



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Cielo Brissel Fernández Colín

Flashcard

Crecimiento y desarrollo

PASIÓN POR EDUCAR

3" B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Octubre de 2023

SI

Verificar movimiento del pecho; Pasos correctivos de la ventilación si es necesario; TET o máscara laríngea si es necesario.

¿Frecuencia cardíaca menor a 60 lpm?

SI

Intubar si todavía no se hizo; compresiones torácicas; coordinación con VPP; O₂ 100%; monitor ECG

¿Frecuencia cardíaca menor a 60 lpm?

SI

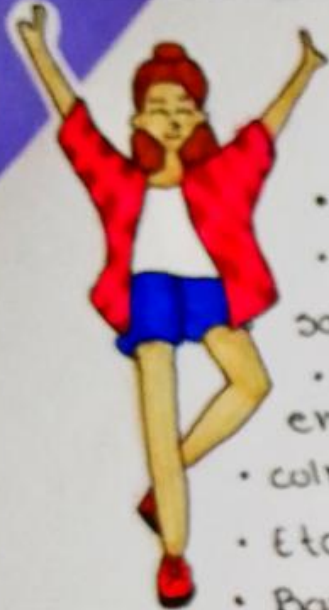
Adrenalina IV.
Si la FC continúa por debajo de los 60 lpm: considerar hipovolemia, considerar neumotorax.

SpO₂ Preductal

1 min	→	60% - 65%
2 min	→	65% - 70%
3 min	→	70% - 75%
4 min	→	75% - 80%
5 min	→	80% - 85%
10 min	→	85% - 95%



Hay que agregar APCAR, Silverman
y Anderson, CAPURRO.



JUVENTUD

- Abarca de los 20 - 25 años
- Empezan las interacciones sociales adultas.
- Se carece de madurez emocional
- Colmina el desarrollo físico
- Etapa de emancipación
- Base de la vida adulta.



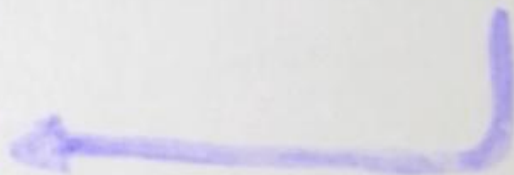
ADULTEZ

- Es de los 25 - 60 años
- Mayor productividad profesional
- Vida familiar propia
- Es la etapa más larga
- Implica cambios físicos, emocionales, psicológicos



VEJEZ

- De los 60 años en adelante
- Pérdida de masa ósea
- Elasticidad de la piel
- Es la última etapa del desarrollo
- Aislamiento social
- Disminución de la audición y visión
- Deterioro físico y cognitivo progresivo



