



Emmanuel Hernández Domínguez

Dra. Rosvani Margine Morales Irecta

Flashcards

Crecimiento y desarrollo

PASIÓN POR EDUCAR

3-B

RENEO

Es la reanimación o resucitación cardiopulmonar en el recién nacido.

Objetivo:

A → Establecer una vía aérea permeable

B → Iniciar una respuesta eficiente (Breathing)

C → Mantener una circulación adecuada.

- Evitar la muerte del recién nacido y evitar secuelas neurológicas secundarias a asfixia.

Aprox. 10% de los recién nacidos requieren algún tipo de ayuda para empezar a respirar al momento.



Causa para realizarlo → Asfixia neonatal.
* No solo es asfixia...

Técnica / procedimiento:

- Evaluación cardiorespiratoria
- Ventilación de vía aérea
- Masaje cardíaco
- Epinefrina
- Asistencia ventilatoria del recién nacido
- Nutrición
- Equilibrio metabólico
- Apoyo de líquido
- Tensión arterial.

Si la FC < 60 lpm
los recién nacidos
requieren compresiones
y VPP mientras esperan
intubación endotraqueal.

Nacimiento

¿Nacido o término?
¿Buen tono?
¿Respira o llora?

NO

Atender en cuna.

Pasos iniciales:

- Calentar y secar
- Estimular
- Posicionar vías aéreas
- Despejar secreciones

Permanecer junto a mamá

Pasos iniciales:

SI

- Calentar y secar
- Estimular
- Posicionar vía aérea
- Despejar secreciones

Minutos de vida	SpO ₂ (%)
1	60-65
2	65-70
3	70-75
4	75-80
5	80-85
10	85-95

¿Apnea? ¿Boqueo?
¿FC < 100 x'?

NO

¿Dificultad respiratoria?
¿Conos persistentes?

SI

Ventilación con presión positiva.
Monitor SpO₂/considerar.
Monitorización cardíaca.

Posicionar y despejar vía aérea.
Monitor de SpO₂
Oxígeno suplementario
Considerar CPAP

¿FC < 100 x'?

NO

Atención post-reanimación

SI

Pasos correctivos si es necesario
Considerar intubación o máscara laríngea
Monitorización cardíaca

No

1 MINUTO

↓
CFR < 60 x ?

Si ↓

Intubación o máscara laríngea
Compresiones torácicas

↓
CFR < 60 x ?

Si ↓

Adrenalina

Considerar hipovolemia o neumotórax

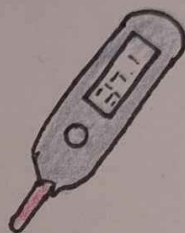
* Hay que agregar APCAR,
Siherman y anderson, CAPURRO
y los 5 pasos iniciales de
la reanimación

5

Pasos de la reanimación neonatal.

1: Calentar: Contacto piel con piel o cuna de calor radiante.

$$T^{\circ} = 36.5 - 37.5 \text{ }^{\circ}\text{C}$$



2 y 3. Secar y estimular:

- Secar con toalla o manta cálida
- No secar a < 32 SDG



• Estimulo táctil



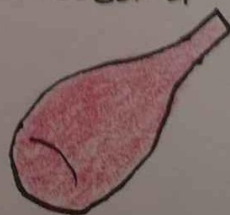
4: Posición de vía aérea: Posición de olfateo

- Evitar flexión o hiperextensión del cuello



5: Succión: En caso de ser necesaria

- Cabeza hacia un lado
- Boca luego nariz.



