



**Fernando Ailton Maldonado
Hernández**

Lic. Julibeth Martínez Guillén

Cuadro sinóptico

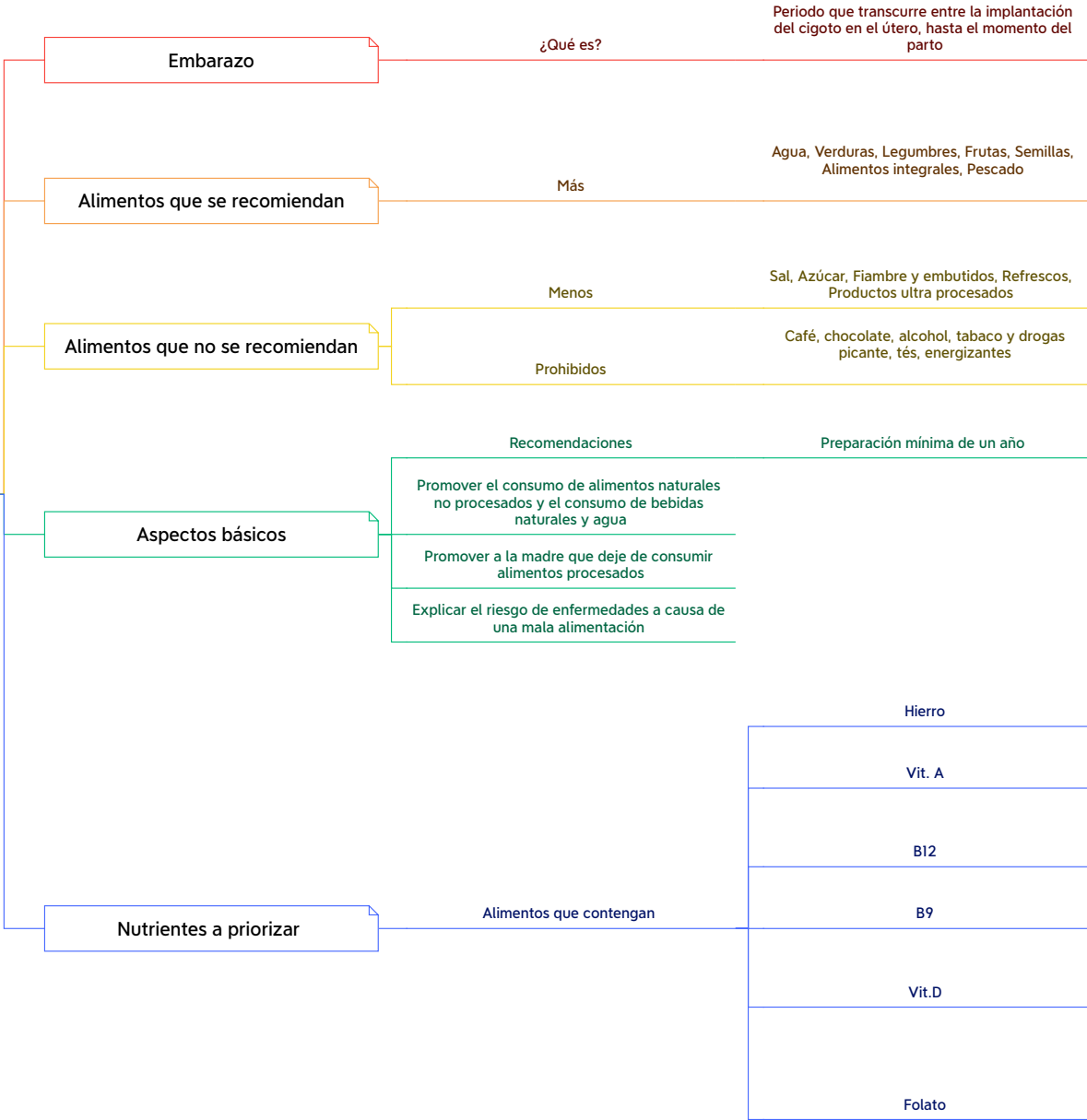
Nutrición

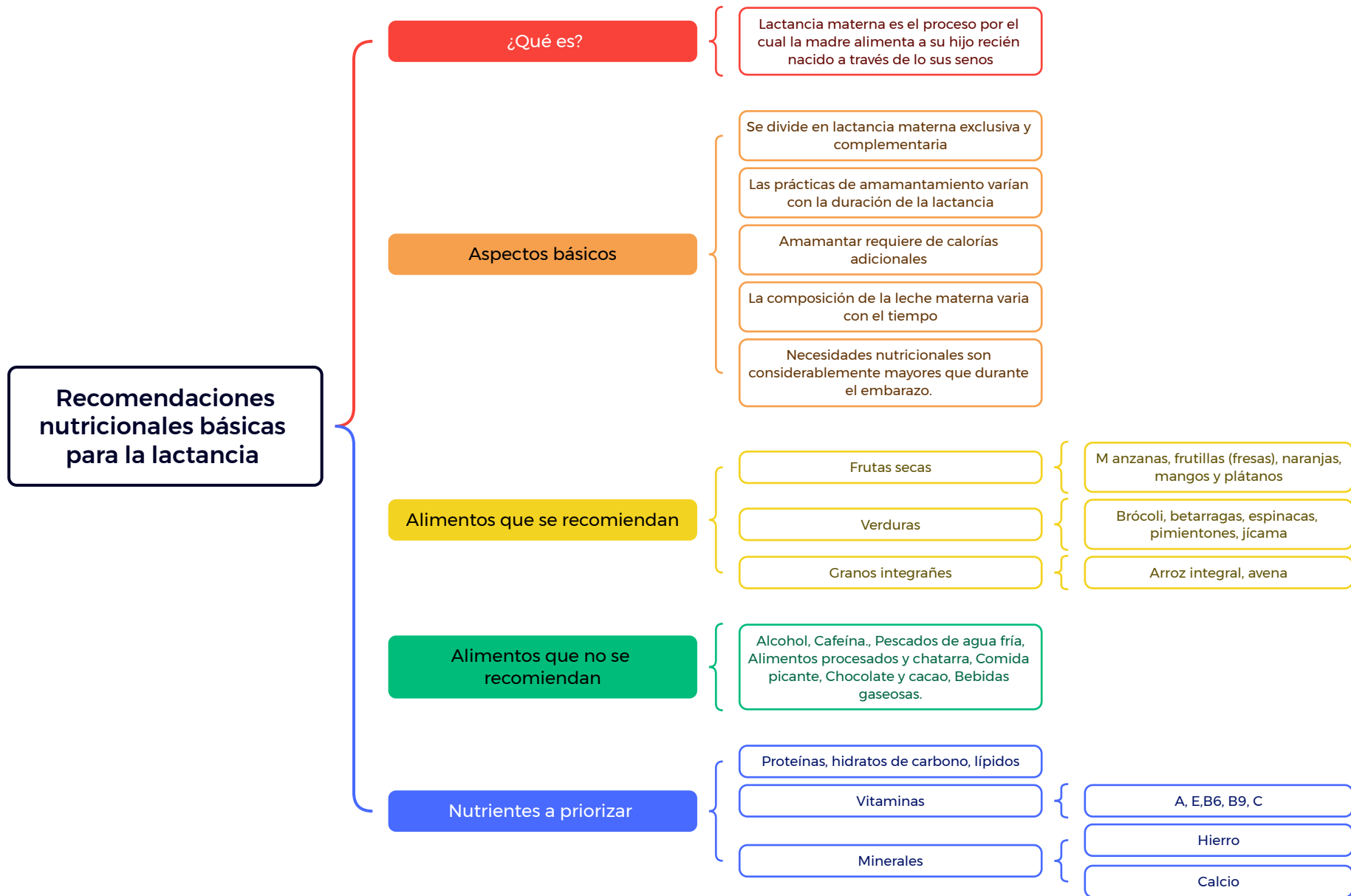
PASIÓN POR EDUCAR

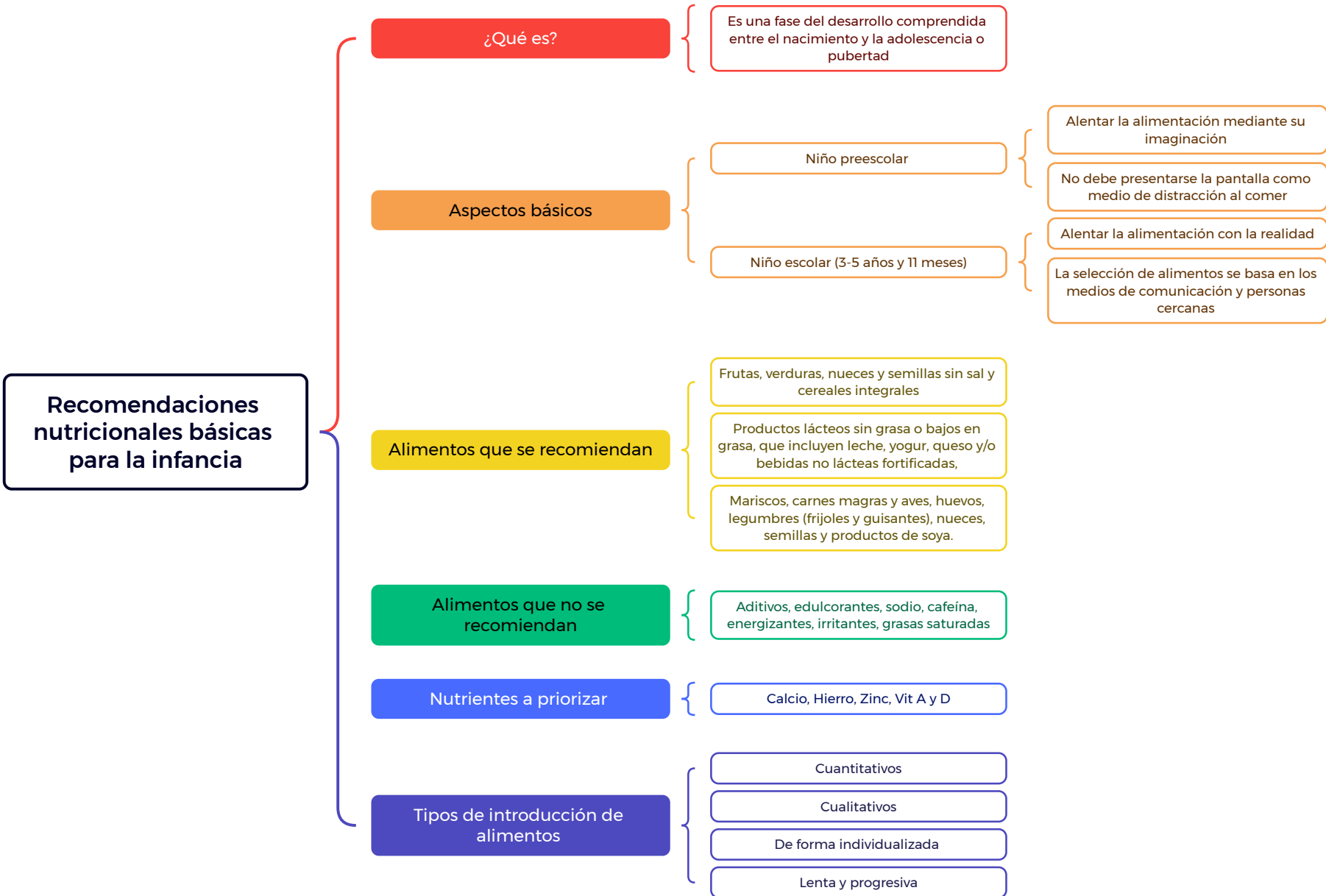
3° "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de noviembre de 2023

Recomendaciones nutricionales básicas para el embarazo







Bibliografía

Anales de pediatría . (10 de Junio de 2016). Obtenido de <https://www.analesdepediatria.org/es-la-importancia-nutricion-materna-durante-articulo-S1695403315003057#:~:text=El%20cuerpo%20de%20la%20madre,expensas%20de%20los%20de%C3%B3sitos%20maternos.>

Kaufer-Horwitz. Pérez Lizaur, A. (2015). *Nutriología médica 4ta edición*. México : EDITORIAL MEDICA PANAMERICANA.

National Institutes of Health. (30 de Julio de 2021). Obtenido de <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB12-DatosEnEspañol/#:~:text=Pescado%2C%20carne%2C%20carne%20de%20aves,fortificados%20con%20vitamina%20B12%20agregada.>

Unicef. (s.f.). Obtenido de <https://www.unicef.org/uruguay/crianza/embarazo/alimentacion-en-el-embarazo>