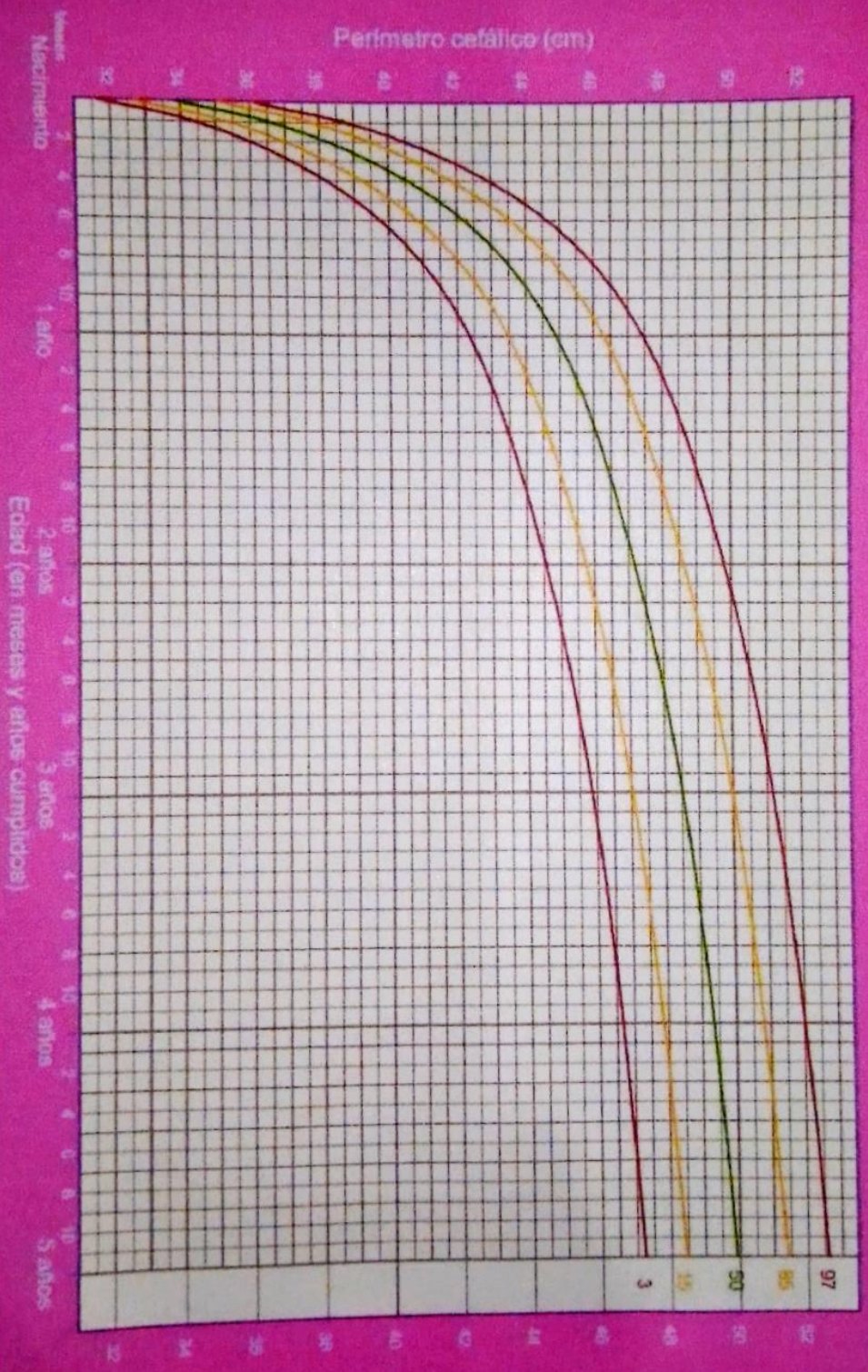
Niñas

Edad	Peso (kg)	Talla (cm)
Recién Nacido	3.34	49.34
3 meses	5.79	59.18
6 meses	7.44	65.33
9 meses	8.03	69.52
1 año	9.6	73.55
2 año	12.15	85.4
3 años	14.1	93.93
4 años	15.15	101.33
5 años	17.55	108.07
6 años	20.14	114.41
7 años	23.27	120.54
8 años	26.8	126.52
9 años	30.62	132.4
10 años	34.61	132.4
11 años	38.65	142.98
12 años	42.63	149.03
13 años	46.43	154.14
16 años	55.54	160.72
17 años	57.43	160.72
18 años	58.55	160.78

Niños		
Edad	Peso (kg)	Talla (cm)
Recién Nacido	3.74	50.06
3 meses	6.25	60.81
6 meses	8.02	66.81
1 año	10.15	75.08
2 año	12.7	86.68
3 años	14.84	94.62
4 años	16.9	102.11
5 años	19.06	109.11
6 años	21.4	115.4
7 años	23.26	120.4
8 años	25.64	126.18
9 años	28.6	131.71
10 años	32.22	136.53
11 años	32.22	136.53
12 años	41.38	146.23
13 años	46.68	156.05
14 años	52.15	160.92
15 años	54.49	168.21
16 años	62.27	171.4
17 años	66.03	173.23
18 años	68.19	174.1

