



**Nombre del alumno: Rashel Citlali  
Rincón Galindo**

**Nombre del profesor: Daniela  
Montserrat Méndez Guillen**

**Nombre del trabajo: Caso Clínico**

**Materia: Nutrición**

**Grado: 3**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre del 2023

# Historia clínica

Fecha: 04 / 10 / 2023

## Ficha de Identificación:

Nombre: Adriana Itzel Guilegas Gómez

Edad: 19      Sexo: F

Ocupación: Estudiante

Edo. Civil: Soltera

Domicilio: 4ta calle sur pte #162 Barrio Santa Ana

Teléfono: 963 1346136

Entidad Federativa: Chiapas

Motivo de consulta: Malestar General

## Padecimiento actual:

## Antecedentes heredofamiliares:

Padre    Madre    Otro

Padre    Madre    Otro

Infartos cardiacos: Negado

Hipertensión: Negado

Infartos cerebrales: Negado

Cáncer: Negado

Adicciones: X    Obesidad: X

Insuficiencia Renal: Negado

Alergias: Amoxicilina

Diabetes: Negado

## Antecedentes personales patológicos:

Fecha: 04-10-2023

Motivo: Malestar General

Quirúrgicos: Negado

Traumatológicos: Negado

Hospitalarios: Si

Gineco-obstétricos: Menarca: 13    Menopausia: Negado    FUR: 11-04    N.de embarazos: Negado

Edad de último hijo: \_\_\_\_\_ tiempo de lactación \_\_\_\_\_

Medicamentos de control (actual): \_\_\_\_\_

Tabaco: Negado

Alcohol: Negado

Alergias a medicamentos: Amoxicilina

Suplementos alimenticios: Vitaminas (Biotin)

Ejercicio físico: Tiempo: Negado Cantidad

Tratamiento nutricional: Ninguno.

Resultados:

Exploración física:

Signos vitales:

Pulso: 85 p/m

F.R.: 18

T/A: 110/70

F.C.:

Temperatura:  
36.5

Cabello: Aspecto normal, con brillo.

Ojos: Aspecto normal, coloración adecuada.

Cuello: Aspecto normal

Tiroides: Sin anomalías

Tórax: Sin anomalías

Abdomen: Sin anomalías

Piel: Sin anomalías

Miembros superiores e inferiores: Sin anomalías

ANTROPOMETRÍA

Peso Actual: 58.5 kg

Talla: 1.59 cm

IMC: 23.21

C.Cadera: 104 cm C.Cintura: 83 cm

C.Muñeca: 16 cm

COMPLEXION:

%GRASA:

MÉTODO DIETÉTICO

Hábitos alimentarios:

Cuántas comidas hace al día: 4/día

Quién prepara sus alimentos: Mamá

Come entre comidas? Si Qué? Variado

Ha modificado su alimentación en los últimos 6 meses (trabajo, estudio, o actividad)

SI \_\_\_ NO  Por qué? \_\_\_\_\_ Cómo? \_\_\_\_\_

Apetito: Bueno  Malo \_\_\_\_\_ Regular \_\_\_\_\_

A qué hora tiene más hambre En la tarde

Alimentos preferidos: Variados

Alimentos que no le agradan / no acostumbra: Hígudo

Alimentos que le causan malestar (especificar): Ninguno

Es alérgico a algún alimento: SI \_\_\_ NO  cuál? \_\_\_\_\_

Su consumo varía cuando está triste, nervioso o ansioso: SI  NO \_\_\_ Cómo? disminución de apetito.

Agrega sal a la comida ya preparada: SI  NO \_\_\_

Qué grasa utilizan en casa para preparar su comida:

Margarina  Aceite vegetal  Manteca  Mantequilla  Otros

Desayuno:	Hora:	Cantidad	Lugar De Consumo:
Alimento Hot cakes Licuado avena	6:30	3 1	Casa
Colación:	Hora:	Cantidad	Lugar De Consumo:
Alimento Soya, ensalada tostados Santitas	10:40	1 15 1 1	Escuela
Comida:	Hora:	Cantidad	Lugar De Consumo:
Alimento Tingu Plato de verduras Agua de melón Tostada	4:00	1 1 2 15	Casa
Colación:	Hora:	Cantidad	Lugar De Consumo:
Alimento Torta de milanesa Subrito	6:00	1 1	Casa
Cena:	Hora:	Cantidad	Lugar De Consumo:

Licuado avena 8:00 1 Casa  
Cafe 1/2

DANIEL

Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología  
Psicoterapia de Adultos  
REPORTE SOAP  
Notas de progreso

Nombre: Adriano Itzel Gallegos Gómez	Edad: 19	Responsable: Roshel Citlali Rincón Galindo	
Sesión: <input checked="" type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja	Fecha: 11-10-2023	Hora: 1:38	No. Sesión: 1

S (subjetivo)	Paciente niega el consumo de alcohol y niega la presencia del consumo de tabaco y presenta alergia a la amoxicilina (medicamento) y refiere consumir suplementos alimenticios como la vitamina (Bioprotect).
O (objetivo)	Peso: 58,500 kg, talla: 1.54 cm, IMC: 23.21 kg/m <sup>2</sup> . C. cadera: 109, C. cintura: 83 cm, C. muñeca: 16 cm, pulso: 81 pxm, F. R: 18 T/A: 110/70, FC: 85, temperatura: 36.5 CA: 83 cm CIN: 16 cm
A (análisis)	IMC: Peso normal FC: Valores normales FR: Valores normales T: Normal C. cin: Normal C. cadera: Elevado C. Muñeca: Promedio exploración: no hay daño GEB: Mayor Ind de kcal Gef: Normal P. Encefalico: Normal.
P (plan)	

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HC	RACIONES			
VERDURAS		100	25	8	2	0	0	16	4
FRUTAS		180	60	0	0	0	0	45	15
ALES Y TUBERC	Sin grasa	70	70	2	2	0	0	105	15
	Con grasa	460	115	8	2	20	5	60	15
LEGUMINOSAS		240	120	16	8	2	1	42	20
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas	40	40	7	7	1	1	0	0
	Bajo aporte de grasas	55	55	7	7	3	3	0	0
	Moderado aporte de grasas	75	75	7	7	5	5	0	0
	Alto aporte de grasas	100	100	7	7	8	8	0	0
LACTEOS	Descremados	190	95	18	9	4	2	12	12
	Semidescremados		110		9		4		12
	Entera		150		9		5		12
	Con azúcar		200		9		5		30
CEITES Y GRASAS	Sin proteína	180	45	0	0		5		0
	Con proteína	250	70	12	3		5		3
AZUCARES	Sin grasa		40		0		0		10
	Con grasa		85		0		5		10
SUBTOTAL									
TOTAL		1632.28		62 gr		50 gr		240 gr	

kilo Get