

Universidad del Sureste

Facultad de Medicina Humana

CAMPUS COMITÁN DE DOMINGUEZ.

Nombre de la alumna

Yereni Monserrat Pérez Nuricumbo.

Docente

Dr. Luis Enrique Reyes Guillen

Asignatura

Farmacología

Actividad: fármacos por grupos

Semestre: 3ro. Grupo: D



Hipertensión Arterial Sistémica

Ingesta de sal - 5g/día Reducir alcohol: v: 14 U / semana m:8 U/ semana.
Aumentar consumo (verduras, frutas frescas pescado, frutos secos, ácidos grasos no saturado)
Bajo consumo de carne roja, control de peso, IMC entre 20-25 y circunferencia abdominal < 94 cm en varones y < 80 cm en mujeres, ejercicio aeróbico (al menos 30 min de 5-7 días por semana), dejar de fumar.

Inhiben la reabsorción de sodio en la porción proximal del túbulo contorneado distal por un mecanismo que implica la inhibición del cotransportador Na-Cl⁻ de la membrana luminal, Aumentando así excreción de Na, Cl⁻ y agua, asimismo, aumentan la excreción de K y Mg, HCO₃⁻ y fosfatos.

tiazidicos:

Clorotiazida: 125-500 mg cada 12-24 h.
Llortalidona: 12.5-25 mg cada 24 h.
Hidroclorotiazida: 12.5-50 mg cada 24 h.
Indapamida: 1.25-25 mg cada 24 h.
Metolazona: 2.5-5 mg cada 24 h
Polítiazida: 1-4 mg cada 24 h

Diuréticos de asa

Bumetanida: 0-2 mg cada 12 hrs
Furesemida: 20-80 mg cada 12 hrs
Torasemida: 2.5-10mg. cada 24 hrs

Diuréticos ahorradores de potasio

Amilorida: 5-10 mg c/12-24 h.
Triamtereno: 50-100 mg cada 12-24 h.

Antagonistas de la aldosterona

Eplerenona 50-100 mg c/24hrs
Espironolactona: 25-100 mg c/24 hrs

IECAS

Captopril: 25-100 mg cada 12 h
Enalapril: 5-40 mg cada 12-24 h
Fosinopril: 5-40 mg cada 24 h
Lisinopril: 5-40 mg cada 24 h
Moexipril: 7.5-30 mg cada 24 h
Perindopril: 4-8 mg cada 24 h.
Quinapril: 5-40 mg cada 24 h
Ramipril: 1.25-20 mg cada 24 h
Trandolapril: 1-4 mg cada 24 h

Beta bloqueantes

Atenolol: 25-100 mg cada 24 h
Betaxolol: 5-20 mg cada 24 h
Bisoprolol 2.5-10 mg cada 12-24 h
Metoprolol: 50-100 mg cada 24 h
Nadolol 120 mg cau 24h
Propranolol 40-160 mg cada 17 h
Timolol: 20-40 mg c/12 h

ARA II

Candesarta: 8-32 mg cada 24 h
Eprosartan: 400-800 mg cada 12-24 h
Irbesartan: 150-300 mg cada 24 h
Losartan: 25-100 mg cada 12-24 h
Olmesartán: 25-40 mg cada 24 h
Telmisartán: 20-80 mg cada 24 h
Valsartan: 80-320 mg cada 24 h

beta bloqueantes con actividad simpaticomimética intrínseca (ISA)

Acebutolol: 200-800 mg C/12 h
Penbutolol: 10-40 mg c/24 h
Pindolol: 10-40 mg C/24 h

alfa y beta bloqueantes

Carvedilol: 12.5-50 mg cada 24 h
Labetalol 200-800 mg cada 12 h
Nevibolol 5-10 mg cada 24 h

Bloqueadores de los canales de calcio no dihidropiridinas.

Diltiazem: 120-540 mg cada 24 h
Verapamilo: 120-360 mg cada 24 h

Bloqueadores de los canales de calcio dihidropiridinas

Amlodipino: 2.5-10 mg cada 24 h
Felodipino: 2.5-20 mg cada 24 h
Isradipino: 2.5-10 mg cada 12 h
Nicardipino: 60-120 mg cada 24 h
Nifedipino: 30-60 mg cada 12 h
Nisoldipino: 10-40 mg cada 24 h

Bibliografía

Reyes, L. E. (2020). Manejo farmacológico de antihipertensivos. hermosillo sonora .