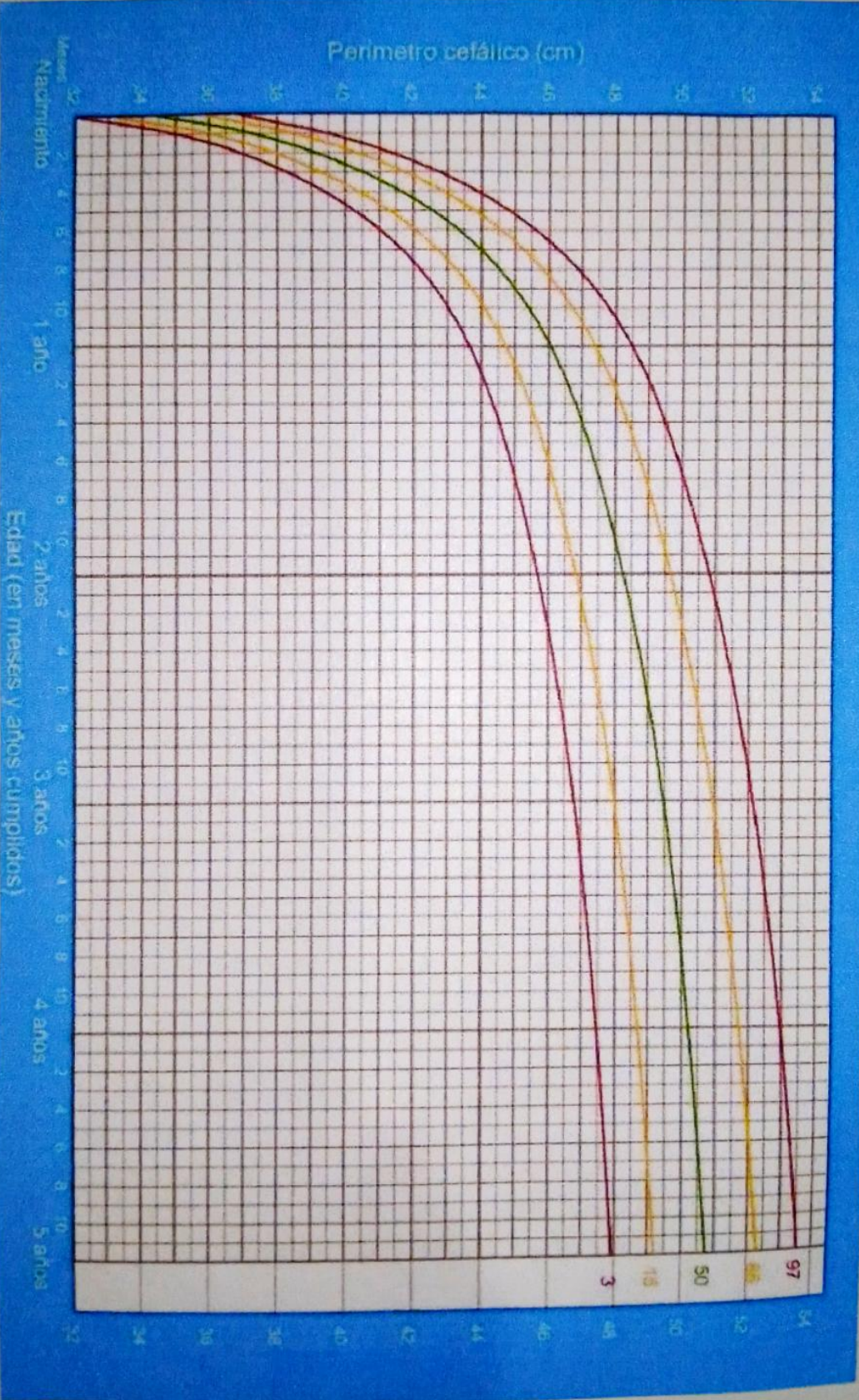
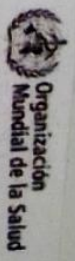
Perímetro cefálico para la edad Niñas

Percentiles (Nacimiento a 5 años)



