



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
MEDICINA HUMANA**



**NUTRICIÓN**

**CASO CLINICO**

**EL ABCD DE LA NUTRICIÓN**



**DRA. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN**

**ANA KRISTELL GÓMEZ CASTILLO**

**3“B”**

**Comitán de Domínguez, Chiapas. A 10 de octubre 2023**

**Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología**  
**Psicoterapia de Adultos**  
**REPORTE SOAP**  
 Notas de progreso

Nombre: <b>Tania Elizabeth Martinez Hernandez</b>	Edad: <b>19 a.</b>	Responsable:
Sesión: <input checked="" type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja	Fecha: <b>11 - 10 - 2023</b>	Hora: <b>1:40pm</b>
		No. Sesión: <b>01</b>

<b>S</b> (subjetivo)	Paciente femenina de 19 años de edad, no refiere antecedentes personales patológicos; Como antecedentes hereditarios familiares Padre con alergia a medicamentos no especificados, no refiere a ninguno de manera personal; Ocasionalmente el consumo de																																			
<b>O</b> (objetivo)	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td>Peso: 63.100 kg</td> <td>P. Max: 55.47</td> <td>IMC: 28.423</td> <td>FR: 19 x/m</td> <td>GEB: 1423.57 kcal</td> </tr> <tr> <td>Talla: 1.49 cm</td> <td>P. Min: 41.07</td> <td></td> <td>FC: 76 x/m</td> <td>GET: 1,708.284 kcal totales</td> </tr> <tr> <td>Talla<sup>2</sup>: 2.22</td> <td>P. Meta: 1.. 59.94</td> <td></td> <td>Temp: 37°C</td> <td>ETA: 142.357</td> </tr> <tr> <td>CC: 83 cm</td> <td>2.. 56.94</td> <td></td> <td>P/A = 110/70</td> <td>- Distribuciones</td> </tr> <tr> <td>CCa: 103 cm</td> <td>3.. 54.09</td> <td></td> <td></td> <td>- HC: 958.719 kcal</td> </tr> <tr> <td>CM: 16 cm</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>- Lip: 446.306 kcal</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>- Prot: 247.944 kcal</td> </tr> </table>	Peso: 63.100 kg	P. Max: 55.47	IMC: 28.423	FR: 19 x/m	GEB: 1423.57 kcal	Talla: 1.49 cm	P. Min: 41.07		FC: 76 x/m	GET: 1,708.284 kcal totales	Talla <sup>2</sup> : 2.22	P. Meta: 1.. 59.94		Temp: 37°C	ETA: 142.357	CC: 83 cm	2.. 56.94		P/A = 110/70	- Distribuciones	CCa: 103 cm	3.. 54.09			- HC: 958.719 kcal	CM: 16 cm				- Lip: 446.306 kcal					- Prot: 247.944 kcal
Peso: 63.100 kg	P. Max: 55.47	IMC: 28.423	FR: 19 x/m	GEB: 1423.57 kcal																																
Talla: 1.49 cm	P. Min: 41.07		FC: 76 x/m	GET: 1,708.284 kcal totales																																
Talla <sup>2</sup> : 2.22	P. Meta: 1.. 59.94		Temp: 37°C	ETA: 142.357																																
CC: 83 cm	2.. 56.94		P/A = 110/70	- Distribuciones																																
CCa: 103 cm	3.. 54.09			- HC: 958.719 kcal																																
CM: 16 cm				- Lip: 446.306 kcal																																
				- Prot: 247.944 kcal																																
<b>A</b> (análisis)	Paciente femenina, se encuentra con signos vitales en rangos normales, con somatometría tomada adecuadamente, se encuentra en preobesidad según los rangos de la OMS; Con un gasto energético basal de 1423.57 kcal; con un gasto energético total de 1,708.284 kcal; y con un efecto térmico de alimentos de 142.357, se analiza el caso y se manda con un plan alimenticio.																																			
<b>P</b> (plan)																																				

GRUPO	SUBGRUPO		ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		HC	RACIONES
VERDURAS		75	25	6	2	0	0	12	4	3
FRUTAS		240	60	0	0	0	0	60	15	4
ALES Y TUBERO	Sin grasa	140	70	4	2	0	0	30	15	2
	Con grasa	345	115	6	2	15	5	45	15	3
LEGUMINOSAS		240	120	16	8	2	1	40	20	2
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas		40		7		1		0	
	Bajo aporte de grasas		55		7		3		0	
	Moderado aporte de grasas		75		7		5		0	
	Alto aporte de grasas	100	100	7	7	8	8	0	0	1
LACTEOS	Descremados	190	95	18	9	4	2	24	12	2
	Semidescrem ados		110		9		4		12	
	Entera		150		9		5		12	
	Con azúcar		200		9		5		30	
CEITES Y GRAS	Sin proteína	90	45	0	0	10	5	0	0	2
	Con proteína	210	70	9	3	15	5	9	3	3
AZUCARES	Sin grasa	80	40	0	0	0	0	20	10	2
	Con grasa		85		0		5		10	
SUBTOTAL			1710		66		54		240	
TOTAL			1708		64		53		243	

Datos:

Peso: 63.100

Talla: 1.49

Talla<sup>2</sup>: 2.22

$$IMC: \frac{\text{Peso}}{\text{Talla}^2} = \frac{63.100}{2.22} = 28.423$$

Peso Maximo:

$$P_{max} (24.99 \text{ kg/m}^2)(\text{talla}^2) \\ (24.99 \text{ kg/m}^2)(2.22) = 55.47$$

Peso Minimo:

$$P_{min}: (18.5 \text{ kg/m}^2)(2.22) = 41.07$$

Peso Meta:

$$\text{Peso real} \times .95\% \\ 63.100 \times .95\% = 59.94 \\ 59.94 \times .95\% = 56.94 \\ 56.94 \times .95\% = 54.09$$

GEB:

$$14.7 \times \text{peso} + 496 \\ \text{GEB: } 14.7 \times 63.100 + 496 \\ \text{GEB: } 927.57 + 496 = 1423.57 \text{ kcal}$$

GET:

$$\text{GET: GEB} + \text{ETA} + \text{AF/EF} \\ \text{GET: } 1423.57 + 142.357 + 142.357 \\ \text{GET: } 1,708.284 \text{ kcal totales}$$

ETA:

$$10\% = \text{GEB} \times .10 = \\ 10\% = 1423.57 \times .10 = \\ 142.357$$

AF: 10%. Sedentaria.

Distribución

HC = 55-60%	HC: 57%	GET X .57
Lip = 25-30%	Lip: 28%	GET X .28
Prot = 10-15%	Prot: 15%	GET X .15

GET x Distribucion

Fijos.

$$HC : 1,708.284 \times .57 = 973.721 / 4 \text{ kcal} = 243.430 \text{ gr} = 243.$$

$$Lip : 1,708.284 \times .28 = 478.319 / 9 \text{ kcal} = 53.146 \text{ gr} = 53$$

$$Prot : 1,708.284 \times .15 = 256.242 / 4 \text{ kcal} = 64.060 \text{ gr.} = 64$$

