



**Yuliana Guadalupe Gutierrez  
Fonseca**

**Lic. Julibeth Guillen**

**Ensayo**

**Nutrición**

**3° "C"**

## DIETOTERAPIA.

Esta es una disciplina el cual nos ayudará a cuidar y salvaguardar al paciente en cualquier intervención o procedimiento que el paciente se realizó saber para qué nos servirá cada uno de estos puntos, Para que así podamos tratar al paciente como se lo merece, existen varias maneras de cómo darle alimentación al paciente, así respetando el cuidado que tendrá . Sin olvidar que estamos tratando a un ser humano, Lo que consiste es ,conocer aquellas maneras que tú como médico tienes que guiar a tu paciente, o familiar De cómo será su recuperación mediante su alimentación. Así también abarcando con un fin terapéutico que también está acompañado con fármacos.

Introducción:

Encontramos lo que son las alimentación modificables en consistencia lo que se dividen en varios puntitos en sí encontrando el primer punto de dieta de líquidos Claro esto sirve más para brindarle una energía al paciente por ejemplo gelatina o aquellos que tienen una textura como se muestra líquida. Ya que se realiza para cirugía de intervenciones del intestino y en deshidrataciones por la diarrea ya que estos líquidos claros nos ayudará a energía y electrolitos.

También se encuentra lo que son dietas de líquidos generales que esto es más al siguiente punto de líquidos claros, ya que esto ya nos proporciona lo que es lípidos hidratos de carbono que esto ya que tiene mínimo residuos Intestinal . Si el paciente presenta problema de deglución y masticación se hace de forma parental.

Se encuentra también lo que son las dietas de puré ya que estas se utilizan para aquellas personas que no pueden masticar y se da como en frutas y verduras, Y son aquellos alimentos que tienen la consistencia el cual se pueden deshacer.

Dieta suave , Esto se da a los pacientes de una intervención de la cabeza o el cuello o en personas adultas mayores que tienen problemas para la deglución Aquí ya se puede incluir cualquier tipo de comida pero que todo sea como podría ser comida al vapor o carnes molida.

Hay una dieta también él que incluye pocas grasas o aceite que al consumir demasiada puede ser irritante para la mucosa gástrica el cual es la dieta blanda

tiene que ser limitada para que no haya alguna complicación en el paciente que ya está en recuperación ya que esta es la última dieta que se da para la mejoría del paciente .

El los alimentos que son modificados en el contenido de nutrientes son aquellas dietas que son nutrimentos específico qué es esto va por un motivo adecuado específicos de las patologías que tiene el paciente ya que todo esto nos sirve para mantener y restaurar el estado nutricional y salud hay quien lo requiera siguiendo, la nutrición hospitalaria o el cuidado de los alimentos, ya que nos enseña que se divide en, soporte enteral y nutrición parental , El cual el soporte integral no sirve para aquellas personas entubadas llamadas sondas nasogástrica que por una enfermedad grave, o la incapacidad de ingerir los alimentos de vía oral, y la nutrición parental son aquellas personas que sufren de un traumatismo que pueden quedar en coma y esto es en vía intravenosa.

Conclusión:

Concluimos que esto Nos brindará y nos brinda apoyo para aquellas necesidades quirúrgicas o el manejo del buen cuidado al paciente, conociendo así que todo necesita un su balance y todo necesita un procedimiento, para que así podríamos al guardar la vida de nuestro paciente y cuidando a su nutrición y salud.