



**Nombre del alumno: Elvin Caralampio
Gómez Suárez**

**Nombre del profesor: Lic. Jullibeth Guillen
Martínez**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Nutrición

Grado: 3

Grupo: "C"

NUTRICION ENTERAL Y PARENTERAL

INTRODUCCIÓN

La falta de una terapia nutricional adecuada conduce a la aparición de una rápida desnutrición en pacientes que no les funcione el aparato digestivo ya sea total o parcialmente y puede aumentar el riesgo de infecciones, lesiones musculares desgaste, indicaciones y mantenimiento.

La nutrición enteral se ha utilizado como una práctica de primera elección en pacientes con diferentes patologías que impiden la administración de los alimentos de forma común como en pacientes con desnutrición o que tienen un intestino con un mínimo funcionamiento y no es capaz de cubrir sus requerimientos con la alimentación natural o con suplementación.

La nutrición parenteral ha demostrado consistentemente que alimentar al paciente a través del intestino conduce a menos infecciones, complicaciones y reducir la duración de la estancia hospitalaria; es la mejor principal opción en pacientes críticos debido a que mantiene la integridad del intestino mejorando la respuesta inmunológica.

DESARROLLO

El soporte nutricional enteral lo defino como el aporte de nutrientes a través de la vía digestiva, utilizando medios diferentes a la alimentación convencional y tiene como propósito contribuir al aporte parcial o total de los requerimientos nutricionales. Son candidatos a este tipo de soporte los pacientes que no pueden, no deben o no quieren comer por vía oral, pero mantienen un intestino funcionando, incluso se puede intentar en aquellos con una actividad funcional mínima con capacidad absorptiva en el intestino delgado. Las ventajas que nos da la administración continua de la nutrición enteral son que disminuye la distensión gástrica, disminuye el riesgo de bronco aspiración, disminuye los efectos metabólicos indeseables como la hiperglucemia; disminución del consumo de

oxígeno y la producción de CO₂, tendrá menor efecto termo génico, requerirá menos calorías para mantener el balance energético, facilita la absorción intestinal al tiempo que contribuye a evitar la atrofia del enterocito y la translocación bacteriana. Sus desventajas serán que hay mayor riesgo de bronca aspiración, deficiencia de algunos minerales como el fosforo, magnesio y albumina, vómito, diarrea. Sus vías de acceso serán oral, nasal y percutáneas. Que puede ser nasogástrica, nasoduodenal o nasoyeyunal y la yeyunostomía.

El soporte de nutrición parenteral se hizo para poder administrar una terapia nutricional en individuos que no eran capaces de tolerar la alimentación por vía digestiva. Los preparados utilizados están compuestos de aminoácidos, hidratos de carbono, lípidos, vitaminas, oligoelementos y electrólitos, los cuales se indican en cantidades específicas, según las necesidades de cada paciente. Esto lo podremos administrarse a través de la vena central que puede tolerar soluciones de mayor concentración y en volúmenes más pequeños, o a través de una vena periférica que tolera cantidades menores con osmolaridades similares al plasma. Principalmente será para los sujetos que requieren de terapia nutricional que a su vez tienen un tubo digestivo no funcional e incapacidad documentada para tolerar la alimentación oral asistida o la nutrición enteral por sondas.

CONCLUSIÓN

La nutrición enteral es una técnica de soporte nutricional que ha evolucionado hasta llegar a ser, en la actualidad, una terapia nutricional innovadora que permite individualizar el tipo de fórmula requerida por cada paciente con diferentes tipos de patologías y evitar así que en los pacientes tengan riesgos nutricionales. La terapia de nutrición enteral tiene ventajas claras sobre la terapia de nutrición parenteral y cada día es utilizada más ampliamente a nivel domiciliario, siempre entrenando a los cuidadores para evitar complicaciones, tales como obstrucción de la sonda, vómitos, diarrea, entre otras. Esta terapia contribuye a mejorar la salud y la calidad de vida de pacientes con diversas patologías, que necesiten soporte nutricional.

Bibliografías:

- Lo visto en clases, impartidas por la Lic. Jullibeth Guillen Martínez.