APGAR

- Estado clínico del recién nacido
- Se valora del minuto 1-5 de vida

Test de APGAR




SIGUEME EN @MEDESTUDIO_

PUNTAJE

Sirve para evaluar la vitalidad y pronóstico del recién nacido inmediatamente después del nacimiento

@Medestudio_

A PARIENCIA
(coloración de la piel)

0	1	2
 Cianosis generalizada	 Cianosis distal	 Todo rosado

P ULSO
(Frecuencia cardíaca)

 Latidos ausentes	 Fc ≥ 100/min	 Fc ≥ 100/min
---	---	--

G ESTOS
(Respuesta a estímulos)

 Ausentes	 Escasos	 Positivas
---	--	---

A CTIVIDAD
(Tono muscular)

 Flacidez	 Hipotónico	 Tono normal
---	---	---

R ESPIRACIÓN

 Ausente	 Lenta e irregular	 Normal, llanto
--	--	--

7-10
ÓPTIMO

4-6
DIFICULTAD MODERA

1-3
DIFICULTAD GRAVE

Silverman Anderson

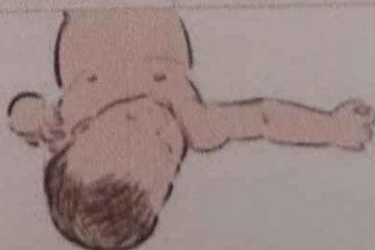
- Evalúa la dificultad respiratoria en recién nacidos
- Se valora a los 10 minutos de vida.
- Entre menos puntaje es mejor

Escala Silverman-Anderson

Valoración dificultad respiratoria RN



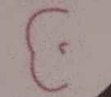
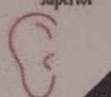






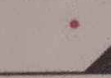
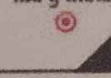


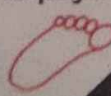
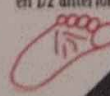
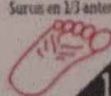




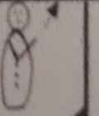
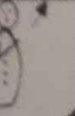
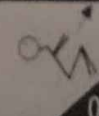
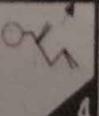
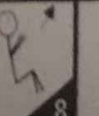
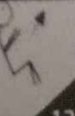
Signos	Puntos		
	0	1	2
Movimientos toraco-abdominales	Rítmicos y regulares	Tórax inmóvil/abdomen en movimiento	Disociación toraco-abdominal
Tiraje intercostal	No	Leve/apenas visible	Intenso/visible
Retracción xifoidea	No	Leve/apenas visible	Intensa/visible
Aleteo nasal	No	Leve/apenas visible	Intenso/visible
Quejido respiratorio	No	Audible con estetoscopio	Audible sin estetoscopio
0	Sin dificultad respiratoria		
1-6	Dificultad leve		
4-6	Dificultad moderada		
7-10	Dificultad severa		



Capurro A

En recién nacido o cuando el niño tiene signos de daño cerebral o alguna distorsión neurológica, se usan 5 observaciones somáticas

Edad gestacional (días) = $\frac{204 + \text{Total de pts obtenidos}}{7}$

Forma de la oreja	Pabellón de deformación plana no curvado  0	Pabellón parcialmente incurvado en el borde superior  8	Pabellón incurvado en el borde superior  16	Pabellón totalmente incurvado  24	
Tamaño de las glándulas mamarias	No palpable  0	Palpable menor a 5 mm  5	Palpable entre 5 y 10 mm  10	Palpable mayor de 10 mm  15	
Formación del pezón	Apenas visible sin areola  0	Diámetro menor de 7.5mm Areola lisa y chata  5	Diámetro mayor de 7.5 mm Areola punteada Borde no levantado  10	Diámetro mayor de 7.5 mm Areola punteada Borde levantado  15	
Textura de la piel	Muy fina, gelatinosa 0	fina lisa 5	Más gruesa Descamación superficial discreta 10	Gruesa, Grietas superficiales Descamación en manos y pies 15	Gruesa Grietas profundas apergaminaadas 20
Pliegues Plantares	Sin pliegues  0	Marcas mal definidas en 1/2 anterior  5	Marcas bien definidas en 1/2 anterior Surcos en 1/3 anterior  10	Surcos en la 1/2 anterior  15	Surcos en más de la 1/2 anterior  20
Signos Neurológicos	<p>Signo de la bufanda</p>  0  6  12  18				
	<p>Caída de la cabeza</p>  0  4  8  12				

La valoración de CAPURRO A se usa en recién nacidos que presentan signos de daño cerebral o alguna distorsión neurológica









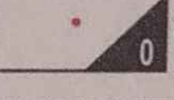
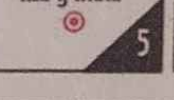
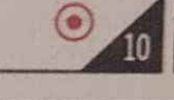

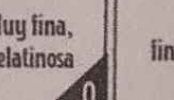
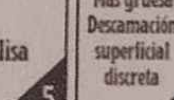
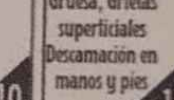
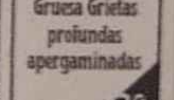






Capurro B

• Se usa para calcular la edad gestacional de un niño sano y ya tiene más de 12 horas de nacido.

