



Jhonatan Gamaliel Vazquez Cruz

Daniela Monserrat Méndez Guillen

SOAP

Nutrición

3

B

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre de 2023.

**Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología
 Psicoterapia de Adultos
 REPORTE SOAP
 Notas de progreso**

Nombre: <u>Daniel Martin Greene Diaz</u>	Edad: <u>19</u>	Responsable:
Sesión: <u>1</u>	Fecha: <u>04/10/23</u>	Hora: <u>11:30</u>
<input checked="" type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja		
No. Sesión:		

S (subjetivo)	<p align="center"><i>de rutina</i></p> <p>Paciente llega a consulta, se queja de dolores de cabeza sufridos (cefalea) en las últimas semanas, lo describe como fuertes y pulsantes. El paciente menciona que solo siente ese tipo de dolor. El paciente llega normal, sin signos y síntomas.</p>
O (objetivo)	<p>Durante la evaluación física, se observó que la presión arterial del paciente es de 110/70 mm Hg, con una temperatura normal de 36.8°C, no se encontraron otros síntomas evidentes durante el examen físico, también no se encontraron otros hallazgos anormales.</p>
A (análisis)	<p>El paciente no presenta ninguna sintomatología que se sospeche que tenga o padezca de una enfermedad, solo los dolores de cabeza que padeció en las últimas semanas, no se sospecha ninguna patología, el paciente está sano.</p>
P (plan)	<p>Se le da un medicamento analgésico para el dolor de su cabeza que es el naproxeno sódico con una dosis de 1 comprimido (550 mg/kg) c/8hrs por 4 días seguidos. Al paciente se le proporciona una guía de alimentos que debe consumir.</p>

Daniel Martin Greene Diaz

Datos:

Peso: 55 kg

Estatura: 1.64 cm

EDAD: 19

GEB = Gasto Energetico Basal

$$66,47 + [13,75 \times 55 \text{ kg}] + [5 \times 164 \text{ cm}] - (6,7 \times 19)$$

$$66,47 + 756,25 + 820 - 127,3$$

$$1642,72 - 127,3$$

$$1,515,42$$

$$ETA = 1,515,42 \times 10 = 151,542$$

$$AF = 1,515,42 \times 1,5 = 227,313$$

GET Gasto Energetico Total

GEB + ETA + AF

$$1,515,42 + 151,542 + 227,313 =$$

$$1,666,965 + 227,313 = 1,894,275 \text{ kcal totales}$$

GRUPO	SUBGRUPO		ENERGIA	PROTEINAS			LIPIDOS		HC	RACIONES
VERDURAS		75	25	6	2	0	0	12	4	3
FRUTAS		120	60	0	0	0	0	30	15	2
CEREALES Y TUBERCULOS	Sin grasa	210	70	6	2	0	0	42	15	3
	Con grasa	230	115	4	2	10	5	30	15	22
LEGUMINOSAS		170	120	18	8	1	1	20	20	11
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas		40		7		1		0	
	Bajo aporte de grasas		55		7		3		0	
	Moderado aporte de grasas		75		7		5		0	
	Alto aporte de grasas	100	100	17	7	8	8	0	0	11
LACTEOS	Descremados	190	95	18	9	4	2	24	12	2
	Semidescremados		110		9		4		12	
	Entera		150		9		5		12	
	Con azúcar		200		9		5		30	
ACEITES Y GRASAS	Sin proteína	90	45	0	0	10	5	0	0	2
	Con proteína	230	70	12	3	20	5	12	3	14
AZUCARES	Sin grasa	80	40	0	0	0	0	20	10	2
	Con grasa		85		0		5		10	
SUBTOTAL			1455		81		54		158	
TOTAL			1495		61		53		190	