



Diego Alejandro Flores Ruiz

Actividades

Nutrición

Tercero B

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre del 2023.

107.

Historia clínica

Fecha: 4 de octubre del 2023

Ficha de identificación:

Nombre: Lizeth Guadalupe Ramirez Lozano Edad: 20 Sexo: F
 Ocupación: Estudiante Edo. Civil: Soltera
 Domicilio: Valle Batun Canon, comitán de Domínguez Teléfono: 963 288 7628
 Entidad Federativa: Chiapas
 Motivo de consulta: Recurrente

Padecimiento actual:

Aparentemente sano

Antecedentes heredo-familiares:

Padre	Madre	Otro	Padre	Madre	Otro
Infartos cardiacos: No			Hipertensión: No		
Infartos cerebrales: No			Cáncer: No		
Adicciones: No	Obesidad: No		Insuficiencia Renal: No		
Alergias: No					
Diabetes: Si					

Antecedentes personales patológicos:

Fecha: _____ Motivo: _____

Quirúrgicos: No

Traumatológicos: No

Hospitalarios: No

Gineco-obstetricos: Menarca: _____ Menopausia: _____ FUR: _____ N.de embarazos: _____

Edad de último hijo: _____ tiempo de lactación: _____

Medicamentos de control (actual): No

ANTROPOMETRÍA

Peso Actual: 52 Kg

Talla: 1.92 m

IMC: 22.5 Kg/m²

C.Cadera: 93 cm

C.Cintura: 70 cm

C.Muñeca: 11 cm

COMPLEXION:

%GRASA:

MÉTODO DIETÉTICO

Hábitos alimentarios:

Cuántas comidas hace al día: 2

Quién prepara sus alimentos Su Pareja y Su mamá

Come entre comidas? Si Qué? Subritos

Ha modificado su alimentación en los últimos 6 meses (trabajo, estudio, o actividad)

SI NO Por qué? Escuela Cómo? comiendo menos

Apetito: Bueno Malo Regular

A qué hora tiene más hambre 5 Pm

Alimentos preferidos: Tacos de pastor

Alimentos que no le agradan / no acostumbra: Verduras

Alimentos que le causan malestar (especificar): Leche

Es alérgico a algún alimento: SI NO y cuál? _____

Su consumo varía cuando está triste, nervioso o ansioso: SI NO Cómo? _____

Agrega sal a la comida ya preparada: SI NO

Qué grasa utilizan en casa para preparar su comida:

Margarina Aceite vegetal Manteca Mantequilla Otros

Desayuno:		Hora: 7:30	Lugar De Consumo:
Alimento	Cantidad		
Torta	1 torta		
Colación:		Hora: 7:40	Lugar De Consumo:
Alimento	Cantidad		
Sabrita con queso x sabor	1		
Comida:		Hora: 5pm	Lugar De Consumo:
Alimento	Cantidad		
Hot dog	2 Hot dog		
Colación:		Hora:	Lugar De Consumo:
Alimento	Cantidad		
Cena:		Hora:	Lugar De Consumo:

Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología
Psicoterapia de Adultos
REPORTE SOAP
 Notas de progreso

Nombre: <u>Libeth Guadalupe Ramirez Lozano</u>	Edad: <u>20</u>	Responsable: <u>Diego Alejandro Flores Ruiz</u>
Sesión: <input checked="" type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja	Fecha: <u>4 de octubre</u>	Hora: <u>7:32am</u> No. Sesión:

S (subjetivo)	En antecedentes heredo familiares por parte de la madre presenta diabetes, no presenta ningún vicio y no hace alguna actividad física			
O (objetivo)	<table border="0"> <tr> <td>D: Peso: 52 kg Talla: 1.52 m CC: 70 cm Cca: 93 cm CM: 11 cm</td> <td>C: FR: 16 FC: 84 Tem: 36.1 PIA: 120/60 Expiración: Presenta parado inmóvil parado</td> <td>DGEB: 1316.2442 Kcal GET: 1579.49304 Kcal distribución HC=22g LIP=47g Prot=57g</td> </tr> </table>	D: Peso: 52 kg Talla: 1.52 m CC: 70 cm Cca: 93 cm CM: 11 cm	C: FR: 16 FC: 84 Tem: 36.1 PIA: 120/60 Expiración: Presenta parado inmóvil parado	DGEB: 1316.2442 Kcal GET: 1579.49304 Kcal distribución HC=22g LIP=47g Prot=57g
D: Peso: 52 kg Talla: 1.52 m CC: 70 cm Cca: 93 cm CM: 11 cm	C: FR: 16 FC: 84 Tem: 36.1 PIA: 120/60 Expiración: Presenta parado inmóvil parado	DGEB: 1316.2442 Kcal GET: 1579.49304 Kcal distribución HC=22g LIP=47g Prot=57g		
A (análisis)	<p>IK: 22.5 kg/m² Normal</p> <p>Pi: 49.67 kg P min: 42.74 P max: 57.73 kg</p>			
P (plan)	Se le da un plan de 1579 Kcal.			

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HC	RACIONES
VERDURAS		25	2	0	4	5
FRUTAS		60	0	0	15	4
ALES Y TUBERC	Sin grasa	70	2	0	15	5
	Con grasa	115	2	5	15	3
LEGUMINOSAS		120	8	1	20	1
	Muy bajo aporte de grasas	40	7	1	0	1
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Bajo aporte de grasas	55	7	3	0	1
	Moderado aporte de grasas	75	7	5	0	1
	Alto aporte de grasas	100	7	8	0	1
	Descremados	95	9	2	12	1
LACTEOS	Semidescremados	110	9	4	12	1
	Entera	150	9	5	12	1
	Con azúcar	200	9	5	30	1
	Sin proteína	45	0	5	0	2
ACEITES Y GRASAS	Con proteína	70	3	5	3	1
	Sin grasa	40	0	0	10	1
AZUCARES	Sin grasa	85	0	5	10	1
	Con grasa	170	0	70	20	2
SUBTOTAL		1579	59g	47g	229g	
TOTAL		1605	57g	47g	232g	