• Se centra en el análisis del desarrollo de 5 parámetros de carácter fisiológico únicamente.

$$\text{Edad gestacional (días)} = \frac{200 + \text{Obtenidos}}{7}$$

Total de pts

Forma de la oreja	Pabellón de deformación plana no curvado  0	Pabellón parcialmente incurvado en el borde superior  8	Pabellón incurvado en el borde superior  16	Pabellón totalmente incurvado  24	
Tamaño de las glándulas mamarias	No palpable  0	Palpable menor a 5 mm  5	Palpable entre 5 y 10 mm  10	Palpable mayor de 10 mm  15	
Formación del pezón	Apenas visible sin areola  0	Diámetro menor de 7.5mm Areola lisa y chata  5	Diámetro mayor de 7.5 mm Areola punteada Borde no levantado  10	Diámetro mayor de 7.5 mm Areola punteada Borde levantado  15	
Textura de la piel	Muy fina, gelatinosa  0	fina lisa  5	Más gruesa Descamación superficial discreta  10	Gruesa, Grietas superficiales Descamación en manos y pies  15	Gruesa Grietas profundas apergaminadas  20
Pliegues Plantares	Sin pliegues  0	Marcas mal definidas en 1/2 anterior  5	Marcas bien definidas en 1/2 anterior Surcos en 1/3 anterior  10	Surcos en la 1/2 anterior  15	Surcos en más de la 1/2 anterior  20

Rangos de edad gestacional por métodos de CAPURRO.

Postmaduro → 42 semanas o más

A término → Entre 37 y 41 sem.

Prematuro leve → Entre 35 y 36 sem.

Prematuro moderado → Entre 32 y 34 sem.

Prematuro extremo → Menos de 32 sem.



Somafo metria

Peso → Al nacimiento → 2500 - 4500 g

- Duplicado al 5to. mes $\frac{1}{4}$ → 750 g. / mes
- Triplicado al año $\frac{2}{4}$ → 500 g. / mes
- Cuadruplicado a 2do. año $\frac{3}{4}$ → 250 g. / mes.

Talla → Nacimiento → 50 cm

- $\frac{1}{4}$ → 3 cm / mes
- $\frac{2}{4}$ → 2 cm / mes
- $\frac{3}{4}$ → 1 cm / mes

Perimetro cefalico

- Nacimiento → 35 cm
- Aumenta 1 cm x mes

Pr $\frac{1}{2}$

	P. Cefalico	Talla	Peso
al nacer	35 ± 2 cm	50 ± 2 cm	2500 - 3500 g
1er trimestre	2 cm / mes	2.5 - 3 cm / mes	900 g / mes
2do trimestre	1 cm / mes	2 - 2.5 cm / mes	600 - 750 g / mes
3er trimestre	0.5 cm / mes	1.5 - 2 cm / mes	450 - 600 g / mes
4to trimestre	0.5 cm / mes	1 - 1.5 cm / mes	300 - 450 g / mes
1-2 años	0.25 cm / mes	1 cm / mes	240 - 300 g / mes

Crecimiento

Depende de la edad y el sexo

Crecimiento rápido → 4 años

1er año →	<u>25 cm</u>
2do año →	<u>12 cm</u>
3er año →	<u>10 cm</u>
4to año →	<u>8 cm</u>

Crecimiento lento y sostenido → 4 años - pubertad → 4.5-7 cm/año

Crecimiento rápido → Pubertad

♀	<u>9 cm/año</u>
♂	<u>12 cm/año</u>