



**Pérez Pérez Karla Guadalupe**

**LN. GUILLEN MARTINEZ JULLIBETH**

**NUTRICION ENTERAL Y  
PARENTERAL**

**NUTRICION**

**3C**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Diciembre 2023

## INTRODUCCION

¿Qué es la nutrición enteral? Es una alimentación artificial de la que disponen algunos médicos, se trata de una técnica de soporte en el cual se introducen en el organismo dependiendo de lo que requiera el paciente, es por medio de una sonda que se dirige directamente al intestino o al estómago. Mediante esta medida de nutrición se evita que los alimentos pasen por medio de la boca y la tráquea, pero para esto se requiere que el sistema digestivo sea capaz de ejercer sus funciones normales a la hora de absorber los nutrientes suministrados por medio de las sondas.

Para entrar más en contexto y saber más sobre la nutrición enteral hablemos sobre las ventajas que tendrá.

### Ventajas

- Previene el auto catabolismo proteico
- Debilitación del sistema inmune
- Translocación bacteriana
- Atrofia del sistema digestivo

### ¿En qué casos se aplica?

Se utilizara en pacientes que presentan desnutrición o están en riesgo de presentarla, en personas que se les imposibilite el deglutir o la negatividad a hacerlo de forma voluntaria, esto puede ser por medio de una lesión, enfermedad o trastorno mental

## TIPOS DE NUTRICION ENTERAL

**Nutrición enteral por sonda nasogástrica**, la cual consiste en un procedimiento en el cual se coloca una sonda que va a penetrar por la nariz y va a realizar un recorrido hasta el estómago.

**Nutrición enteral por sonda nasoenteral**: la sonda llega hasta el intestino.

**Enterostomía:** es colocada por medio de la piel, es mejor conocido como un catéter.

**Faringostomía:** este tipo de sonda se introduce directamente hasta llegar a la faringe

**Gastrostomía:** consiste en colocar la sonda atravesando la piel la cual llega hasta al estómago

## INTRODUCCION

La nutrición parenteral consiste en administrar nutrientes al organismo por vía extra digestiva. En la calidad y cantidad necesaria para cada individuo. Sin embargo, es una técnica no exenta de complicaciones, que supone una carga asistencial y con un coste económico elevado. La NP es una técnica cuyo resultado dependerá de la correcta utilización de un protocolo previamente establecido, en el que se determinen claramente los pasos a seguir desde que se plantea la posible indicación, cálculo de requerimientos y controles, hasta los cuidados estrictos del catéter, preparación de bolsas y prevención y manejo de las complicaciones.

¿En qué consiste?

La nutrición parenteral (NP) consiste en el aporte de nutrientes al organismo por vía extra digestiva. Aunque en la actualidad la NP forma parte de la práctica médica general en los pacientes médico quirúrgicos. Sus características son sumamente importantes y son las siguientes:

- a) Aparatara nutrientes directamente al torrente circulatorio, sin el proceso digestivo y filtro hepático
- b) Cuando es la única vía utilizable, debe aportar todos los nutrientes esenciales
- c) Se deben evitar desequilibrios en la administración ya que se obvian, los mecanismos de regulación de la ingestión y absorción de los nutrientes que se estarán administrando por este medio.

¿Cuándo se utiliza? Se utiliza en pacientes con alteración de los mecanismos de regulación del medio interno, han sido sometidos a cirugías en el cual se han visto involucrado el aparato digestivo puede ser algunas partes o todo, algunas veces los pacientes son sometidos a dietas estrictas y por eso usan la nutrición parenteral para evitar una mala nutrición y en casos extremos una desnutrición. Pero así como tiene ventajas también tendrá desventajas las cuales son que tienen gran facilidad para la incidencia de infección. Tendrá

fácil desarrollo de gérmenes en la mezcla nutritiva, ruptura de barreras defensivas cutáneas, en el aporte directo a la sangre con fácil diseminación.

Para tener una buena nutrición parenteral debemos tomar en cuenta lo siguiente:

- Se deberá tener bien planteado la ruta de administración que sea la más adecuada para nuestro paciente
- Se deberá tener un cálculo adecuado
- Pero sobre todo debemos llevar un buen control de esto

¿Cuáles son sus vías de acceso?

Vía central o periférica la cual dependerá de la duración prevista, accesos venosos.

## Conclusión

A la conclusión que llegamos es que la nutrición parenteral es una gran ayuda para pacientes que han sido sometidos a cirugía o que no pueden utilizar el aparato digestivo, es importante recordar que así como tiene ventajas también tendrá sus desventajas ya que debe ser administrada muy cuidadosamente para que nuestro paciente no sufra alguna infección, así como debemos tener cuidado y un control adecuado sobre los avances de nuestro paciente. Debemos tomar en cuenta sus aportes energéticos, sus requerimientos nutricios, el aporte que necesita de lípidos, vitaminas, hidratos de carbono, proteínas, esto lo obtendremos por medio de una tabla de los requerimientos nutricios y dependiendo a que fue sometido nuestro paciente y el cual está necesitando este tipo de nutrición.