



Oscar Eduardo Guillén Sánchez

**Lic. Daniela Monserrat Méndez
Guillén**

Caso clínico

Nutrición

3°

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre del 2023.

Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología
Psicoterapia de Adultos
REPORTE SOAP
 Notas de progreso

Nombre: <u>Juan pablo Abadio Lopez</u>	Edad: <u>195</u>	Responsable: <u>Oscar Guillén</u>
Sesión: <input checked="" type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja	Fecha: <u>11-10-23</u>	Hora: <u>13:40</u>
		No. Sesión: <u>1</u>

<p>S (subjetivo)</p>	<p>Paciente masculina aparentemente sano en esta realiza deporte 6 días a la semana sin antecedentes de drogadicción, tabaquismo si, sin tomar alcohol desde hace 3 meses, antecedentes familiares de importancia obesidad en línea paterna y cancer.</p>								
<p>O (objetivo)</p>	<p>A Peso = 79,000 $\mu = 63.378$ talla = 1.66 $\sigma_{max} = 68.862$ cc = 88 $\mu_{min} = 50.978$ cca = 101 $\mu_{med} = 75.525$ cm = 17.2 IMC = 28.8503</p>	<p>C FR = 10₀ FC = 96₀ Tem = 36.5 TPA = 112/84 Exploración física = Normal</p>	<p>D GEB = 1895.35 GET = 2463.955 Distribuciones Tabla de tica.</p>						
<p>A (análisis)</p>	<p>Paciente con signos vitales estables en este momento. paciente en esta se encuentra en un estado de obesidad por IMC. A la exploración física no se encuentra ninguna anomalía. se realizará un plan alimenticio para aumentar.</p>								
<p>P (plan)</p>	<p>Distribución Macronutrientes</p> <table border="0"> <tr> <td>Hc = 58%</td> <td rowspan="3" style="border-left: 1px solid black; padding-left: 20px;"> kcal - grs $Hc = 2,463.955 \times 58 = 1424.0939 / 4 = 357.2734$ $Gr = 2463.955 \times 28 = 689.9074 / 9 = 76.6563$ $Prot = 2463.955 \times 14 = 344.9537 / 4 = 86.2384$ </td> </tr> <tr> <td>Gr = 28%</td> </tr> <tr> <td>Prot = 14%</td> </tr> <tr> <td align="center"><u>100%</u></td> <td></td> </tr> </table>			Hc = 58%	kcal - grs $Hc = 2,463.955 \times 58 = 1424.0939 / 4 = 357.2734$ $Gr = 2463.955 \times 28 = 689.9074 / 9 = 76.6563$ $Prot = 2463.955 \times 14 = 344.9537 / 4 = 86.2384$	Gr = 28%	Prot = 14%	<u>100%</u>	
Hc = 58%	kcal - grs $Hc = 2,463.955 \times 58 = 1424.0939 / 4 = 357.2734$ $Gr = 2463.955 \times 28 = 689.9074 / 9 = 76.6563$ $Prot = 2463.955 \times 14 = 344.9537 / 4 = 86.2384$								
Gr = 28%									
Prot = 14%									
<u>100%</u>									

$$GEB = 15.3 \times \text{Peso} + 679 = 1895.35$$

GET

$$IMC = \frac{\text{Peso}}{\text{talla}^2} \quad IM = \frac{79.500}{2.7556} = 28.8503$$

GEB + Eta + AF

$$PI = 23 \times 2.7556 = 63.378$$

$$P_{\text{max}} = (24.99) (2.7556) = 68.862$$

$$1895.35 + 189.535 + 379.07 =$$

$$P_{\text{min}} = (18.5) (2.7556) = 50.978$$

$$R = 2,463.955$$

$$\text{Peso meta} = 79.500 \times 0.95 = 75.525$$

$$Eta = GEB \times 10\% =$$

$$1895.35 \times 10\% = 189.535$$

Distribución Macronutrientes

$$HC = 55 - 60\%$$

$$HC = 58$$

$$Lip = 25 - 30\%$$

$$Lip = 28$$

$$Prot = 10 - 15\%$$

$$Prot = 14$$

$$AF = 20\% \times GEB =$$

$$.20 \times 1895.35 = 379.07$$

100%

$$HC = 2,463.955 \times .58 = 1,429.0939 / 4 = 357.2734$$

$$Lip = 2,463.955 \times .28 = 689.9074 / 9 = 76.6563$$

$$Prot = 2,463.955 \times .14 = 344.9537 / 4 = 86.2384$$

GRUPO	SUBGRUPO		ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		HC	RACIONES
VERDURAS		50	25	4	2	0	0	8	4	2
FRUTAS		360	60	0	0	0	0	90	15	6
ALES Y TUBERC	Sin grasa	420	70	12	2	0	0	90	15	6
	Con grasa	230	115	4	2	10	5	30	15	2
LEGUMINOSAS		110	120	8	8	4	1	20	20	1
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas	80	40	14	7	1	1	0	0	2
	Bajo aporte de grasas	0	55	0	7	0	3	0	0	0
	Moderado aporte de grasas	0	75	0	7	0	5	0	0	0
	Alto aporte de grasas	200	100	14	7	16	8	0	0	2
LACTEOS	Descremados	190	95	18	9	4	2	24	12	2
	Semidescremados	0	110	0	9	0	4	6	12	0
	Entera	0	150	0	9	0	5	0	12	0
	Con azúcar	0	200	0	9	0	5	0	30	0
CEITES Y GRASAS	Sin proteína	0	45	0	0	0	5	0	0	10
	Con proteína	280	70	12	3	20	5	12	3	4
AZUCARES	Sin grasa	120	40	0	0	0	0	30	10	3
	Con grasa	425	85	0	0	25	5	50	10	5
SUBTOTAL			2465		86		77		360	
TOTAL			2465		86		77		357	