



Esmeralda Jiménez Jiménez

Dra. Rosvani Margine Morales Irecta

Crecimiento y desarrollo

La vida antes y después

Grado: 3°

Grupo: B

CONSULTAS PRENATALES -

¿Que es la consulta de Vigilancia prenatal?

Es aquella en la que el medico y tú interactúan para obtener la mayor información sobre tu estado de salud, la evolución del embarazo y desarrollo del bebé.

- En cada consulta te pesarán y te tomarán la presión arterial.

▶ Durante la Vigilancia prenatal el medico te solicitará:

- Estudios de laboratorio para identificar
 - Anemia
 - Infección urinaria
 - G. vaginal
 - Diabetes
 - Hipertensión.

- El medico te revisará para vigilar el crecimiento de tu bebé.

▶ Te envía al modulo PREVENIMOS para la aplicación de vacunas como la del Tétanos e Influenza (en temporada invernal).

▶ También te prescribirá ácido fólico y sulfato ferroso.

Al final el Medico te informará sobre la evolución de tu embarazo.

¿Cuántas consultas prenatales debe tener la embarazada?

La Norma Oficial Mexicana pide promover por lo menos

- ▶ - Cada 4 Semanas
- ▶ - Hasta la Semana 28 del embarazo
- ▶ a continuación las consultas

Consultas prenatales.

- 1ra. Consulta: entre las 6 - 8 semanas
- 2da. Consulta: entre 10 - 13. 6 semanas
- 3ra. Consulta: entre 16 - 18 semanas
- 4ta. Consulta: 22 Semanas
- 5ta. Consulta: 28 semanas
- 6ta. Consulta: 32 semanas
- 7ma. Consulta: 36 semanas
- 8a. Consulta: entre 38 - 41 semanas



¿Cuáles son los controles prenatales que debe hacer la mujer embarazada?

- Peso, talla, presión arterial.
- Examen ginecoobstétrico, reusar mamas, visualizar cuello del útero con espejo, realizar papanicolaou si este no está vigente.
- Si se detecta flujo vaginal sintomático, estudiarlo y tratarlo.

¿Que no debe tomar una mujer embarazada en los primeros meses?

- ▷ Evitar todo uso de alcohol y el uso de drogas recreativas y limitar la cafeína

¿Que estudios se realizan a los 5 meses de embarazo?

- × La principal prueba que se realiza este mes es la ecografía morfológica, que se realiza en las semanas 18 y 22.

En caso de que en tus embarazos anteriores

Toma en cuenta que tener una enfermedad como:

En caso de que en tus embarazos anteriores hayas tenido alguna complicación, como:

- Abortos de repetición
- Preclampsia
- Eclampsia
- Hemorragia durante el embarazo o el parto
- Bebés prematuros
- O con malformaciones
- Problemas genéticos

acude a la consulta preconcepcional donde recibirás información.

Toma en cuenta que tener una enfermedad como:

Cáncer, insuficiencia renal, cardiopatía, diabetes, lupus, haber sido transplantada, entre otras, son condiciones desfavorables para un embarazo, que pone en peligro tu vida y la de tu bebé.

¡Acude a la consulta Preconcepcional!

¿Cuántas consultas prenatales debe tener la embarazada?
La Norma Oficial Mexicana pide promover por lo menos cinco consultas durante la gestación de bajo riesgo.

¿Cuándo son las consultas prenatales?

Si tiene un buen estado de salud y no tiene factores de riesgo, lo más probable es que vea al médico:

- Cada 4 Semanas
- Hasta la Semana 28 del embarazo
a continuación las consultas serán cada:

- 2 Semanas

- Hasta la Semana 36

¿Cuántas atenciones prenatales son?

como mínimo 6 atenciones durante el periodo de gestación.

Antes de la semana 12 y, luego en las Semanas 20, 26, 30, 34, 36, 38 y 40.

ATENCIÓN DEL RECIEN NACIDO!

Primera hora luego del nacimiento.
Contacto con la piel.

En la primera hora posterior al nacimiento, los bebés tienen la capacidad de iniciar por sí solos la lactancia.

Al nacer, luego de secarlos suavemente, los recién nacidos son colocados boca abajo directamente sobre la piel del abdomen y del pecho de la madre, sin interferencias en el contacto.

• El contacto piel a piel en la primera hora de vida facilita que el bebé mantenga su temperatura, reconozca los sonidos, también las voces, se tranquilice y alcance la meta que el olfato y la vista le señalan: el pecho materno.

• Es muy importante permitirles iniciar la lactancia en cuanto den las señales de estar preparados, y no interrumpir este momento hasta que finalice la ingesta de calostro.

Protección Térmica

▷ La temperatura es un punto clave

▷ Es recomendable retrasar el primer baño luego del nacimiento, en lo posible 24 horas y evitar las corrientes de aire en el ambiente que se encuentra el recién nacido.

▷ Se usan prendas adecuadas a la temperatura ambiente usando una o dos más que lo que usaría el adulto, además un gorro.