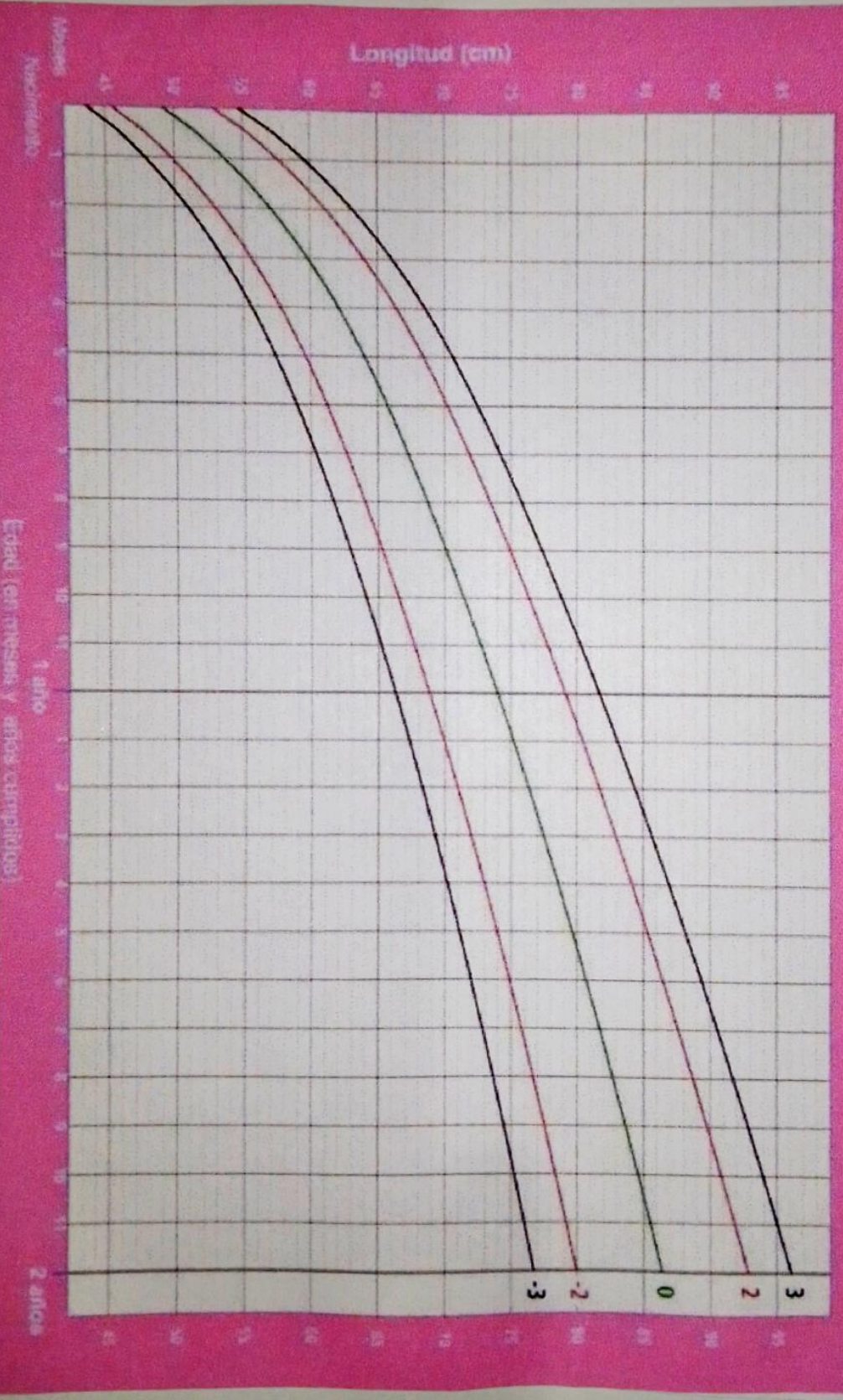
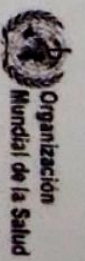
Perímetro cefálico para la edad Niños

Percentiles (Nacimiento a 5 años)



