



Luis Fernando Ruiz Perez

Lic. Jullibeth Guillen Martínez

**Ensayo de dieta enterales y
parentales**

Materia: Nutrición

Tercer Semestre

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de diciembre del 2023.

INTRODUCCION

Se abordará el uso de técnicas en la nutrición de algunas enfermedades crónicas para brindar nutrientes al paciente cuando estén internados en la cual se realiza una administración de nutrientes, en la cantidad y calidad necesaria para cada individuo en la cual mencionaremos dos técnicas la primera es la enteral y la segunda parenteral ambas tienen el mismo objetivo recuperar con mayor rapidez a un paciente que se encuentra sometido a una enfermedad crónica

En la nutrición enteral se basa en una técnica de soporte nutricional que se basa en la administración de los nutrientes directamente que pueden pasar por el tracto gastrointestinal mediante el uso de sonda. La cual se debe realizar indicaciones en primer lugar hay que indicar la necesidad de un soporte de alimenticio donde se tomara en cuenta ciertos puntos uno sería valoración nutricional es identificar al paciente en la exploración, la edad del paciente es una consideración que habitualmente se realiza para valorar su estado nutricional y el diagnóstico de la enfermedad es lo más importante para poder tomar decisiones de los alimentos a darle por lo que en ocasiones es una disminución del ingreso de nutrientes y la administración puede ser por sondas es uno de los materiales más utilizados para en casos cuando el paciente no puede ingerir por sí solo su alimento cuando se ocupa una sonda se elige las de silicona ya que son de larga duración y tiene un diámetro mayor como la externa y de igual manera.

Alimentos recomendados:

Sopas, caldo, consomé, leche, yogurt, jugos, néctares frutales, pescado, hígado, huevo tibio, mantequilla, margarina, nieve, helado, gelatina, azúcar.

De igual puede ser dietas de consistencia dura pero que sean suave:

Mango, guayaba, chayote hervido, zanahoria hervida.

se recomienda que todo el alimento se ha hervidos para que tengan una consistencia suave, las frutas y verduras al horno, hervida o al vapor y en algunas ocasiones sin cascaras, carne de res, puerco, pescado, pollo.

También los alimentos deben de evitarse las orillas cortantes como papas fritas, cacahuete, tostadas y bolillos, pero se debe de eliminar el consumo de café, alcohol.

En la técnica parental se sabe que es una intervención especializada se caracteriza por el aporte de nutrimentos de manera directa en el torrente sanguíneo a través de una vena periférica o central, cuando no permite satisfacer los requerimientos nutricionales en forma enteral, vía oral o por sonda por difusión gastrointestinal

Su indicación es individualizada según la naturaleza y gravedad de la patología de base del paciente y su estadio nutricional la cual se busca maximizar el beneficio clínico es tanto que se minimiza el riesgo potencial de eventos adversos. En apoyos nutricional por vía parental, las complicaciones metabólicas son las más frecuente entre ellas son los niveles excesivos o por deficiencia de glucosa, sodio, potasio, calcio, fosforo, magnesio, lipídicos.

Se recomienda que los profesionales de salud que se encuentran encargado de la nutrición parental conozcan los requerimientos de líquidos, electrolitos, carbohidratos, proteínas y lípidos por eso requiere el educar a los profesionales de salud para reducir los errores de prescripción de mezclas de nutrición parenteral y de igual no se utiliza mezclas de nutrición parenteral preparadas con 48 horas de antelación ya que no se cuenta con estudios que validen la estabilidad de las soluciones de nutrición parenteral.

Es indispensable el monitoreo del balance hídrico y estado clínico de manera estrecha, deberá mantener una reposición adecuada del volumen circulatorio, se debe administrar durante 10 días del soporte nutricional dosis de tiamina de 200-300 mg/día, por lo que se suplementa todo el día multivitamínico y minerales con la nutrición parenteral y de igual se debe evitar el consumo de alcohol, control adecuado de glucosa, control de procesos infecciones.

BIBLIOGRAFIA

GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA GPC. (n.d.)

De, G., & Rápida, R. (n.d.). GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA GPC Nutrición enteral: FÓRMULAS, MÉTODOS DE INFUSIÓN E INTERACCIÓN FÁRMACO-NUTRIENTE Actualización 2018.