



# Mi Universidad

## ENSAYO

*Nombre del Alumno: Gabriel de Jesús Martínez Zea.*

*Nombre del tema: Dieta enteral y parenteral*

*Nombre de la Materia: Nutrición*

*Nombre del profesor: Lic. Martínez Guillen Jubilleth*

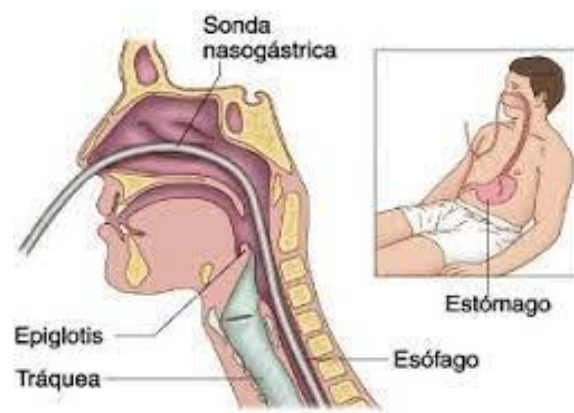
*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. 16 de diciembre del 2023*

## INTRODUCCIÓN

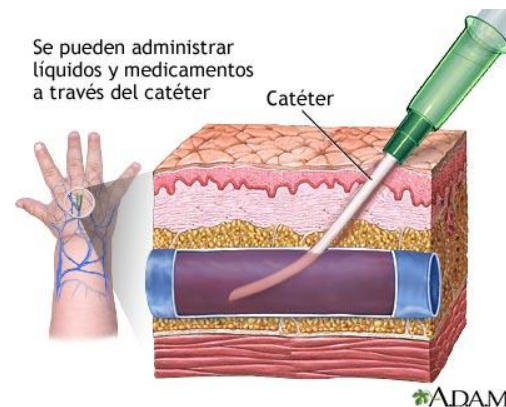
Existen diversas circunstancias en las que las personas pueden enfrentarse a dificultades para obtener los nutrientes necesarios a través de la alimentación oral. Ya sea debido a enfermedades, lesiones o condiciones médicas que afectan el sistema digestivo, es fundamental contar con alternativas eficaces para asegurar una adecuada nutrición. Es en este contexto donde entran en juego las dietas enterales y parenterales.

Las dietas enterales se refieren a la administración de nutrientes a través del sistema digestivo, específicamente por medio de una sonda nasogástrica, nasoenteral o gastrostomía. Estas sondas permiten la entrega directa de una fórmula nutricional completa y balanceada al estómago o intestino del



paciente. De esta manera, se garantiza la absorción de los nutrientes esenciales, como proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales, para mantener un estado nutricional óptimo.

Por otro lado, las dietas parenterales son aquellas que se administran directamente en el torrente sanguíneo a través de una vía intravenosa. Estas soluciones nutricionales contienen una mezcla de nutrientes esenciales que son entregados directamente al organismo sin necesidad



de pasar por el sistema digestivo. Las dietas parenterales son utilizadas cuando el tracto gastrointestinal no puede absorber adecuadamente los nutrientes o cuando es necesario proporcionar una nutrición completa y balanceada de manera rápida.

Ambas modalidades de alimentación tienen como objetivo principal asegurar la ingesta adecuada de nutrientes en situaciones donde la alimentación oral no es posible o insuficiente. Las dietas enterales y parenterales son utilizadas en diversas situaciones clínicas, como en pacientes con enfermedades crónicas, quemaduras graves, trastornos gastrointestinales, cáncer, malnutrición y en aquellos que se encuentran en estado de coma o incapacidad para tragar.

En este ensayo, exploraremos en detalle las dietas enterales y parenterales, analizando sus beneficios, indicaciones y consideraciones importantes. Además, examinaremos los diferentes tipos de fórmulas nutricionales utilizadas en cada modalidad, así como las posibles complicaciones y cuidados necesarios para garantizar una administración segura y efectiva. El objetivo final es comprender la importancia de estas alternativas nutricionales y su impacto en la calidad de vida de los pacientes que dependen de ellas.

## **DESARROLLO**

Las dietas enterales y parenterales son dos métodos de alimentación utilizados cuando una persona no puede obtener suficiente nutrición a través de la alimentación oral. La dieta enteral se refiere a la administración de nutrientes directamente al tracto gastrointestinal, mientras que la dieta parenteral implica la administración de nutrientes a través de una vía intravenosa.

