



**Anan Villatoro Jiménez**

**Lic. Jullibeth Guillen Martínez**

**Nutrición**

**Ensayo dieta enteral y parenteral**

**Tercer Semestre**

**“C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de diciembre del 2023.

## DIETA PARENTERAL

La dieta parenteral es un método de alimentación que se utiliza cuando el sistema digestivo no puede absorber nutrientes de manera adecuada o existe un estado vegetal. Esta forma de alimentación proporciona nutrientes directamente en el torrente sanguíneo, evitando el tracto gastrointestinal y permitiendo que el cuerpo reciba los nutrientes esenciales para mantener la salud.

La dieta parenteral se utiliza en pacientes que presentan diversas condiciones médicas que dificulta la capacidad para ingerir o absorber alimentos de manera adecuada. Algunos ejemplos son enfermedades gastrointestinales graves, obstrucciones intestinales, trastornos neuromusculares, quemaduras extensas, cirugías abdominales complejas y ciertos tipos de cáncer. De la misma manera puede ser una opción en casos de desnutrición severa cuando la vía oral o enteral no es suficiente o está contraindicada.



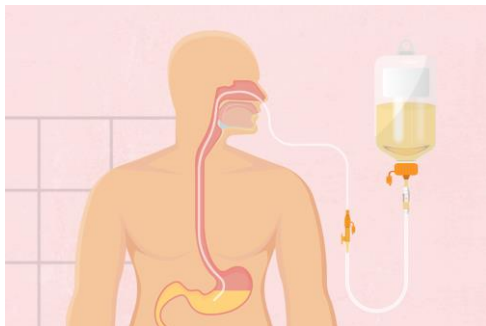
El principal componente de la dieta parenteral es la mezcla de nutrientes, que incluye carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales, según las necesidades del paciente, estos nutrientes se administran mediante una vía intravenosa la cual puede ser central o periférica.

Uno de los aspectos más importantes de la dieta parenteral es la formulación personalizada según las necesidades de cada paciente. Los profesionales de la salud deben evaluar detalladamente los requerimientos nutricionales del individuo, teniendo en cuenta factores como la edad, el peso, la condición médica subyacente y la respuesta metabólica. Esta atención personalizada es esencial para evitar deficiencias nutricionales y complicaciones asociadas.

En conclusión, la dieta parenteral es una intervención médica crucial que proporciona nutrientes esenciales directamente al torrente sanguíneo en situaciones donde la alimentación oral o enteral no es efectiva.

## DIETA ENTERAL

La dieta enteral es una forma de alimentación la cual se administran alimentos directamente en el tracto gastrointestinal, utilizando una sonda que se coloca a través de la boca o la nariz y llega al estómago o al intestino. Esta forma de alimentación se emplea cuando la alimentación oral no se puede, pero el sistema digestivo conserva la capacidad de absorber nutrientes de manera correcta. La dieta enteral se ha convertido en una opción crucial en la atención de pacientes con diversas condiciones médicas, proporcionando una forma segura y eficiente de mantener la nutrición adecuada.



Este método sirve en situaciones en las que el paciente no puede ingerir alimentos de forma convencional debido a condiciones como disfagia, traumas faciales, obstrucciones gastrointestinales parciales o enfermedades neuromusculares que afectan la capacidad de tragar.

La dieta enteral puede ser administrada a través de diferentes tipos de sondas, como las nasogástricas, nasoenterales o las gastrostómicas que son cirugías en cierto punto del tracto digestivo.

Ya que es una opción nutricional completa, la dieta enteral también contribuye a mantener la integridad del sistema gastrointestinal y a mantener la función digestiva. Esto es importante en ocasiones donde la alimentación oral no puede ser restablecida de manera rápida o adecuada.

Las complicaciones pueden incluir irritación del revestimiento del tubo, infecciones, obstrucciones, o reacciones adversas a la fórmula utilizada. La

selección adecuada de la fórmula, la colocación y el cuidado de la sonda, así como la supervisión constante, son esenciales para minimizar estos riesgos.

La dieta enteral desempeña un papel fundamental en la atención de pacientes que requieren soporte nutricional cuando la alimentación oral no es posible. Es una opción segura y efectiva para mantener la nutrición en una variedad de condiciones médicas.

# BIBLIOGRAFIA

FÓRMULAS, MÉTODOS DE INFUSIÓN E INTERACCIÓN FÁRMACO-NUTRIENTE Guía de Referencia Rápida

NUTRICIÓN PARENTERAL: PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES METABÓLICAS, ORGÁNICAS Y RELACIONADAS A  
LAS MEZCLAS DE NUTRICIÓN PARENTERAL