

UDS



Universidad del sureste

Campus comitán

Medicina humana

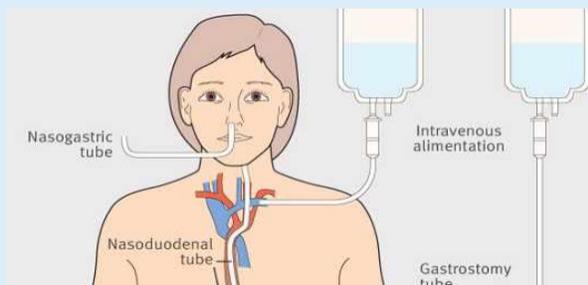
Nutrición

Lic. Jullibeth martínez guillen

Yereni montserrat pérez nuricumbo

Ensayo de dietas enterales y parenterales.

3er semestre grupo D



Introducción

En algún momento las personas han estado en un hospital o ya sea haber realizado visitas a personas que lo hayan estado tal vez visto como hay personas que por diversas circunstancias no se pueden alimentar de forma normal, sino que su alimentación es artificial. En este ensayo se hablará de la nutrición parenteral y enteral, qué son, los casos en que se ven utilizadas, ventajas entre otras. La nutrición artificial a alimentación asistida son términos los cuales son utilizados en caso donde los pacientes no pueden tragar, tienen problemas relacionados con el apetito, no absorbe nutrientes a través del sistema de la digestión o ya sea que tengan una desnutrición grave. Los especialistas deberán evaluar al paciente y determinar cuándo necesita una nutrición artificial (enteral o parenteral), durante cuánto tiempo y cómo realizar el proceso de adaptación.

Desarrollo

Enteral “A través de la boca se refiere por cavidad oral o nariz”

- Comprende a la administración de nutrientes parcial o totalmente digeridos, por la boca o por sonda.
- Su finalidad es mantener un aporte nutricional adecuado.
- Requiere de tener al menos una mínima actividad funcional absorptiva del intestino delgado, un adecuado balance hemodinámico y un abdomen blando.
- Se considera nutrición fisiológica, barata y sencilla, tiene menos complicaciones graves para el paciente.
- Deberá ser siempre la primera opción de tratamiento nutricional.

se requiere al menos una mínima actividad funcional absorptiva del intestino delgado, adecuado balance hemodinámico, abdomen blando y depresible.

Los pacientes que van a requerir de esta alimentación son que por causas médicas no van a ingerir alimentos en los próximos 7 o días o más, también a los que han perdido >10% de peso corporal en los últimos 3 meses por causa desconocida.

Aquellos con enfermedades agudas intercurrentes que impiden la ingesta adecuada de calorías durante 7 días o más.

La sonda más utilizada es la nasogástrica. Está nos permite administrar todo tipo de dieta y de mayor seguridad para administrar fármacos que otras vías. La nasoduodenal y nasoyeyunal son indicadas en pacientes con vaciamiento gástrico retardado, alto riesgo de aspiración, en pancreatitis graves (SNY) para que se salte la ámpula de Vater, gastroparesia, (NSY) disminuye el riesgo de broncoaspiración (Sonda nasogástrica) Usada para la alimentación por periodos cortos de tiempo (incluso hasta 6 semanas en pacientes conscientes y con un tubo gastrointestinal funcional. (sonda nasoyeyunal). Usada para nutrición a corto plazo (de 4 a 6 semanas).

Complicaciones gastrointestinales: Náuseas y vómitos: Pueden tener diversa etiología generalmente la causa más frecuente es la administración excesivamente rápida. Dolor Abdominal: Si es de características cólicas, tiene cierta relación con la velocidad de infusión. Puede evitarse iniciando la infusión a bajas velocidades, e ir aumentando poco a poco hasta su tolerancia. Diarrea: Es la complicación gastrointestinal más frecuente puede tener relación con múltiples factores: osmolaridad de la fórmula muy elevada, progresión demasiado rápida, Infusión demasiado rápida o abundante, intolerancia a algún nutriente, mal nutrición o malabsorción, destrucción de la flora intestinal, contaminación bacteriana o temperatura de la mezcla excesivamente baja. Estreñimiento: Facilitado por la falta o insuficiencia de fibra en la mayoría de las fórmulas. Puede guardar relación con una ingesta insuficiente de líquidos.

Nutrición parental

La nutrición parenteral (NP) va a consistir en el suministro de nutrientes como carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales, agua, electrolitos y oligoelementos por vía intravenosa cuando las condiciones de salud del paciente no nos permiten utilizar las vías digestivas normales.

Nutrición parenteral total (NPT) o central: su osmolaridad es $>800\text{mOs/L}$ por lo que requiere un acceso venoso central.

Nutrición parenteral periférica (NPP): su osmolaridad es $<800\text{mOsm/L}$. En la mayoría de los casos no es completa por lo que también se denomina nutrición parenteral parcial o complementaria ya que completa la nutrición enteral/oral.

Patología oral y faringo-laringea, Patología digestiva médica, mala absorción, Intestino corto, fistula intestinal, obstrucción, Mecánicadismotilidad intestinal, Enfermedad extensa de la mucosa del intestino, enfermedades neurológicas medicas o quirúrgicas, estados hipercatabolicos.

Contraindicacion: Duración menor a 5 días, rechazo, cirugía de urgencia, pronostico no mejorable.

Administración por vía periférica (catéteres cortos que se insertan en el antebrazo) Su uso es temporal para una nutrición parenteral parcial (de pH y osmolaridad compatibles con la perfusión por venas periféricas)

Conclusión

La dieta enteral y parental son dietas aplicables para diferentes casos la enteral va a ser aquella que se puede administrar a través de una sonda para que está sea administrada nos mencionaba que pero para este tipo de dieta se tiene que tener cierta absorción por parte del intestino delgado este tratamiento como cualquier otro tendrá complicaciones y para el paciente no será estético y será incomodo.

Para la dieta parental está tiene un mecanismo diferente la cual se administra de forma periférica es decir vía intravenosa está se encarga de la suministración de nutrientes anteriormente se mencionaba que se utilizan para ciertas patologías por ejemplo cuando hay mala absorción se contraindica cuando no hay una mejoría o cirugías de urgencia; la enteral se puede tomar como primera opción siempre cuando haya absorción.

Bibliografía

- access medicina*. (s.f.). Obtenido de <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookId=3246§ionId=270443735>
- Cervera, P. (s.f.). En J. Clapés, *Alimentacion y dietoterapia* (pág. 431). Mc Graw Hill. Obtenido de [file:///C:/Users/yeren/Downloads/Alimentacion%20y%20dietoterapia%20a%20ed%20Cervera_231216_105357%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/yeren/Downloads/Alimentacion%20y%20dietoterapia%20a%20ed%20Cervera_231216_105357%20(1).pdf)
- enfermeria.org*. (21 de oct de 2023). Obtenido de <https://enfermeria.org/nutricion-enteral-y-parenteral/>
- Guia de practica clinica* . (s.f.). Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://imss.gob.mx/sites/all/statics/guias_clinicas/818GRR.pdf