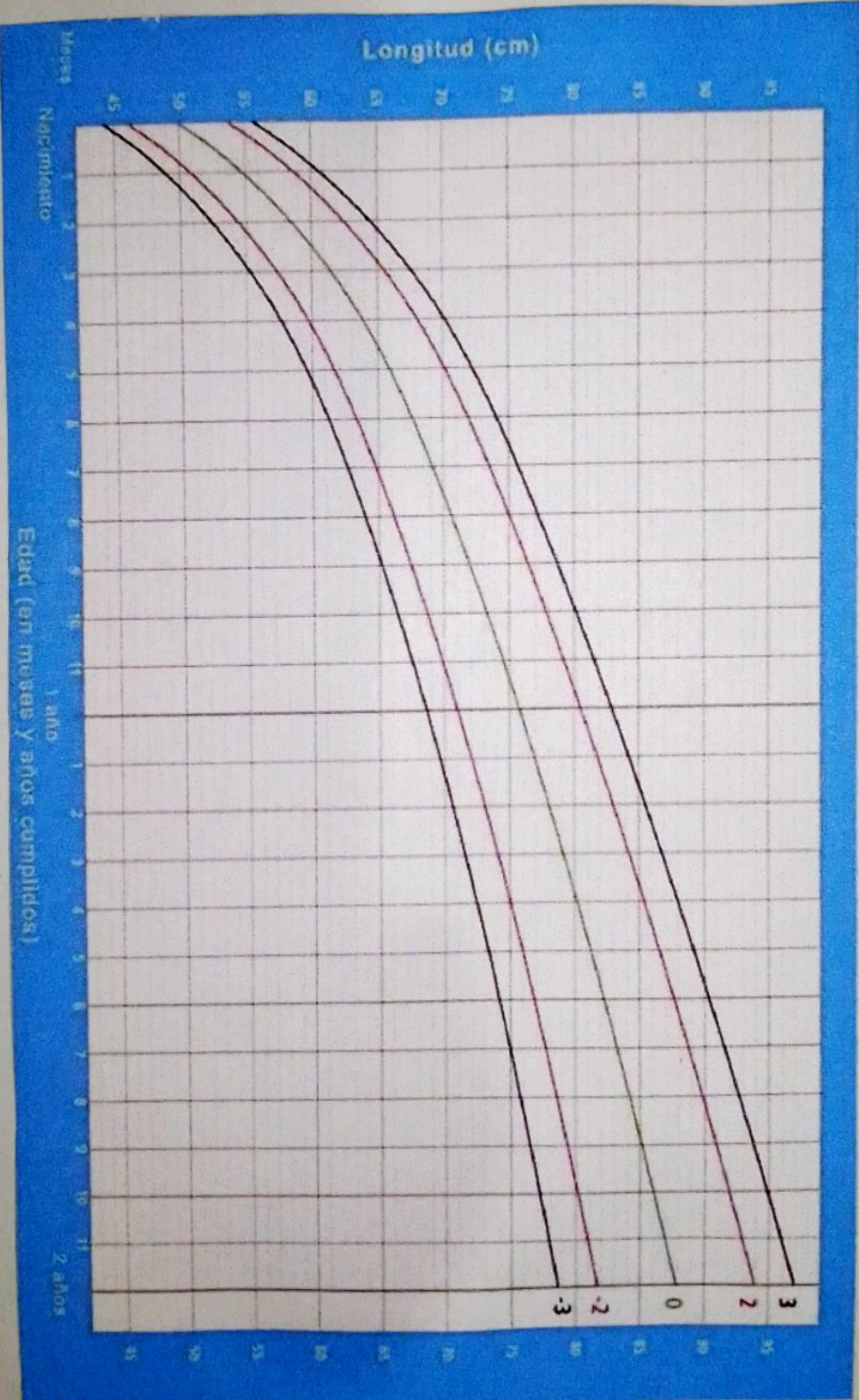
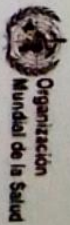
Longitud para la edad Niñas

