

Primer trimestre	Segundo trimestre	Tercer trimestre
<p>Para la tercer semana de gestación el embrión parece un pequeño trozo de carne y mide cerca de 0.2 cm</p>	<p>Para la decimoctava semana, la mujer ha podido sentir los movimientos durante dos a cuatro semanas, y el medico puede detectar el latido cardiaco del feto.</p>	<p>Al principio del tercer trimestre, se forman depósitos de grasa por debajo de la piel. Se pierde el vello sedoso.</p>
<p>durante la tercera y cuarta semana se comienza a formar el sistema de nervioso central y se pueden observar los inicios de ojos y orejas. Las columna vertebral se construye para finales de la cuarta semana.</p>	<p>El feto abre sus ojos por primera vez alrededor de la vigésima semana.</p>	<p>Durante el séptimo mes, el feto rota dentro del útero y asume una posición de cabeza.</p>
<p>Desde la cuarta hasta la octava semana, se desarrollan las partes corporales externas: ojos, orejas, brazos, manos, dedos, piernas pies y dedos de los pies. Para finales de la séptima semana, se han formado, el hígado pulmones, riñones e intestino.</p>	<p>Alrededor de la vigésimo cuarta semana, es sensible a la luz y puede escuchar sonidos in útero. Los movimientos de brazos y piernas son vigorosos y el feto alterna entre periodos de vigilia y sueño</p>	<p>El crecimiento del feto durante los últimos dos meses es veloz. Al final del octavo pesa, en promedio 2,500 gramos. El bebe promedio a termino pesa 3,300 gramos y mide 50 centímetros.</p>
<p>Al final de la duodécima semana, el feto es indudablemente humano y parece un pequeño lactante. Mide cerca de 10 cm y pesa alrededor de 19 gr.</p>	<p>Al final del segundo trimestre, la piel del feto esta arrugada y cubierta de un vello sedoso.</p>	

	Cambios físicos	Cambios psicológicos
Primer trimestre	<p>Un elevado aumento en niveles de hormonales en especial de estrógeno y progesterona. Las mamas se inflaman y hormiguean. Los pezones y el área que los rodea (areola) pueden oscurecerse y ampliarse. Existe una necesidad de orinar con mayor frecuencia. Algunas mujeres experimentan náuseas matutinas, sentimiento de náusea, tal vez hasta llegar al vomito y repulsión hacia la comida o hacia su olor. En este punto también es posible que aumenten los exudados vaginales. Los sentimientos de fatiga y sueño probablemente se relacionen con los elevados niveles de progesterona .</p>	<p>Primero, su actitud hacia el embarazo hace una diferencia; las mujeres que desean el embarazo se encuentran menos ansiosas que las mujeres que no lo desean. Un segundo factor es la clase social. Los bajos ingresos se asocian con la depresión durante el embarazo. Una tercera influencia es la disponibilidad de apoyo social. Las mujeres que cuentan con una pareja que las apoya tienen menores probabilidades de estar deprimidas, tal vez porque la pareja funge como amortiguador ante los sucesos estresantes.</p>
Segundo trimestre	<p>Durante el cuarto mes, la mujer se concientiza de los movimientos del feto. Los problemas físicos de este periodo incluyen estreñimiento y sangrados nasales. Es posible que el edema sea un problema en cara, manos, muñeca, tobillo y pies. Aproximadamente a la mitad del embarazo, las mamas, a causa de la estimulación hormonal, esencialmente han completado su desarrollo en preparación del amamantamiento.</p>	<p>El segundo trimestre es un periodo de calma y bienestar. Han pasado las incomodidades del primer trimestre y las tensiones asociadas con el trabajo de parto y con el parto mismo aun no se han presentado. Disminuye el temor de un aborto espontaneo a medida que la mujer siente los movimientos del feto. Existen menos probabilidades de depresión durante el segundo trimestre si la mujer tiene una pareja o esposo que cohabite con ella. Las mujeres que han tenido embarazos anteriores se encuentran mas angustiadas durante esta época que las mujeres que no los han tenido. Los investigadores también indican que las creencias de la mujer acerca del embarazo y acerca de como se debería comportar durante el mismo están bajo influencias culturales.</p>
Tercer trimestre	<p>Para el tercer trimestre, el útero es muy grande y duro. El ombligo se ve empujado hacia afuera. Durante esta etapa la mayoría de las mujeres siente una disminución de energía. el tamaño extremo del útero ejerce presión sobre otros órganos, hay presión sobre los pulmones, el estomago también se oprime, el corazón se encuentra bajo presión a causa del considerable aumento en volumen sanguíneo. En ocasiones el útero se constriñe de manera dolorosa en las llamadas contracciones de Braxton-Hicks. Estos no son parte del trabajo de parto.</p>	<p>los patrones señalados con anterioridad continúan durante el tercer trimestre. El bienestar psicológico es mayor entre aquellas mujeres que cuentan con un apoyo social, que tiene mayores ingresos/pertenecen a la clase media, y que experimentan menos sucesos vitales estresantes concurrentes.</p>

Signos presuntivos o probables	Signos confirmatorios	Pruebas de detección
<p>Ausencia de la menstruación, temperatura corporal basal elevada, sensibilidad en las mamas, vomito, fatiga, altos niveles de progesterona, nauseas, micción frecuente, necesidad de orinar mas.</p>	<p>Los pezones se oscurecen y amplían, aumento de exudado vaginales, micciones frecuentes, crecimiento del útero, aumento de estrógeno y progesterona, las mamas se inflaman y hormiguean.</p>	<p>Prueba inmunológica basada en la detección de la presencia de HCG, pruebas de laboratorio, pruebas modernas de orina, radio inmunológicas beta-HCG .</p>

Bibliografía:

Shibley Hyde, J. (2006) Sexualidad Humana. Recuperado de:
AARP. (1999). American Association of retired persons/Modern Maturity sexuality study,
Washington, DC: AARP.