



Tema:

Dietas enterales y parenterales.

Nombre del alumno:

Katia Marlen Espinosa Sánchez.

Nombre del profesor:

Lic. Jullibeth Martinez Gullen.

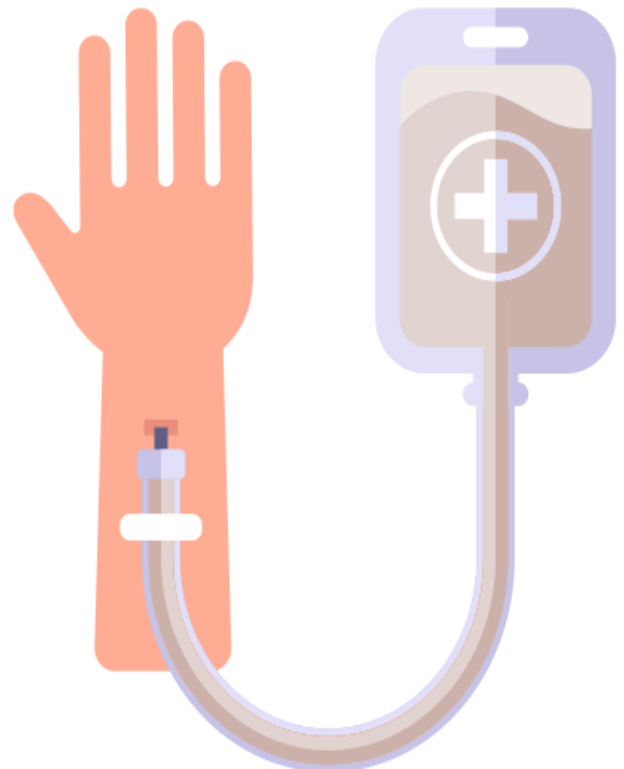
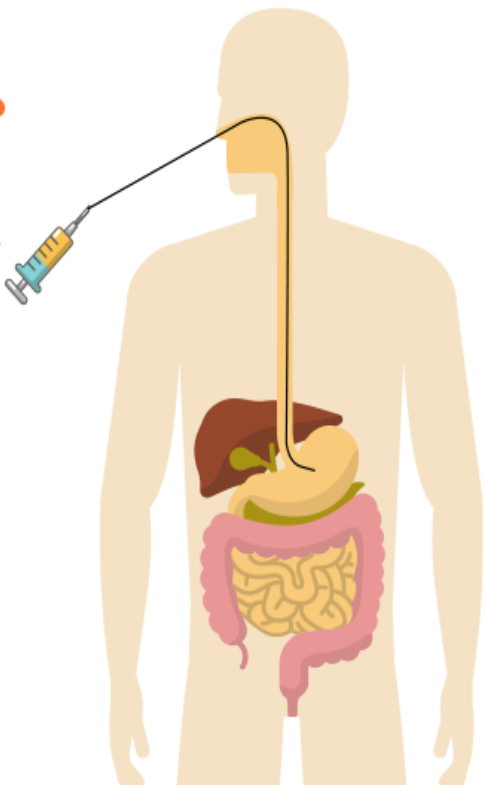
Parcial: 4to. Parcial.

Semestre: 3er. Semestre. 3ro. D

Nombre de la Materia:

Nutricion.

Dieta enteral y parenteral.



Introducción.

La nutrición, es un proceso biológico por el cual nuestro organismo obtiene nutrientes, que se convierten en energía necesaria para poder realizar actividades en la vida.

Habitualmente se produce ingiriendo los alimentos por la boca, hay ocasiones en las que se nos suele dificultar o se nos hace imposible comer como normalmente lo hacemos esto ya sea por alguna enfermedad o cirugía. En estos casos es recomendable recurrir a algunas otras técnicas como, por ejemplo: la nutrición enteral y parenteral.

La nutrición enteral es una medida de soporte nutricional que nos ayuda a introducir los nutrientes necesarios directamente al tubo digestivo, se utiliza cuando hay una desnutrición o cuando una persona tiene problemas para ingerir algunos alimentos, por aparte entendemos que la nutrición parenteral consiste en aportar nutrientes que nuestro organismo necesita por medio de una vía extradigestiva, su principal objetivo es proporcionar los nutrientes necesarios facilitando el reposo del sistema digestivo.

Nutrición enteral.

La nutrición enteral es una técnica de nutrición artificial de soporte, mediante la que se introducen nutrientes, vitaminas a nuestro organismo por medio de una sonda que será introducida hacia el intestino o al estómago, evitando que la comida pase por la boca y por el esófago, esto es con el fin de que nuestro sistema digestivo se encuentre en un buen estado y funcionamiento para absorber los nutrientes necesarios.