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Longitud para la edad Niños

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



2 a 20 años: Niñas

Percentiles de Estatura por edad y Peso por edad

Nombre _____

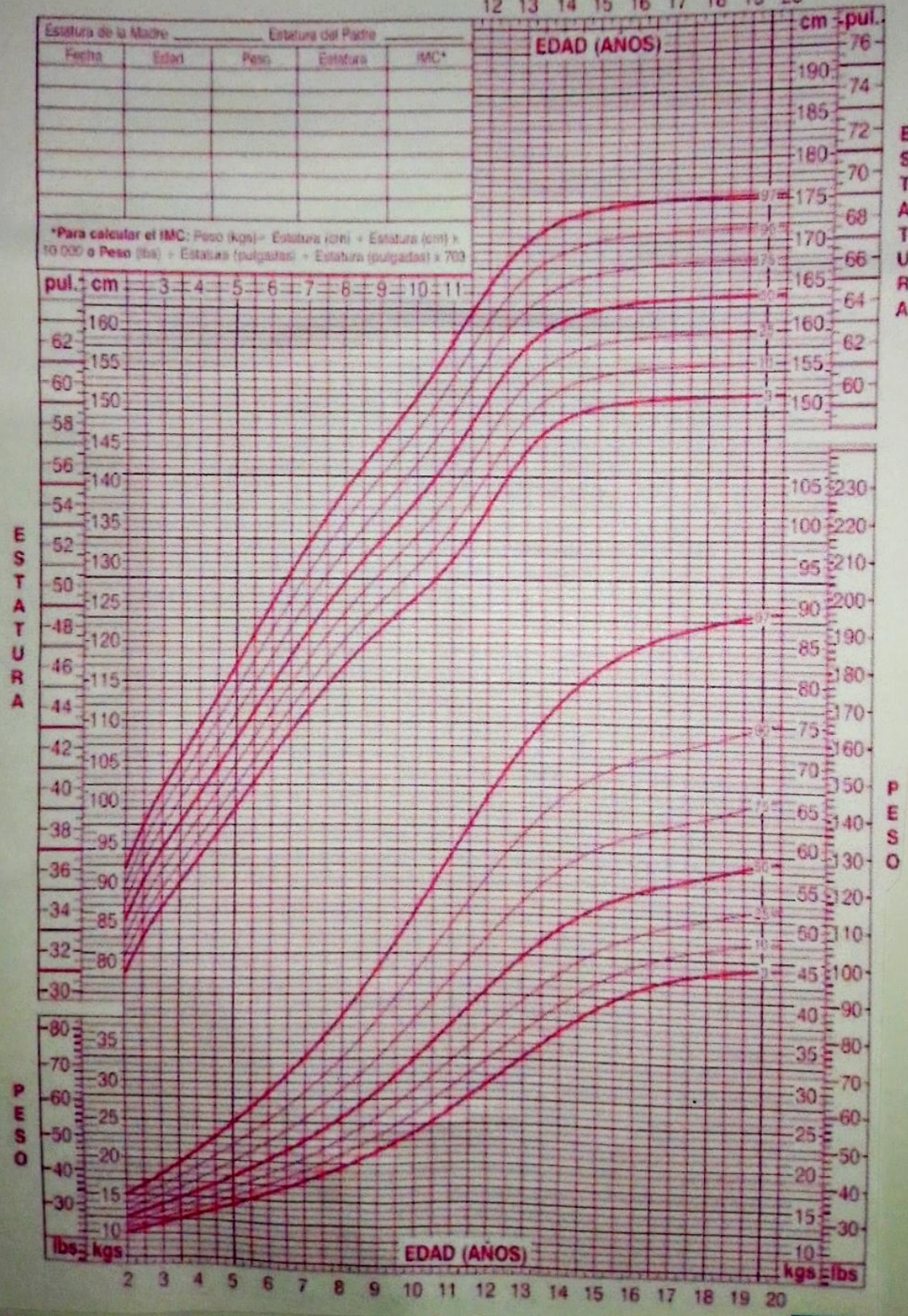
de Archivo _____

12 13 14 15 16 17 18 19 20

Estatura de la Madre		Estatura del Padre		
Fecha	Edad	Peso	Estatura	IMC*

*Para calcular el IMC: $\text{Peso (kgs)} \div \text{Estatura (cm)} \div \text{Estatura (cm)} \times 10\,000$ o $\text{Peso (lbs)} \div \text{Estatura (pulgadas)} \div \text{Estatura (pulgadas)} \times 703$

