



**Diego Alejandro Flores Ruiz**

**Actividades**

**Sexualidad**

**Tercero B**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de octubre del 2023.

<i>Desarrollo fetal</i>	
<b>PRIMER TRIMESTRE</b>	
<b>2da SDG:</b>	el embrión parece un pequeño trozo de carne y mide cerca de 0.2 cm.
<b>3ra y 4ta SDG</b>	la cabeza e desarrolla de forma considerable, comienza a formarse el SNC, inicios de ojos y orejas, la columna vertebral a finales de 4ta. sem.
<b>4ta. a 8va. SDG:</b>	se desarrollan partes corporales externas: ojos, orejas, brazos, manos, piernas, pies y dedos.
<b>Finales de 7ma. SDG:</b>	Se ha formado el hígado, pulmones, páncreas, riñones e intestino.
<b>12va. SDG:</b>	El feto mide 10 cm y pesa aprox. 19 gr.
<b>SEGUNDO TRIMESTRE</b>	
<b>14va. SDG:</b>	Se pueden detectar los movimientos del feto (avivamiento)
<b>18 SDG:</b>	La mujer puede sentir movimientos durante 2 a 4 semanas y el medico puede detectar el latido cardiaco.
<b>20 SDG:</b>	el feto abre sus ojos por primera vez
<b>24 SDG:</b>	es sensible a la luz y se pueden escuchar sonidos en útero.
<b>TERCER TRIMESTRE</b>	
La piel del feto esta arrugada y cubierta de vello sedoso. Se forman depósitos de grasa debajo de la piel y el vello sedoso desaparece.	
<b>7mo. mes:</b>	el feto rota dentro del útero y asume una posición de cabeza.
<b>Final del 8vo. mes:</b>	pesa en promedio 2 500 gr. El bebé promedio a termino pesa 3 300 gr y mide 50 cm

*cambios físicos y psicológicos maternos por trimestre*

**CAMBIOS FÍSICOS**

**Primer trimestre**

- Los pezones se oscurecen y amplían.
- Aumento de exudados vaginales.
- Sentimientos de fatiga y sueño.
- Micciones frecuentes.
- Crecimiento del útero.
- Náuseas matutinas.
- Aumento de estrógeno y progesterona.
- Las mamas se inflaman y hormiguean.

**Segundo trimestre**

- El segundo trimestre consta de las semanas 13-26.
- Calostro
- 4° mes se da el movimiento del feto El vientre esta en rápida expansión.
- Desaparece la mayoría de los síntomas físicos del primer trimestre.
- Estreñimiento.
- Sangrados nasales.
- Edema en cara, manos, muñecas, tobillos y pies.
- A la mitad del embarazo, las mamas a completan su desarrollo para el amamantamiento.

<b>Tercer trimestre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El tercer trimestre consta de las semanas 27-38.</li> <li>• 4 semanas antes del nacimiento, el bebé rota y la cabeza desciende a la pelvis.</li> <li>• El ombligo se ve empujado hacia afuera.</li> <li>• Contracciones de Braxton-Hicks.</li> <li>• Disminución de energía.</li> <li>• Aumento de peso.</li> <li>• Incomodidad.</li> <li>• Falta de respiración.</li> <li>• El útero es muy grande y duro.</li> <li>• Aumento del volumen sanguíneo</li> </ul>
<b>Cambios psicológicos</b>	
<b>Primer trimestre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existen mayores probabilidades de que se presente una depresión durante el primer trimestre del embarazo.</li> <li>• La disponibilidad de apoyo social.</li> <li>• Su actitud hacia el embarazo.</li> <li>• Su clase social.</li> </ul>
<b>Segundo trimestre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las creencias de la mujer embarazada están bajo influencias culturales</li> <li>• Aumentan los sentimientos de cuidado o de interés materno</li> <li>• Disminuye el temor de un aborto espontáneo</li> <li>• Periodo de calma y bienestar relativos</li> <li>• Menos probabilidades de depresión</li> </ul>
<b>Tercer trimestre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El bienestar psicológico es mayor en mujeres que cuentan con</li> <li>• Menos sucesos estresantes</li> <li>• Mayores ingresos</li> <li>• Apoyo social</li> </ul>

<b>signos presuntivos, probables, y confirmatorios del embarazo</b>	
<b>Persuntivos</b>	amenorrea, sensibilidad de las mamas, náusea
<b>Probables</b>	<b>PRUEBAS</b> Prueba inmunológica basada en a detección de la presencia de hCG se realiza entre las semanas 15 y 20 del embarazo. Pruebas de laboratorio se realiza 1-2 semanas después de la ausencia de la menstruación Pruebas modernas de orina se realiza 7 días después de la Implantación Radioinmunoanálisis beta -hCG se realiza 7 días después de la Fertilización Pruebas caceras : First Response Clear Blue Fact Plus Answer Estas se realizan 1 días después de la ausencia de la menstruación
<b>Confirmatorios</b>	latido del corazón fetal; Movimiento fetal activo Detección del esqueleto fetal por medio del ultrasonido

**BIBLIOGRAFÍA:**

SHIBLEY HYDE, J., & DELAMATER, J. (9NAEDICIÓN). SEXUALIDAD HUMANA. MÉXICO: MCGRAWHILL/INTERAMERICANA