



Esmeralda Jiménez Jiménez

Lic. Méndez Guillén Daniela Monserrat

Nutrición

Caso clínico

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3°

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 Octubre de 2023.

Historia clínica

101

Fecha: 4- Octubre - 2023

Ficha de identificación:

Nombre: Marvin Lopez Roblero

Edad: 19 Sexo: M

Ocupación: Estudiante

Edo. Civil: soltero

Domicilio: Carretera Zapato. Comitán de Dom.

Teléfono: 961-480-8607

Entidad Federativa: Chiapas

Motivo de consulta: Malestar General

Padecimiento actual:

Antecedentes heredofamiliares:

Padre Madre Otro

Padre Madre Otro

Infartos cardiacos: Negado

Hipertensión: Negado

Infartos cerebrales: Negado

Cáncer: Negado

Adicciones: No Obesidad: Negado

Alergias: Negado

Insuficiencia Renal: Negado

Diabetes: Negado

Antecedentes personales patológicos:

Fecha: 4- Octubre - 2023 Motivo:

Quirúrgicos: Negado

Traumatológicos: Negado

Hospitalarios: Negado

Gineco-obstétricos: Menarca:

Menopausia:

FUR:

N. de embarazos:

Edad de último hijo: _____

tiempo de lactación _____

Medicamentos de control (actual): Negado

Tabaco: Negado

Alcohol: Negado

Alergias a medicamentos: Negado

Suplementos alimenticios: Negado

Ejercicio físico: Tiempo: Negado Cantidad Negado

Tratamiento nutricional: Negado

Resultados:

Exploración física:

Signos vitales:

Pulso: 78 pxm

F.R: 18.

T/A: 120/80

F.C: 80

Temperatura:

37°C

Cabello: Normal Aspecto

Ojos: Aspecto normal / colocación adecuada

Cuello: Aspecto normal

Tiroides: Sin anomalías

Tórax: Normal (sin anomalías)

Abdomen: Normal (sin anomalías)

Piel: Coloración normal

Miembros superiores e inferiores: Sin anomalías

ANTROPOMETRÍA

Peso Actual: 60.5 kg

Talla: 1.69 m

IMC: 21.6

C.Cadera: 90 cm C.Cintura: 76 cm

C.Muñeca: 17 cm

COMPLEXION:

%GRASA:

MÉTODO DIETÉTICO

Hábitos alimentarios:

Cuántas comidas hace al día: 4

Quién prepara sus alimentos El mismo

Come entre comidas? NO Qué?

Ha modificado su alimentación en los últimos 6 meses (trabajo, estudio, o actividad)

SI NO Por qué? la escuela Cómo? come menos grasa

Apetito: Bueno Malo Regular

A qué hora tiene más hambre Medio día

Alimentos preferidos: variados

Alimentos que no le agradan / no acostumbra: Grasosos Verduras

Alimentos que le causan malestar (especificar): Grasosos

Es alérgico a algún alimento: SI NO cuál? Lactosa

Su consumo varía cuando está triste, nervioso o ansioso: SI NO Cómo?

come más

Agrega sal a la comida ya preparada: SI NO

Qué grasa utilizan en casa para preparar su comida:

Margarina Aceite vegetal Manteca Mantequilla Otros

Desayuno:		Hora:	Lugar De Consumo:
Alimento			Cantidad
Huevos y Añón	6:20am		3
Agua	6:20am		1
Colación:		Hora:	Lugar De Consumo:
Alimento			Cantidad
Sonwich	11:30am		1
caca	11:30am		600ml
Comida:		Hora:	Lugar De Consumo:
Alimento			Cantidad
Pollo y Arroz	4:00pm		4 pollo
Agua	4:00pm		2 vasos
Colación:		Hora:	Lugar De Consumo:
Alimento			Cantidad
Bimbo y Miel	7:00pm		3
Cena:		Hora:	Lugar De Consumo:
Pollo y Arroz	8:30		Casa

Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología
Psicoterapia de Adultos
REPORTE SOAP
 Notas de progreso

Nombre: <u>Marvin Lopez Boblero</u>	Edad: <u>19</u>	Responsable: <u>Esmeralda Jimenez</u>
Sesión: <input checked="" type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja	Fecha: <u>11- octubre-2023</u>	Hora: <u>1:30pm</u>
		No. Sesión: _____