pul. cm — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10 — 11 —



SILVERMAN-ANDERSON

MOVIMIENTOS TORACCOABDOMINALES



expansión coordinada
0 PUNTOS



retraso en la inspiración
1 PUNTO



expansión descoordinada
2 PUNTOS

TIRAJE INTERCOSTAL



ausente
0 PUNTOS

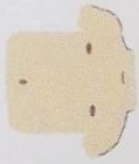


débil
1 PUNTO



marcado
2 PUNTOS

RETRACCIÓN XIFOIDEA



ausente
0 PUNTOS



poco visible
1 PUNTO



marcado
2 PUNTOS

ALETEO NASAL



ausente
0 PUNTOS



mínimo
1 PUNTO



marcado
2 PUNTOS

QUEJIDO RESPIRATORIO



ausente
0 PUNTOS



audible con fonendoscopio
1 PUNTO



audible
2 PUNTOS

CAPURRO

A y B

Forma de la oreja	Pabellón de deformación plana no curvado		0	Pabellón parcialmente incurvado en el borde superior		8	Pabellón incurvado en el borde superior		16	Pabellón totalmente incurvado		24
-------------------	--	---	---	--	---	---	---	---	----	-------------------------------	--	----

Tamaño de las glándulas mamarias	No palpable		0	Palpable menor a 5 mm		5	Palpable entre 5 y 10 mm		10	Palpable mayor de 10 mm		15
----------------------------------	-------------	---	---	-----------------------	---	---	--------------------------	---	----	-------------------------	--	----




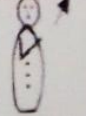
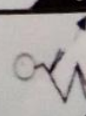
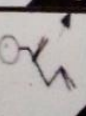
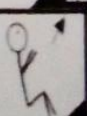

Formación del pezón	Apenas visible sin areola		0	Diámetro menor de 7.5mm Areola lisa y chata		5	Diámetro mayor de 7.5 mm Areola punteada Borde no levantado		10	Diámetro mayor de 7.5 mm Areola punteada Borde levantado		15
---------------------	---------------------------	---	---	---	---	---	---	---	----	--	--	----

Textura de la piel	Muy fina, gelatinosa		0	fina lisa		5	Más gruesa Descamación superficial discreta		10	Gruesa, Grietas superficiales Descamación en manos y pies		15	Gruesa Grietas profundas apergaminaadas		20
--------------------	----------------------	--	---	-----------	--	---	---	--	----	---	--	----	---	--	----

Pliegues Plantares	Sin pliegues		0	Marcas mal definidas en 1/2 anterior		5	Marcas bien definidas en 1/2 anterior Surcos en 1/3 anterior		10	Surcos en la 1/2 anterior		15	Surcos en mas de la 1/2 anterior		20
--------------------	--------------	---	---	--------------------------------------	---	---	--	---	----	---------------------------	---	----	----------------------------------	--	----











Signos Neurológicos

La valoración de CAPURRO A se usa en recién nacidos que presentan signos de daño cerebral o alguna disfunción neurológica

Signo de la bufanda		0		6		12		18
	Caída de la cabeza		0		4		8	

APEAR

se realiza al minuto

	0	1	2
A PARIENCIA (coloración de la piel)	 Cianosis generalizada	 Cianosis distal	 Todo rosado
P ULSO (Frecuencia cardíaca)	 Latidos ausentes	 Fc <math><100</math>/min	 Fc >math>100</math>/min
G ESTOS (Respuesta a estímulos)	 Ausentes	 Escasos	 Positivos
A CTIVIDAD (Tono muscular)	 Flacidez	 Hipotónico	 Tono normal
R ESPIRACIÓN	 Ausente	 Lento e irregular	 Normal, llanto