La dieta enteral es preferida cuando el sistema digestivo del paciente está funcionando adecuadamente pero no puede absorber suficientes nutrientes debido a problemas como la dificultad para tragar, la obstrucción del tracto gastrointestinal o la falta de apetito. Este tipo de dieta proporciona los nutrientes necesarios a través de fórmulas líquidas que contienen una combinación equilibrada de carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales. La administración de la

dieta enteral puede realizarse mediante diferentes métodos, como el uso de una sonda nasogástrica, una sonda nasoyeyunal o una gastrostomía.



Por otro lado, la dieta parenteral se utiliza cuando el sistema digestivo del paciente no puede procesar los alimentos o cuando se requiere una nutrición más completa. Esta forma de alimentación se administra a través de una vía intravenosa y proporciona todos los nutrientes necesarios en forma líquida.



La dieta parenteral es más compleja y requiere una supervisión médica constante debido a su naturaleza invasiva. Se utiliza en casos de enfermedades graves, como el cáncer, la insuficiencia intestinal o la pancreatitis grave.

Ambos tipos de dietas tienen sus ventajas y desventajas. La dieta enteral es menos invasiva y permite que el sistema digestivo siga funcionando, lo que puede tener beneficios para la salud a largo plazo. Además, proporciona una forma más natural de alimentación y puede ayudar a mantener la función intestinal. Sin embargo, puede haber dificultades para administrarla en ciertos casos, como la presencia de obstrucciones intestinales.

Por otro lado, la dieta parenteral es más completa y puede ser necesaria en casos de enfermedades graves o cuando el sistema digestivo no está funcionando correctamente. Proporciona una nutrición completa y evita el estrés en el sistema digestivo. Sin embargo, su administración requiere un equipo médico especializado y puede estar asociada con mayores riesgos, como infecciones o complicaciones relacionadas con la vía intravenosa.

## CONCLUSIÓN

En conclusión, tanto la dieta enteral como la parenteral son métodos de alimentación que desempeñan un papel crucial en el cuidado de pacientes que no pueden obtener suficiente nutrición a través de la alimentación oral. La dieta enteral, al administrar los nutrientes directamente al tracto gastrointestinal, permite que el sistema digestivo siga funcionando y puede tener beneficios a largo plazo para la salud. Por otro lado, la dieta parenteral, al proporcionar una nutrición completa a través de una vía intravenosa, es necesaria en casos de enfermedades graves o cuando el sistema digestivo no puede procesar adecuadamente los alimentos.

Ambos enfoques tienen ventajas y desventajas. La dieta enteral es menos invasiva y más fisiológica, ya que sigue utilizando el sistema digestivo natural del paciente. Además, puede ayudar a mantener la función intestinal y proporcionar una forma más natural de alimentación. Sin embargo, puede haber limitaciones para su uso en casos de obstrucciones intestinales u otras complicaciones.

Por otro lado, la dieta parenteral es más completa y puede ser necesaria cuando el sistema digestivo está gravemente comprometido o cuando se necesita una nutrición más completa. Proporciona todos los nutrientes necesarios y evita el estrés en el sistema digestivo. Sin embargo, su administración requiere un equipo médico especializado y puede estar asociada con mayores riesgos y complicaciones.

## **BIBLIOGRAFIA:**

1. Anne Davis MS. Indications and techniques for enteral feeds en Pediatric Enteral Nutrition. Ed Susan B. Baker. (ed.). Capman & Hall. Inc., 1994; 67-94.
2. Aspen. Board of directors: Guidelines for the use of parenteral and enteral nutrition in adult and paediatric patients. JPEN 1993; Suppl..
3. Martínez Costa C, Sierra C, Pedron C, Lama R, Moreno JM, Codoceo R. Actualizaciones en Nutrición artificial. X Congreso de la SEGNHP. La Coruña, 2000.
4. Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Guia Práctica Clínica de Nutrición enteral domiciliaria. Ed. Ministerio de Sanidad y Consumo, Madrid, 1998.
5. Gassull MA, Cabré E. Nutrition in inflammatory bowel disease. Curr Opin Clin Nutr Metab Care 2001; 4: 561-569.
6. Jeremiah J. Levine Nutritional supplementation in Cystic fibrosis: are all patients candidates for aggressive therapy? J Pediatr Gastroenterol Nutr 1998; 27: 120-121.