

Nahara Ageleth Figueroa Caballero

**Lic. Daniela Montserrat Méndez
Guillen**

Caso clínico y SOAP

Nutrición

3°

“B”

Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología
Psicoterapia de Adultos
REPORTE SOAP
 Notas de progreso

Nombre: Carlos Alberto Hernandez M	Edad: 26	Responsable:
Sesión: <input type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja	Fecha: 11/0ct/23	Hora: 1:37 pm
		No. Sesión:

S (subjetivo)	Nuestro px refiere que su madre padece de hipertensión, ambos padres con obesidad y adicciones, en sus antecedentes heredo familiares nadie padece de infartos cardiacos ni cerebrales, pero si ambos padres padecen de alergias y diabetes
O (objetivo)	Peso: 95 kg C. Cintura: 110 Talla: 170 C. muñeca: 19 IMC: 32.87 C. cadera: 107 <i>Signos vitales</i> Pulso: 79 Temp: 37° FR: 19 Expiración T/A: 100/70 Fística: normal FC: 79
A (análisis)	Px estable, con temp. y FIC normales, exploración Física normal, IMC de 32.87, signos vitales estables.
P (plan)	

$$IMC: 32.87$$

$$1.70 \times 1.70 = 2.89$$

$$P1: 23 \times 2.89 = 66.47$$

$$P_{max}: 29.99 \times 2.89 = 72.72$$

$$P_{min}: 18.5 \times 2.89 = 53.46$$

Peso Metc

$$95 \text{ kg} \times .95 = \underline{90.25}$$

$$90.25 \times .95 = 85.7375$$

$$85.73 \times .95 = 81.4506$$

$$GEB = (6.47 + [13.75 \times \text{Peso (kg)}] + [5 \times \text{talla (cm)}] - 6.75 \times \text{edad})$$

$$GEB = 66.47 + [13.75 \times 90.25 \text{ (kg)}] + [5 \times 1.70 \text{ (cm)}] - 6.75 \times 26$$

$$GEB = 66.47 + [1240.9375] + [850] - [175.5] =$$

$$GEB = 66.47 + 1,240 - 167 = \underline{1,981.9075}$$

$$GET = GEB + \text{ETA} + \text{AF} / \text{EF}$$

$$\text{ETA} = 10 \cdot 10 = 1,139.47 \times .10 = 198.1907$$

$$\text{AF} = 15\% = \text{AF} \times GEB = 297.2861$$

$$GET = \underline{2477.3843}$$

Historia clínica

P. 107.

Fecha: 4-01-23

Ficha de identificación:

Nombre: Carlos Alberto Hernandez Meza Edad: 26 Sexo: M
 Ocupación: Estudiante y trabaja los fines de semana Edo. Civil: soltero
 Domicilio: Barrio la pilcha Teléfono: 963 1093390
 Entidad Federativa: Camitán chis.
 Motivo de consulta: Malestar general

Padecimiento actual:

Antecedentes heredofamiliares:

<u>Padre</u> <u>Madre</u> Otro	<u>Padre</u> <u>Madre</u> Otro
Infartos cardiacos: NO	Hipertensión: SI
Infartos cerebrales: NO	Cáncer: NO
Adicciones: SI Obesidad: SI	Insuficiencia Renal: NO
Alergias: SI	
Diabetes: SI	

Antecedentes personales patológicos:

Fecha: _____ Motivo: _____

Quirúrgicos: _____

Traumatológicos: _____

Hospitalarios: _____

Gineco-obstétricos: Menarca: _____ Menopausia: _____ FUR: _____ N.de embarazos: _____

Edad de último hijo: _____ tiempo de lactación _____

Medicamentos de control (actual): _____

Tabaco: SI

Alcohol: SI

Alergias a medicamentos:

Suplementos alimenticios:

Ejercicio físico: Tiempo: 2 hrs Cantidad Lunes - Viernes

Tratamiento nutricional:

Resultados:

Exploración física:

Signos vitales:

Pulso: 79

F.R: 19

T/A: 100/70

F.C: 79

Temperatura:
37°C

Cabello: normal

Ojos: normal

Cuello: normal

Tiroides: normal

Tórax: normal

Abdomen: normal

Piel: normal

Miembros superiores e inferiores:

Normal

ANTROPOMETRÍA

Peso Actual: 93 kg

Talla: 170

IMC: 32.82

C.Cadera: 107

C.Cintura: 110

C.Muñeca: 19

COMPLEXION:

%GRASA:

MÉTODO DIETÉTICO

Hábitos alimentarios:

Cuántas comidas hace al día: 3

Quién prepara sus alimentos: mamá

Come entre comidas? NO Qué?

Ha modificado su alimentación en los últimos 6 meses (trabajo, estudio, o actividad)

SI NO Por qué? por el ejercicio Cómo? controlado la cantidad

Apetito: Bueno Malo Regular

A qué hora tiene más hambre: 2 pm

Alimentos preferidos: Pasta

Alimentos que no le agradan / no acostumbra: betabel

Alimentos que le causan malestar (especificar): lacteos

Es alérgico a algún alimento: SI NO cuál?

Su consumo varía cuando está triste, nervioso o ansioso: SI NO Cómo?

Agrega sal a la comida ya preparada: SI NO

Qué grasa utilizan en casa para preparar su comida:

Margarina Aceite vegetal Manteca Mantequilla Otros

Desayuno:		Hora:	Lugar De Consumo:
Alimento			Cantidad
Tarta de pollo Pollo lechuga tunado cebolla	Jamón	11:00 am	1
Colación:		Hora:	Lugar De Consumo:
Alimento			Cantidad
—			—
Comida:		Hora:	Lugar De Consumo:
Alimento			Cantidad
Ramen		7:00 pm	1
Colación:		Hora:	Lugar De Consumo:
Alimento			Cantidad
—			—
Cena:		Hora:	Lugar De Consumo:
Cafe		10:30 pm	1

GRUPO	SUBGRUPO		ENERGIA	PROTEINAS			LIPIDOS		HC	RACIONES
VERDURAS		25	25	6	2	0	0	12	4	3
FRUTAS		170	60	0	0	0	0	30	15	2
ALES Y TUBERC	Sin grasa	0	70	0	2	0	0	0	15	0
	Con grasa	0	115	0	2	0	5	0	15	0
LEGUMINOSAS		240	120	16	8	2	1	40	20	2
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas	120	40	21	7	3	1	0	0	3
	Bajo aporte de grasas	100	55	0	7	10	3	0	0	0
	Moderado aporte de grasas	225	75	21	7	17	5	0	0	3
	Alto aporte de grasas	200	100	14	7	10	8	0	0	2
LACTEOS	Descremados	0	95	0	9	0	2	0	12	0
	Semidescremados	330	110	27	9	12	4	36	12	3
	Entera	300	150	15	9	10	5	24	12	2
	Con azúcar	0	200	0	9	0	5	0	30	0
ACEITES Y GRASAS	Sin proteína	180	45	0	0	10	5	0	0	1
	Con proteína	400	70	21	3	35	5	11	3	7
AZUCARES	Sin grasa	40	40	0	0	0	0	10	10	1
	Con grasa	170	85	0	0	10	5	20	10	2
SUBTOTAL		✓		95		81		339		
TOTAL		2490	7432	978		8356		3419		