



Universidad del Sureste  
Campus Comitán  
Medicina Humana



**``Parámetros bioquímicos``**

**Nombre del alumno:** Liliana Guadalupe Hernández Gomez

**Parcial:** 2

**Nombre de la materia:** Nutrición

**Nombre del Profesor:** Lic. Martínez Guillen Jullibeth

**Semestre:** 3º

Comitán de Domínguez, Chiapas; A 14 de octubre del 2023

# Parámetros bioquímicos

La utilización de parámetros bioquímicos en la exploración del estado nutricional aporta información complementaria a la obtenida por otros métodos de valoración. Su interpretación resulta útil en todas las etapas de la valoración nutricional, ya que ayuda a conocer el estado de algunos compartimentos corporales, orienta sobre el nivel de ingesta, absorción o pérdida de ciertos nutrientes y permite calcular el balance nitrogenado

## Valoración bioquímica de la proteína corporal

Proteínas somáticas: índice creatinina-talla

Proteínas viscerales: valores de proteínas séricas

Estudio de laboratorio: Creatinina en suero, creatinina en sangre

Estudio de laboratorio: Prueba de inmunofijación

La determinación del índice creatinina-talla es útil para valorar el compartimento proteico somático. Un ICT <80% se considera indicativo de malnutrición proteica.

Puede orientar acerca del estado de la proteína visceral y resultar útil para monitorizar la eficacia del tratamiento nutricional. Su utilidad se basa en que la producción de estas proteínas, por parte del hígado fundamentalmente, se verá disminuida si el aporte dietético de aminoácidos es insuficiente.

Se valora

Albumina, prealbúmina, proteína transportadora de retinol, transferrina.

## Estudios inmunológicos

La malnutrición favorece el estado de inflamación y el desarrollo de infecciones, y altera en general la función inmunológica

Estudios de laboratorio

Recuento de linfocitos totales

Pruebas de hipersensibilidad cutánea retardada

Su disminución es orientada de una alteración del estado nutricional. Cifras comprendidas entre **1.800-1.200 linfocitos/mm<sup>3</sup>, malnutrición leve.**  
**1.200-800 linfocitos/mm<sup>3</sup> malnutrición moderada.** <800 linfocitos malnutrición grave.

Se ha descrito alteración en las pruebas de HCR en pacientes con malnutrición proteico-calórica y en el déficit de hierro, cinc, vitamina A y vitamina B6

## Estudio bioquímico de algunos nutrientes específicos

Estudios de laboratorio

Análisis de vitaminas general y prueba de sangre de ferritina (hierro)

Se valora

Hierro  
Acido fólico  
Vitamina B12  
Vitamina A  
Vitamina C  
Vitamina D

## Balance nitrogenado

En el niño, una nutrición óptima implica la consecución de un balance nitrogenado (BN) positivo, traducción de una síntesis proteica suficiente para el crecimiento y el desarrollo adecuados

Estudios de laboratorio

Examen de nitrógeno ureico en la sangre (BUN)

## Perfil lipídico

Es una prueba que mide los niveles de grasas en la sangre, entre ellas, los triglicéridos y el colesterol, una sustancia cerosa y grasa presente en todas las células del cuerpo.

Se valora

**Los niveles de LDL:** Colesterol "malo"  
**Los niveles de HDL:** colesterol "bueno"  
**El colesterol total**  
**Niveles de triglicéridos:** Tipo de lípidos que se encuentra en sangre  
**Niveles de VLDL:** Lipoproteínas de baja densidad

# Bibliografía

Lama, A. M. (2009). Utilidad de los exámenes bioquímicos en la valoración del estado nutricional. Madrid, España.

*Niveles de colesterol.* (2022). Medlineplus.gov. <https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/niveles-de-colesterol/>

*Prueba de triglicéridos.* (2022). Medlineplus.gov. <https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/prueba-de-trigliceridos/#:~:text=Un%20perfil%20lip%C3%ADdico%20es%20una,todas%20las%20c%C3%A9lulas%20del%20cuerpo.>

*Prueba de inmunofijación.* (2019). Medlineplus.gov. <https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/prueba-de-inmunofijacion/#:~:text=La%20prueba%20de%20inmunofijaci%C3%B3n%20tambi%C3%A9n,ciertas%20prote%C3%ADnas%20en%20la%20sangre.>

*Examen de nitrógeno ureico en la sangre (BUN): MedlinePlus enciclopedia médica.* (2020). Medlineplus.gov. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003474.htm>