

MANUAL

NUTRICIONAL

DE LAS

ETAPAS DE

LA VIDA

Med. A. U. E. C. II

Med. B.

Med. U. E.

NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO

¿En que consiste?

La etapa fetal y los primeros años de vida de un ser humano no son periodos críticos en la vida, pero se establecen las bases moleculares, genéticas y metabólicas que condicionan el posterior desarrollo, o no, de ciertas enfermedades. Dada la importancia de la alimentación por su capacidad de influencia, su cotidianeidad y esencialidad, se comprende que en este momento se considere de la máxima importancia el estudio de la interacción entre genes y nutrientes.



NUTRICIÓN

INFANTIL

Consiste en:

La obesidad infantil es un problema de salud pública cada vez más importante en nuestro país y más aún en nuestra Comunidad Autónoma en donde 1/3 de los niños y niñas tienen sobrepeso y un 18% padecen Obesidad.

Una dieta correcta y adecuada, además de proporcionar energía y nutrientes necesarios para el mantenimiento de la salud vital, debería cumplir también otros objetivos, que mejoren de forma significativa nuestra calidad de vida.



FRICCIÓN EN EL ANCIANO

¿En que consiste?

Una buena nutrición es necesaria para mantener el buen funcionamiento del cuerpo, tener un peso adecuado y prevenir las enfermedades. La educación nutricional es necesaria en todos los ámbitos de la vida, desde los niños hasta los mayores, y no significa lo mismo para todos los que se dedican profesionalmente a la nutrición.



197.

- Falto creatinidol
- Falto adulto / climaterio.

2AL 3

1 2 3 4 5

6 7 8 9