



**JUAN PABLO ABADIA LOPEZ**

**LIC. MENDEZ GUILLEN DANIELA  
MONSERRAT**

**SOAP**

**NUTRICIÓN**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**3**

**B**

Comitán de Domínguez Chipas a 12 octubre del 2023

**Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología**  
**Psicoterapia de Adultos**  
**REPORTE SOAP**  
 Notas de progreso

Nombre: ANA KRISTELL GOMEZ CASTILLO	Edad: 20	Responsable: Juan pablo Abadio López
Sesión: <input checked="" type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja	Fecha: 11/10/2023	Hora: 1:34 PM No. Sesión: 1

<b>S</b> (subjetivo)	Los Antecedentes heredo familiares, lo paciente nos indica, Que no presenta Infartos Cardiacos ni madre ni padre, no presenta Infartos cerebrales, Sin adicciones La madre presenta Obesidad, Sin Alergias, sin diabetes. El padre presenta Hipertensión, sin cancer y Insuficiencia Renal su Abuela. No Fuma, No Toma, Ejercicio 2hrs 5 dias, Sin tratamiento nutricional.																								
<b>O</b> (objetivo)	<table border="0"> <tr> <td>Peso Actual: 47.90</td> <td>C</td> <td>B</td> <td>O</td> </tr> <tr> <td>TALLA: 1.53</td> <td>Pulso: 72</td> <td>IMC: 20.47 kg</td> <td>GeB=</td> </tr> <tr> <td>IMC: 20 kg/m<sup>2</sup></td> <td>P.R: 17</td> <td>PI: 50.31 kg</td> <td></td> </tr> <tr> <td>C.cadera: 72 cm</td> <td>T/A: 110-70</td> <td>Pmax 58.47</td> <td></td> </tr> <tr> <td>C.cintura 89 cm</td> <td>Pic: 76</td> <td>Pmin 43.29</td> <td></td> </tr> <tr> <td>C.muñeca 14 cm</td> <td>Temperatura: 36.70</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Peso Actual: 47.90	C	B	O	TALLA: 1.53	Pulso: 72	IMC: 20.47 kg	GeB=	IMC: 20 kg/m <sup>2</sup>	P.R: 17	PI: 50.31 kg		C.cadera: 72 cm	T/A: 110-70	Pmax 58.47		C.cintura 89 cm	Pic: 76	Pmin 43.29		C.muñeca 14 cm	Temperatura: 36.70		
Peso Actual: 47.90	C	B	O																						
TALLA: 1.53	Pulso: 72	IMC: 20.47 kg	GeB=																						
IMC: 20 kg/m <sup>2</sup>	P.R: 17	PI: 50.31 kg																							
C.cadera: 72 cm	T/A: 110-70	Pmax 58.47																							
C.cintura 89 cm	Pic: 76	Pmin 43.29																							
C.muñeca 14 cm	Temperatura: 36.70																								
<b>A</b> (análisis)																									
<b>P</b> (plan)	Le damos un plan de 1330 Kcal																								

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HC	RACIONES
VERDURAS		100	2	0	4	4
		120	0	0	15	2
FRUTAS		120	2	0	15	6
		115	2	5	15	
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Sin grasa	120	8	1	20	1
	Con grasa	40	7	1	0	
LEGUMINOSAS	Muy bajo aporte de grasas	55	7	3	0	
	Bajo aporte de grasas	75	7	5	0	
LACTEOS	Moderado aporte de grasas	100	7	8	0	2
	Alto aporte de grasas	95	9	2	12	
ACEITES Y GRASAS	Descremados	110	9	4	12	1
	Semidescremados	150	9	5	12	1
AZUCARES	Entera	200	9	5	30	
	Con azúcar	45	0	5	0	4
SUBTOTAL	Sin proteína	70	3	5	3	
	Con proteína	40	0	0	10	1
TOTAL		1330	51	40	178	

# Historia clínica

107

Fecha: 04/10/2023

## Ficha de identificación:

Nombre: ANA - KRISTEN GOMEZ COSHIO

Edad: 20      Sexo: F

Ocupación: Estudiante

Edo. Civil: Soltero

Domicilio: SAN AGUSTIN BARRIO

Teléfono: 965 565 8224

Entidad Federativa: Comitán Chiapas

Motivo de consulta: Control

## Padecimiento actual:

## Antecedentes heredofamiliares:

Padre  Madre  Otro

Padre  Madre  Otro

Infartos cardiacos: NO

Hipertensión: 1 Padre

Infartos cerebrales: NO

Cáncer: NO

Adicciones: NO      Obesidad: 1 madre

Alergias: NO

Insuficiencia Renal: 1 Abuela

Diabetes: NO

## Antecedentes personales patológicos:

Fecha:

Motivo:

Quirúrgicos:

Traumatológicos:

Hospitalarios:

Gineco-obstetricos: Menarca:      Menopausia:      FUR:      N.de embarazos:

Edad de último hijo: \_\_\_\_\_ tiempo de lactación \_\_\_\_\_

Medicamentos de control (actual): \_\_\_\_\_

$$655,09 + \frac{(9,863 \times \text{peso kg})}{(4676 \times \text{edad})} + [1,84 \times \text{TALLA}] -$$

$$655,09 + \left( \frac{481,114}{9,863 \times 50,31} \right) + 1,84 \times \left( \frac{281,52}{18331} \right) - \frac{93,512}{4676 \times 20}$$

$$1418 - 4986 - 93,512 = 1324,9866 \text{ KCal}$$

$$1324,4866$$

$$\text{CA } 55\% = 728,74 \div 4 = 182,18$$

$$\text{CIP } 30\% = 397,40 \div 9 = 44,16$$

$$\text{PT } 15\% = 198,74 \div 4 = 49,68$$

KIRISTELL

Peso: 47,90

TALLA: 1,53

IMC: 20,47

2,3400

Cadera: 72 cm

Cintura: 89 cm

Cmuñeca: 14 cm

a: 50,310

Pmax: 58,47

Pmin: 43,29

21,5 x talla<sup>2</sup>

24,99 x talla<sup>2</sup>

18,5 x talla<sup>2</sup>