S (subjetivo)				
O (objetivo)	<table style="width:100%; border: none;"> <tr> <td style="width:33%; border: none;"> A Peso = 60.5kg, IMC = 21.6 Talla = 1.69m Pi = 65.55 CC = 7cm Pmax = 71.22 C Ca = 9cm Pmin = 52.72 CM = 12cm Pmed = 57.47 </td> <td style="width:33%; border: none;"> C FE = 18 FC = 80 Temp = 37°C PA = _____ Examen Gluco </td> <td style="width:33%; border: none;"> D GE13 = 1426.779 GE7 = 1712.133 Distribuciones: HC = 252 Lip = 55 Diet = 51 Tabla dietar </td> </tr> </table>	A Peso = 60.5kg, IMC = 21.6 Talla = 1.69m Pi = 65.55 CC = 7cm Pmax = 71.22 C Ca = 9cm Pmin = 52.72 CM = 12cm Pmed = 57.47	C FE = 18 FC = 80 Temp = 37°C PA = _____ Examen Gluco	D GE13 = 1426.779 GE7 = 1712.133 Distribuciones: HC = 252 Lip = 55 Diet = 51 Tabla dietar
A Peso = 60.5kg, IMC = 21.6 Talla = 1.69m Pi = 65.55 CC = 7cm Pmax = 71.22 C Ca = 9cm Pmin = 52.72 CM = 12cm Pmed = 57.47	C FE = 18 FC = 80 Temp = 37°C PA = _____ Examen Gluco	D GE13 = 1426.779 GE7 = 1712.133 Distribuciones: HC = 252 Lip = 55 Diet = 51 Tabla dietar		
A (análisis)	<p>A Su peso esta normal, todo esta normal y su IMC esta en el rango normal, su temp, fe y fc estan normal, el paciente tiene todo normal. IMC = 21.60 Peso actual = 60.5kg FC = 80 Temp = 37°C</p>			
P (plan)				

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HC	RACIONES
VERDURAS		125	25			
FRUTAS		180	60	10	2	
ALES Y TUBERC	Sin grasa	280	70	80	0	20
	Con grasa	460	115	80	2	45
LEGUMINOSAS		240	120	16	8	60
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas		40		2	5
	Bajo aporte de grasas				7	60
	Moderado aporte de grasas	150	75	14	7	40
	Alto aporte de grasas		100		7	1
						1
LACTEOS	Descremados	190	95	18	9	24
	Semidescremados		110		9	2
	Entera		150		9	4
	Con azúcar		200		9	5
						5
CEITES Y GRASAS	Sin proteína		45		0	5
	Con proteína	70	70	3	3	5
AZUCARES	Sin grasa		40		0	0
	Con grasa		85		0	5
SUBTOTAL		1,695		77		61
TOTAL		1712		52		55gr
						252gr
						252gr

Paciente Maxelino de 19 años con una talla de 169cm y un peso de 60.5 kg, tiene una circunferencia de cintura 76 cm, circunferencia de cadera 90cm, circunferencia de muñeca 17 cm

$$IMC = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Talla (m)}^2} = \frac{60.5}{(1.69)(1.69)} = \frac{60.5}{2.85} = 21.228 \text{ kg/m}^2$$

Datos

Talla: 1.69m

Peso: 60.5kg

$$PI \text{ Hombres} = 23 (\text{Talla})^2 =$$

$$(23)(2.85) = 65.55$$

$$P_{\text{max}} = (24.99 \text{ kg/m}^2) (\text{Talla})^2 =$$

$$(24.99 \text{ kg/m}^2) (2.85) = 71.221$$

$$P_{\text{min}} = (18.5 \text{ kg/m}^2) (\text{Talla})^2 =$$

$$(18.5 \text{ kg/m}^2) (2.85) = 52.725$$

Normal

Peso Meta

$$(\text{peso real})(.95) \quad (60.5)(.95) = 57.475 \text{ kg}$$

$$(57.475)(.95) = 54.601$$

$$(54.601)(.95) = 51.870$$

Harris (Formula)

$$GEB = 655.09 + [9.563 \times \text{peso (kg)}] + [1.84 \times \text{talla (cm)}] - (4.676 \times \text{edad})$$

$$GEB = 655.09 + [9.563 \times 57.475] + [1.84 \times 169 \text{ cm}] - (4.676 \times 19) =$$

$$GEB = 655.09 + (549.633) + (310.9) - (88.844)$$

$$GEB = 1,426.779 \text{ kcal}$$

$$GET = GEB + ETA + AF/EF$$

$$ETA = 10\% \rightarrow GET \times .10 = 142.677$$

$$AF = 10-20\%$$

$$AF \times GEB = 142.677$$

$$AF = 10\% \text{ sedentario}$$

$$AF = 10-15\% = 3/7 \text{ durante 2hrs (1) } \times 4 = 11.4$$

$$AF = 15-20\% = 6/7 \text{ durante 2hrs (1) } \times 4 = 22.8$$

$$GET = 1426.779 + 142.677 + 142.677 = 1,712.133$$

kcal Totales
↓
Tabla

Distribucion de macronutrientes

$$HC = 55-60\% - 4 \text{ kcal}$$

$$59\% = GET \times .59 = 1010.158 \text{ kcal}$$

$$Lip = 25-30\% - 9 \text{ kcal}$$

$$29\% = GET \times .29 =$$

$$Prot = 10-15\% - 4 \text{ kcal}$$

$$12\% = GET \times .12 =$$

$$\frac{106\%}{100\%}$$

$$\frac{100\%}{100\%}$$

$$HC = 1010.158 \div 4 = 252.5395 \text{ gr}$$

$$Lip = 496.518 \div 9 = 55.168 \text{ gr}$$

$$Prot = 205.455 \div 4 = 51.363 \text{ gr}$$