



Luis Alberto Ballinas Ruiz

Lic. Julibeth Guillén Martínez

Ensayo: Dieta enteral y paraenteral

Nutrición

3°

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de diciembre de 2023.

Dieta Enteral y Paraenteral.

Las dietas enterales y paraenterales son métodos de alimentación utilizados cuando la alimentación oral no es posible o insuficiente. Las dietas enterales se administran por el tracto gastrointestinal, mientras que las paraenterales se suministran directamente al torrente sanguíneo. Ambas opciones tienen ventajas y desventajas, y la elección depende de la condición clínica del paciente. La seguridad, la eficacia y la tolerancia son consideraciones clave al seleccionar la opción más adecuada. En este ensayo, se explorarán los aspectos médicos y nutricionales de estas dietas, así como su impacto en la calidad de vida de los pacientes.

La dieta enteral está definida como un método de alimentación que implica suministrar nutrientes directamente al tracto gastrointestinal, generalmente a través de un tubo de alimentación. Este enfoque se utiliza cuando el paciente no puede ingerir alimentos de manera convencional debido a enfermedades, cirugías o condiciones médicas.

Las fórmulas enterales proporcionan nutrientes esenciales, como proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales, en forma líquida. La administración puede ser a través de sonda nasogástrica, gastrostomía o yeyunostomía, según la necesidad clínica.

La dieta enteral es beneficiosa para mantener la nutrición en pacientes con dificultades para tragar, trastornos neuromusculares, quemaduras graves, entre otras condiciones. Es crucial realizar un monitoreo constante para garantizar la tolerancia y la absorción adecuada de nutrientes.

Se dice que la dieta paraenteral es un método de alimentación que implica la administración de nutrientes directamente al torrente sanguíneo, eludiendo el tracto gastrointestinal. Se utiliza cuando la absorción intestinal es limitada o está comprometida. Este enfoque es común en pacientes con disfunciones gastrointestinales graves, cirugías extensas o enfermedades que afectan la absorción de nutrientes.

La alimentación paraenteral se realiza a través de una vía venosa central o periférica. Las soluciones paraenterales son fórmulas líquidas que contienen proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales. Este método busca proporcionar nutrientes esenciales directamente al flujo sanguíneo para su distribución a los órganos y tejidos del cuerpo.

La dieta paraenteral se emplea en situaciones donde la alimentación oral o enteral no es viable. La gestión y supervisión cuidadosa son fundamentales para evitar complicaciones y garantizar una nutrición adecuada.

La finalidad principal de las dietas enterales es proporcionar una nutrición adecuada cuando la alimentación oral no es posible o insuficiente. Estas dietas se utilizan para asegurar el suministro de nutrientes esenciales, como proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales, a personas que no pueden ingerir alimentos de manera convencional debido a diversas razones, como enfermedades, cirugías, o trastornos que afectan la capacidad de tragar. Además de mantener el aporte nutricional, las dietas enterales contribuyen a preservar la función gastrointestinal, estimular el sistema inmunológico y favorecer la recuperación en pacientes que atraviesan períodos de enfermedad o convalecencia. Estas dietas son una herramienta crucial en la atención médica para garantizar que los pacientes reciban los nutrientes necesarios para mantener su salud y apoyar el proceso de curación.

La finalidad principal de las dietas paraenterales es proporcionar nutrición completa y balanceada directamente al torrente sanguíneo, bypassando el tracto gastrointestinal. Este enfoque se utiliza cuando la absorción de nutrientes a través del sistema digestivo es limitada o está comprometida debido a enfermedades, cirugías extensas u otras condiciones médicas.

Las dietas paraenterales buscan mantener o mejorar el estado nutricional de los pacientes al suministrar proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales esenciales. Esta forma de alimentación es crucial en situaciones en las que la alimentación oral o enteral no es viable. La finalidad última de las dietas paraenterales es asegurar que los pacientes reciban los nutrientes necesarios para mantener la función orgánica y promover la recuperación en casos de enfermedades graves o situaciones que impidan la absorción intestinal adecuada.

Este enfoque nutricional es parte integral de la atención médica en pacientes con condiciones médicas específicas.

En conclusión, tanto las dietas enterales como las paraenterales desempeñan roles fundamentales en la atención nutricional de pacientes con limitaciones en la alimentación oral. Las dietas enterales se centran en suministrar nutrientes a través del tracto gastrointestinal, mientras que las paraenterales buscan proporcionar nutrición directamente al torrente sanguíneo.

Ambos enfoques tienen sus indicaciones específicas, siendo las enterales adecuadas cuando la función gastrointestinal es preservada, y las paraenterales esenciales en situaciones donde la absorción intestinal está comprometida. La elección entre estas dietas depende de la condición clínica del paciente y los objetivos de tratamiento.

En general, ambas modalidades buscan garantizar un aporte nutricional adecuado para mantener la salud, apoyar la recuperación y mejorar la calidad de vida de aquellos que enfrentan dificultades para la alimentación convencional. La implementación y supervisión cuidadosa por parte del equipo médico son cruciales para optimizar los beneficios y minimizar posibles complicaciones.

Bibliografía

Lewis, S. R., Schofield-Robinson, O. J., Alderson, P., & Smith, A. F. (2018). Enteral versus parenteral nutrition and enteral versus a combination of enteral and parenteral nutrition for adults in the intensive care unit. *The Cochrane library*, 2019(1).

Nutrición enteral y parenteral. ¿Qué son y para qué sirven? (s. f.). EnFamilia.

Universidad Europea. (2021, 11 mayo). *Nutrición parenteral y enteral: ¿qué tipos existen y cuándo se usan?*