



**Marvin López Roblero**

**DR. Rosvani Margine Morales Irecta**

**Flash cards**

**Crecimiento y desarrollo**

**3**

**B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de octubre de 2023.

# RCP NEONATAL

Asesoramiento prenatal Exposición informativa para el equipo de reanimación y verificación del equipo

## NACIMIENTO

¿Nacido a término?  
¿Tiene buen tono?  
¿Respira o llora?

si →

Permanecer junto a la madre durante la atención de rutina. Calentar y mantener la temperatura normal, posicionar la vía aérea, despejar las secreciones si fuera necesario, secar, evaluación constante

NO ↓

calentar y mantener la temperatura normal, posicionar la vía aérea, despejar las secreciones si fuera necesario, secar, estimular



¿Apnea bloqueo o FC menor a 100 lpm

NO →

¿Respira con dificultad o cianosis persistente?

si ↓

VPP. Monitor de SpO<sub>2</sub>, considerar monitor ECG

si ↓

colocar en posición y despejar la vía aérea. Monitor de SpO<sub>2</sub>. O<sub>2</sub> suplementario según sea necesario considerar CPAP.

✓ Complementar con APGAR, Silverman y Anderson, CAP: 20

# SOMATOMETRIA

## Peso

- Peso al nacimiento: 2500 - 4.500 g
- Duplica al quinto mes
- Triplican al año
- Cuadruplican al segundo año

1/4	750 gr / mes $\rightarrow$ 3000
2/4	500 gr / mes $\rightarrow$ 2000
3/4	250 gr / mes $\rightarrow$ 1000

## TALLA

- Nacimiento - 50 cm - aproximadamente
- Crecimiento durante Primer Año - 50% de la talla al nacimiento (25 cm)  $\rightarrow$  75 cm
- Crecen 8 cm en el primer y segundo trimestre y 4 cm el tercer y cuarto trimestre
- Duplican la talla del nacimiento a los 4 años
- PES  $\rightarrow$  Baja

R/2

# SOMATOMETRIA EN RECIEN NACIDO

EL ANALISIS GENERAL INCLUYE:

- Peso
- TALLA
- Perimetro CRANEAL (PC)
- Perimetro abdominal (PA)
- Perimetro Toracico (PT)

Los valores Standards en el recién nacido son:

Peso: 3,300 Kg. Aproximadamente  
(2,500 - 4000)

Talla: 50 cm (48 - 52)

PC: 34 cm (32 - 36)

PT: 33 cm (31 - 36)

PA: 31 cm (28 - 34)

Pic:  $61 \pm 1.5$  cm

## Perimetro cefalico

Nacimiento es de 35 cm, aproximadamente, y es mayor al perimetro toracico. **Aumenta 1 cm por mes.**

## Obecidad Proedumed

El IMC es el parametro que mejor define la obecidad en el niño y adolescente. Se acepta internacionalmente desde los 2 años de edad.

**1 cm/mes/año  $\rightarrow$  iguala al perimetro toracico**

## control de esfinteres

- **2 a 3 años total**
- **Iniciar 15 meses**

Peso al nacer

>4000 grs

P90

3500 grs

P50

2500 grs

P10

Bajo peso al nacer - <2,500 grs

Muy bajo peso al nacer - <1,500 grs

Extremadamente bajo al nacer - <1000 grs

# APGAR

Objetivo  $\rightarrow$  valorar estado cardio-respiratorio y necesidad de reanimación (calidad de respiración)  
No mide frecuencia respiratoria.

- Se hace a todos los RN a 1' y 5' de vida (cada 5' si  $< 7$ ).
- No valor pronóstico a largo plazo EXCEPTO  $A < 3$  a los 5' (para daño neurológico).
- El parámetro más importante es la FC.
- Uno de los criterios para la definición de asfixia perinatal es un score  $< 3$  a los 5 min o  $< 6$  a los 10 min.
- Adaptación del RN al medio

	0	1	2
Apariencia (color)	Cianosis Generalizada	Cianosis Distal	Rosado
Pulso (Fc)	Ausente	< 100	> 100
Gestivación (responde a estímulos)	No responde a estímulos	Muecas y llanto de bil	Llanto, tos, estornudos
Actividad Tono	Hipotonico	Leve flexión de extremidades	Movimiento activo
Respiración	No respira	Respiración lenta e irregular	Llanto fuerte y Regular



Silverman

Recopila datos del bebe

- Tipo de respiración
- Malformaciones
- Tiraje intercostal
- Quejidos

Movimientos toraco-abdominales	Ritmicos y regulares	Torax inmóvil / abdomen en movimiento	Disociación toraco-abdominal
Tiraje intercostal	NO	Leve / apenas visible	Intenso / visible
Retracción xifoidea	NO	Leve / apenas visible	Intensa / visible
Aleteo nasal	NO	Leve / apenas visible	Intenso / visible
Quejido respiratorio	NO	Audible con estetoscopio	Audible sin estetoscopio
0	sin dificultad respiratoria		
1-3	Dificultad leve		
4-6	Dificultad moderada		
7-10	Dificultad severa		

## CAPURRO B

¿Que es?

Se encarga de la evaluación de un bebe sano y tiene ya mas de 12 hrs de nacido, se emplean solo datos somaticos (fisicos) se suman las calificaciones obtenidas de los datos somaticos, adicionando una constante (K) de 200 dias, con objeto de obtener las estimaciones de la gestacional.

Forma de oreja	Pabellon de deformación plano no curvado	Pabellon parcialmente incurbado en el borde superior	Pabellon incurvado en el borde superior	Pabellon totalmente incurbado
Tamaño de las glándulas mamarias	No palpable	Palpable menor a 5 mm	Palpable entre 5 y 10 mm	Palpable mayor de 10 mm
Formación del pezón	Apenas visible sin areola	Diámetro menor a 7.5 mm Areola lisa chata	Diámetro mayor de 7.5 mm Areola punteada Borde no levantado	Diámetro mayor de 7.5 mm Areola punteada Borde levantado
Textura de la piel	Muy fina, gelatinosa	fina lisa	Muy gruesa Descamación superficial discreta	Gruesas, grietas profundas apergaminadas
Pliegues plantares	sin pliegues	Marcas mal definidas en 1/2 anterior	Marcas bien definidas en 1/2 anterior Surcos en 1/3 anterior	Surcos en la 1/2 anterior