▷ Manos o pies fríos son habituales en recién nacidos y no significa que sientan frío.



Vacunas

Las vacunas estimulan el sistema de defensas del cuerpo para proteger a la persona contra infecciones o enfermedades posteriores.



▷ El calendario de vacunación incluye diferentes vacunas, que se aplican en el transcurso de la infancia, e incluso en la vida adulta.

▷ Las vacunas no solo evitan enfermedades, sino que también combaten su propagación.

▷ Es importante aplicar las vacunas a todos los niños y niñas, de manera oportuna.



Atención en los primeros días de vida - lactancia temprana y exclusiva

* Es recomendable que la lactancia se inicie cuanto antes luego del nacimiento que el bebé succiona únicamente el pecho materno y que ingiera el colostro.

* Luego, la leche de su madre de manera exclusiva.

Higiene del cordón umbilical y de la piel

▷ No se coloca ninguna sustancia u objeto en esa área.

▷ La piel de los bebés recién nacidos, el líquido amniótico y el vernix o unto sebáceo que los cubren contienen sustancias que lo protegen contra infecciones



Tamiz Metabólico Neonatal

Importancia de la detección oportuna del hipotiroidismo congénito.

Es una de las enfermedades endocrinas más frecuentes en la niñez, caracterizada por presentar insuficiencia en la síntesis de hormonas tiroideas por alteración primaria de la glándula tiroides.

Es uno de los trastornos que tiene efectos devastadores en el crecimiento y desarrollo.

El tamiz neonatal

Significa "colar" o "filtrar"

Es un estudio que "entresa" o "separa" a niños que nacen con alteraciones del metabolismo que los hace distintos.

El objetivo es detectar la existencia de una enfermedad o deficiencia congénita, antes de que se manifieste para instalar o iniciar el tratamiento adecuado que evita sus consecuencias.

Hipotiroidismo congénito

- ▶ Factores de riesgo biológico.

- ▶ Peso al nacimiento ≤ 3500

- ▶ Edad gestacional ≤ 32 Semanas

- ▶ Asfina con Apgar ≤ 3 a los 5 minutos

- ▶ Asfonia ventrícola por ≥ 36 horas o más

- ▶ Crisis convulsivas

- ▶ Distorsión alimenticia

- ▶ Infección congénita adquirida in utero

- ▶ Meningoencefalitis

Tamiz Metabólico Neonatal.

Importancia de la detección oportuna del hipotiroidismo congénito.

Es una de las enfermedades endocrinas más frecuentes en la niñez, caracterizada por presentar insuficiencia en la síntesis de hormonas tiroideas por alteración primaria de la glándula tiroides.

Es uno de los trastornos que tiene efectos devastadores en el crecimiento y desarrollo.

El tamiz neonatal

Significa "colar" o "filtrar"

Es un estudio que "entresa" o "separa" a niños que nacen con alteraciones del metabolismo que los hace distintos.

El objetivo es detectar la existencia de una enfermedad o deficiencia congénita, antes de que se manifieste para instalar o iniciar el tratamiento adecuado de este sus consecuencias.

Hipotiroidismo Congénito
► Factores de riesgo biológico.

► Peso al nacimiento ≤ 3500 g
► Edad Gestacional ≤ 32 Semras
► Apgar con Apgar ≤ 3 a los 5 minutos

► Asistencia sanitaria por ≥ 36 horas o más

► Crisis convulsivas

► Dolorosa alimenticia

► Infancia congénita adquirida in utero

► Meningoencefalitis.

Fibrosis Quística (FQ)

Enf. hereditario de las glándulas exocrinas que afecta fundamentalmente los aparatos digestivos y respiratorio

- ▷ Provoca enfermedad pulmonar crónica, insuficiencia pancreática exocrina, enfermedad hepatobiliar y concentraciones anormalmente altas de electrolitos de sodio.

Hiperplasia suprarrenal congénita

- ▷ Afecta el crecimiento y el desarrollo normales de un niño.
- Aunque pueden ser mortales, la mayoría de las personas pueden llevar vidas normales como el tratamiento adecuado.

Bibliografía

Campaña de los 28 días - Salud del recién nacido. (n.d.). Paho.org. Retrieved

September 16, 2023, from

<https://www.paho.org/es/campanas/campana-28-dias-salud-recien-nacido>

No title. (n.d.). Google.com. Retrieved September 16, 2023, from

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.imss.gob.mx/maternidad2/estas-embarazada/consulta-prenatal%23:~:text=%3D%25BFQu%25C3%25A9%2520es%2520la%2520consulta%2520de,te%2520tomar%25C3%25A1n%2520la%2520presi%25C3%25B3n%2520arterial.&ved=2ahUKEwjSooCi8auBAxVmk2oFHfBKAhcQFnoECA8QBQ&usg=AOvVawogBRpsqXLuvx3bFIj9exp6>

Tamiz Metabólico Neonatal. (n.d.). Gob.mx. Retrieved September 16, 2023,

from https://salud.edomex.gob.mx/isem/tamiz_neonatal