



**Nombre del alumno: Miguel Angel Calvo Vazquez**

**Nombre del docente: Jullibeth Martínez Guillen**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Nutrición**

**Grado: 3°**

**Grupo: "C"**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de diciembre del 2023

## Introducción:

Hablaremos sobre las dietas enterales y parenterales, estas van hacer dos métodos nutricionales que se utilizan en situaciones en las que una persona no puede obtener los nutrientes esenciales a través de una dieta normal. Estas dietas son necesarias para mantener la salud y favorecer la recuperación en casos de enfermedades crónicas, cirugías o trastornos del sistema digestivo. El motivo de este ensayo es que vamos analizar más de cerca las dietas enterales y parenterales, sus efectos y beneficios.

Una dieta enteral implica la administración de nutrientes en forma líquida directamente en el tracto gastrointestinal a través de un tubo que se inserta en la boca o en la nariz y conecta al estómago o al intestino delgado. Este método asegura que los nutrientes se absorban de manera adecuada y eficiente. Lo usaremos en casos donde el sistema digestivo todavía funciona correctamente, pero la persona no puede comer normalmente debido a problemas médicos como dificultades para tragar, enfermedades crónicas o cirugías. Los productos utilizados en nutrición enteral están especialmente formulados para aportar todos los nutrientes esenciales como proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales.

Por otro lado, hablando sobre las dietas parenterales se administran directamente al torrente sanguíneo a través de un catéter intravenoso. Este método se utiliza cuando el sistema digestivo no puede absorber de manera adecuada los nutrientes o cuando se requiere una nutrición más completa y rápida, ya se reserva para situaciones más graves donde es necesario proporcionar nutrición completa y balanceada sin pasar por el sistema digestivo. Y vas a consististe en una solución líquida que contiene todos los nutrientes esenciales en proporciones suficientes para satisfacer las necesidades nutricionales del paciente. Es importante resaltar que la administración de una dieta parenteral debe ser realizada por personal médico especializado debido a su complejidad y riesgos

asociados.

Tanto la dieta enteral como la parenteral son supervisadas por un equipo de profesionales de la salud, incluidos médicos, dietistas y enfermeras. Estos especialistas se encargan de evaluar las necesidades nutricionales de cada paciente y ajustar la composición y cantidad de nutrientes en función de su situación médica y necesidades individuales.

Ambos tipos de dietas tienen como objetivo proporcionar los nutrientes necesarios para mantener la salud y promover la curación. Además de proporcionar energía y macronutrientes esenciales, también contienen vitaminas, minerales y oligoelementos para mantener el equilibrio adecuado de nutrientes.

Conclusión:

Las dietas enterales y parenterales son herramientas importantes en el cuidado de pacientes que no pueden obtener los nutrientes esenciales a través de dietas regulares. Estas dietas garantizan una ingesta adecuada de nutrientes esenciales y desempeñan un papel vital en la restauración y el mantenimiento de la salud en situaciones médicas difíciles. Es necesaria la supervisión y control por parte de los profesionales sanitarios para ajustar la composición y cantidad de nutrientes a las necesidades individuales de cada paciente.

## Bibliografía

“Nutrición Parenteral Y Enteral: Qué Son Y Cuándo Se Utilizan | VIU.”

Www.universidadviu.com, [www.universidadviu.com/int/actualidad/nuestros-expertos/nutricion-parenteral-y-enteral-que-son-y-cuando-se-utilizan](http://www.universidadviu.com/int/actualidad/nuestros-expertos/nutricion-parenteral-y-enteral-que-son-y-cuando-se-utilizan).

“Nutrición Enteral Y Parenteral.” McGraw Hill Medical,

accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookId=2943&sectionId=247707398.

Accessed 18 Dec. 2023.