Se indicará este tipo de nutrición en todos aquellos casos en el cual exista una desnutrición o cuando la persona no pueda comer en 7 días.

La administración de los nutrientes puede ser de 2 maneras:

1. **Nutrición enteral oral:** Es menos invasivo, recomendado cuando se conservan los reflejos de deglución y se cuenta con la colaboración del paciente.
2. **Nutrición enteral por sonda:** En este tipo de nutrición se utiliza una sonda la más común es la nasogástrica, se administran dichas formulas a través de este tubo fino, se puede inducir a través de la boca hasta el estómago o el intestino.

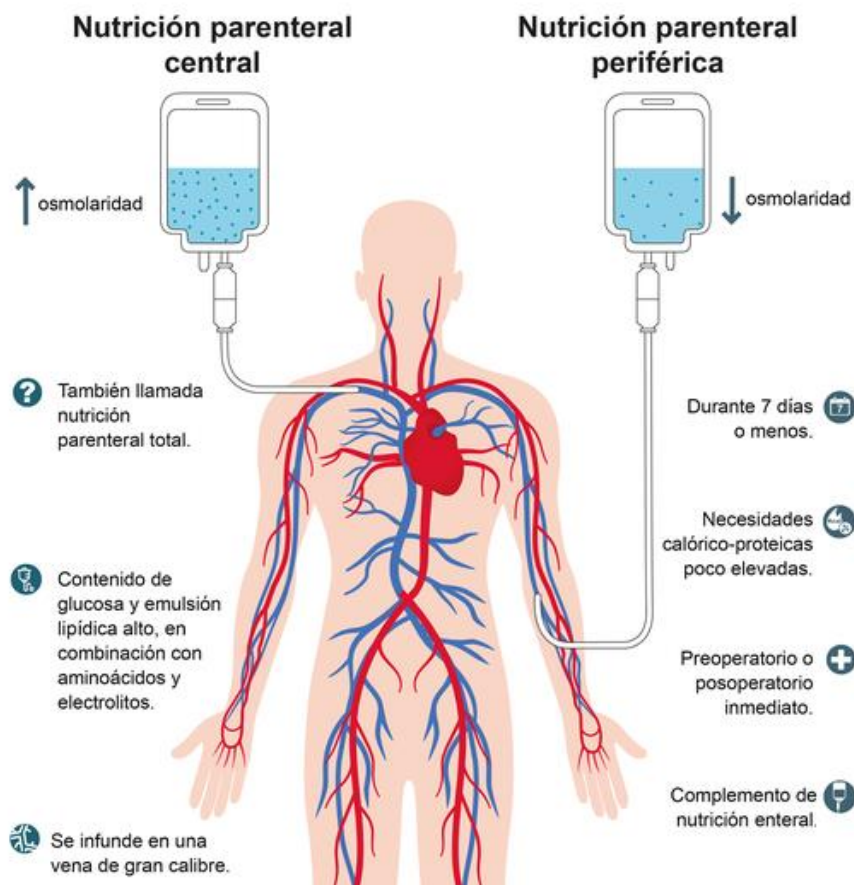


Nutrición parenteral.

La nutrición parenteral es una técnica de nutrición artificial de soporte en la que el aporte de nutrientes a nuestro organismo se realiza por medio de una vía extradigestiva, que tiene como finalidad aportar diferentes nutrientes y vitaminas directamente al torrente circulatorio, su principal objetivo es proporcionar nutrientes necesarios facilitando el reposo del sistema digestivo, es muy importante tener en cuenta que en este tipo de nutrición existe una mayor probabilidad de causar infecciones y que se diseminen por la desnutrición y la afectación de nuestro sistema inmunológico.

Este tipo de nutrición se realiza a través de la vena, mediante dos vías:

1. **Nutrición parenteral total o central (NPT):** Tiene una osmolaridad mayor de 800mOs/L, por lo que requiere un acceso a través de una vía central de grueso calibre.
2. **Nutrición parenteral periférica (NPP):** La osmolaridad de la mezcla es menor de 800mOsm/L, por lo que puede ser infundida por vía periférica.



Conclusión.

En conclusión, el tipo de nutrición que nosotros creamos que es correcta para nuestro paciente se debe tener en cuenta el estado en el que se encuentra esa persona, su edad y las complicaciones que puedan surgir.

Estas técnicas de nutrición serán capaces de prevenir una mal nutrición y corregir algunos tipos de problemas nutricionales. El desarrollo de estas técnicas nutricionales han llevado a una reducción de complicaciones metabólicas.

Bibliografía.

- <https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/nutricion-enteral-parenteral-que-son-para-que-sirven>.
- <https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/articulos-especializados/nutricion-enteral-y-parenteral-para-que-sirven>.