

Javier Adonay Cabrera Bonilla

Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nutrición

Caso clínico

3°

“B”

Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología
Psicoterapia de Adultos
REPORTE SOAP
 Notas de progreso

Nombre: <i>Lizeth Guadalupe Ramirez Lozano</i>	Edad: <i>20</i>	Responsable: <i>Javier Arduany Cabrera Bonilla</i>
Sesion: <i>01</i>	Fecha: <i>04/10/2023</i>	Hora: <i>12:30 Pm</i>
<input checked="" type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja		
		No. Sesion: <i>01</i>

S (subjetivo)	paciente femenino de 20 años acude a su consulta de rutina, con antecedente heredofamiliar de diabetes sin antecedentes personales patológicos, a la exploración se encuentra con una temperatura normal																								
O (objetivo)	A la exploración se encuentra con parpado inmóvil y palido, con temperatura normal y normal peso.																								
A (análisis)	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 25%;">A</td> <td style="width: 25%;">B</td> <td style="width: 25%;">C</td> <td style="width: 25%;">D</td> </tr> <tr> <td>PA: 52 kg C. muñeca II</td> <td>pulso: 80 bpm</td> <td>temperatura:</td> <td>PI: 49.6 g peso actual: 49.4</td> </tr> <tr> <td>Talla: 150 cm</td> <td>F.R.: 16 rpm</td> <td></td> <td>Pm: 57.7264 Ks</td> </tr> <tr> <td>IMC: 22.5 kg/m²</td> <td>TIA: 120/60 mmHg</td> <td></td> <td>PM: 42.735 Ks</td> </tr> <tr> <td>C. cadera: 93 cm</td> <td>F.C: 81 Lpm</td> <td></td> <td>GEB: 1.061.6428 kcal</td> </tr> <tr> <td>C. cintura: 70 cm</td> <td></td> <td></td> <td>Get: 1934.9207 kcal</td> </tr> </table>	A	B	C	D	PA: 52 kg C. muñeca II	pulso: 80 bpm	temperatura:	PI: 49.6 g peso actual: 49.4	Talla: 150 cm	F.R.: 16 rpm		Pm: 57.7264 Ks	IMC: 22.5 kg/m ²	TIA: 120/60 mmHg		PM: 42.735 Ks	C. cadera: 93 cm	F.C: 81 Lpm		GEB: 1.061.6428 kcal	C. cintura: 70 cm			Get: 1934.9207 kcal
A	B	C	D																						
PA: 52 kg C. muñeca II	pulso: 80 bpm	temperatura:	PI: 49.6 g peso actual: 49.4																						
Talla: 150 cm	F.R.: 16 rpm		Pm: 57.7264 Ks																						
IMC: 22.5 kg/m ²	TIA: 120/60 mmHg		PM: 42.735 Ks																						
C. cadera: 93 cm	F.C: 81 Lpm		GEB: 1.061.6428 kcal																						
C. cintura: 70 cm			Get: 1934.9207 kcal																						
P (plan)																									

Peso: 52 kg Talla: 1.52 m Edad: 20

$$\text{IMC: } \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Talla (m)}^2}$$

$$\text{IMC: } \frac{52 \text{ kg}}{1.52 \times 1.52 \text{ m}}$$

$$\text{IMC: } \frac{52 \text{ kg}}{2.31}$$

$$\text{IMC: } \frac{2265 \text{ kg/m}^2}{\text{norma peso}}$$

peso meta

peso real x .95 %

$$52 \text{ kg} \times .95 \% = 49.4$$

GEB:

$$\text{Mujeres: } 655.09 + [4.563 \times \text{peso (kg)}] + [1.84 \times \text{talla (cm)}] - [4.676 \times \text{edad}]$$

$$\text{GEB: } 655.09 + [4.563 \times 52 \text{ (kg)}] + [1.84 \times 1.52 \text{ (cm)}] - [4.676 \times 20]$$

$$\text{GEB: } 655.09 + [447.276] + 2.7968 - [93.52]$$

$$\text{GEB: } 1,061.6428 \text{ kcal}$$

$$\text{ETA: } 107. = \text{GEB} \times .10$$

$$\text{ETA: } 1,061.6428 \times .10 = 106.1642$$

$$P1 = 21.5 \times (\text{talla})^2$$

$$P1 = 21.5 \times (1.52)^2$$

$$P1 = 21.5 \times (2.31)$$

$$P1 = 49.665 \text{ kg}$$

$$P. \text{max} = 624.94 \text{ kg/m}^2 (\text{talla})^2$$

$$P. \text{max} = 27.24 \text{ kg/m}^2 (1.52)^2$$

$$P. \text{max} = 24.99 \text{ kg/m}^2 (2.31)$$

$$P. \text{max} = 57.7269 \text{ kg}$$

$$P. \text{min} = 18.5 \text{ kg/m}^2 (1.52)^2$$

$$P. \text{min} = 18.5 \text{ kg/m}^2 (1.52)^2$$

$$P. \text{min} = 18.5 \text{ kg/m}^2 (2.31)$$

$$P. \text{min} = 42.735 \text{ kg}$$

$$AF = 20 = 66B \times 20 =$$

$$AF = 207 = 1,061.6428 \times 20 = 212.3285$$

$$GEI: 66B + 6TA + 6F$$

$$GET: 1,061.6428 + 106.1642 + 212.3285$$

$$GET: 1,434.9207 \text{ kcal + tules}$$

$$HC = 57\%$$

$$Lip = 29\%$$

$$prot = 14\%$$

$$HC = 1,434.9207 \times 57 = 1,102.9047$$

$$LIP = 1,434.9207 \times 24 = 561.1270$$

$$prot = 1,434.9207 \times 14 = 270.8888$$

$$HC = 1,102.9047 / 4 = 275.7261 \text{ gr}$$

$$LIP = 561.1270 / 4 = 140.2817 \text{ gr}$$

$$prot = 270.8888 / 4 = 67.7222 \text{ gr}$$

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HC	RACIONES
VERDURAS		160	25	8	2	4
		210	60	5	0	15
FRUTAS		210	70	5	0	15
		230	115	4	2	15
ALES Y TUBERC	Sin grasa	120	120	8	1	20
	Con grasa	40	40	7	7	0
LEGUMINOSAS	Muy bajo aporte de grasas	55	7	7	6	0
	Bajo aporte de grasas	75	7	7	3	0
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Moderado aporte de grasas	100	14	7	10	5
	Alto aporte de grasas	95	9	9	2	2
LACTEOS	Descremados	110	18	9	4	12
	Semidescremados	150	9	9	5	12
CEITES Y GRASAS	Entera	200	9	9	5	30
	Con azúcar	45	0	5	0	0
AZUCARES	Sin proteína	70	3	5	3	3
	Con proteína	40	0	0	0	10
SUBTOTAL	Sin grasa	85	0	5	5	10
	Con grasa	1935	65	136	272	4
TOTAL		1934	67	140	275	1