



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del alumno: Sonia Araceli Huacash Méndez

Nombre del tema: Dietas enterales y parenterales

Parcial 4

Nombre de la Materia: Nutrición

Nombre del profesor: Lic. Martínez Guillen Jullibeth

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Introducción

En este trabajo se habla respecto a la dieta enteral y parenteral, ya que como sabemos es de suma importancia para nosotros, no solo en el área de nutrición, si no también en medicina humana, ya que como médicos debemos de tener la información o incluso de la idea de lo que conlleva esta dieta, su forma de realizar, materiales o alguna contraindicación al momento de indicarla.

Como vimos en clase, estas hablan de diferentes maneras de proporcionarle alimentación e incluso nutrición a un paciente que no tiene la capacidad de deglutir a los alimentos, incluso también entra el no poder ingerir a los alimentos por diferentes situaciones.

Desarrollo

DIETA ENTERAL Y PARENTERAL

Los pacientes adultos con enfermedades graves que se encuentran en la unidad de cuidados intensivos (UCI) tienen mayor riesgo de desnutrición debido a que el cuerpo responde a dichas enfermedades o lesiones mediante el aumento de la tasa metabólica. Además, la rutina de alimentación del paciente puede estar alterada debido a que están inconscientes o demasiado enfermos para alimentarse o comer de forma normal. Lo anterior hace que se deban utilizar formas alternativas para asegurar que los pacientes reciban una nutrición adecuada. Los pacientes pueden recibir nutrición artificial de tres maneras: alimentación enteral (a través de una sonda colocada en el estómago o el intestino delgado; alimentación parenteral (a través de una sonda insertada en una vena mediante la cual los nutrientes ingresan a la sangre directamente); o mediante una combinación de ambas vías. Esta revisión comparó los efectos de estas vías.

En este sentido nos enfocaremos en dos, que como el título menciona son dieta enteral y parenteral, el texto anterior menciona que para este tipo de dietas los antecedentes que pueden provocarlos de manera general, son aquellos pacientes que no pueden alimentarse y absorber los nutrientes del mismo de forma "normal" ya que como se mencionaba existen muchos factores que lo pueden generar, menciona que esto se puede generar por patologías en las que el tracto, la boca o incluso el estómago está dañado o simplemente por la edad ya que también es bueno mencionarlo, ya que con la edad el sistema digestivo va disminuyendo su capacidad por así decirlo.

Haciendo mención dividida, la nutrición enteral es aquella en la que la administración de los nutrientes en el aparato digestivo se realiza de forma oral o por sonda. Esto de acuerdo a lo dado en clases se tiene que identificar el por qué el paciente no puede realizar esta función, también el verificar que parte esta

dañada para así otorgar en este caso la sonda en el área, ya que mencionado también en clase, no puede ser un “tubo” de la boca hasta el intestino o una zona en la que amerite que este mismo este muy largo; mencionando de dicha forma que esta dieta debe de tener cuidado ya que se puede infectar y es entonces en donde se debe de tener buena higiene, tanto en la administración como en la aplicación.

La dieta parenteral consiste en la administración de nutrientes a través de una vena, esto se da cuando no se puede usar el aparato digestivo ya sea por una enfermedad o incluso en situaciones en las cuales el paciente necesite reposo digestivo, de este modo como se mencionaba, es directamente en la vena, esto lo hace de acceso mas propenso aun de infecciones, ya que al estar hablando de una vena, estamos hablando de mucha higiene, porque con la más mínima bacteria que ingrese este afecta al paciente gravemente llegando hasta la muerte.

De este modo se mencionaba que la principal aplicación por así decirlo es la periférica, ya que es una de las mejores y una de las mas comunes que no pone en peligro tan relativamente el bienestar del paciente, esta se puede administrar en el brazo coloquialmente hablando, como se mencionaba, es una de las vias mas comunes y mejores que causa comodidad para el paciente.

También se mencionaba en clases que existe la aplicación central, pero esta es mas compleja por el nivel de afecciones que le puede ocasionar al paciente e incluso el nivel de complicación que el paciente puede llegar a presentar.

Esta dieta se da en patologías “mas avanzadas” por así tomarlo, en las cuales entran las enfermedades inflamatorias intestinales, por una mala absorción o por una desnutrición severa en la que se debe de actuar de forma más rápida para ayudar al paciente.

Las diferencias que podemos demostrar o mencionar es que la enteral es a través del aparato digestivo y la parenteral es por una vena y cuando no se puede usar el aparato digestivo.

Conclusión

En conclusión, estos tipos de dieta son de suma importancia, ya que en muchos casos suele presentarse. Tanto en nutrición como en medicina es muy importante tener la idea y la información necesaria para poder ayudar al paciente y al familiar, dándole buena información para su pronta rehabilitación o su mejor comodidad al nuevo estilo de vida.

Bibliografía

Lewis, S. R., Schofield-Robinson, O. J., Alderson, P., & Smith, A. F. (2018). Enteral versus parenteral nutrition and enteral versus a combination of enteral and parenteral nutrition for adults in the intensive care unit. The Cochrane library, 2019(1). <https://doi.org/10.1002/14651858.cd012276.pub2>

Información obtenida y recordada de clases dentro del plantel UDS por la nutrióloga mas guapa jsjs