



**Nombre del alumno: Mayra Grissel Mollinedo Noyola.**

**Nombre de docente: Lic. Daniela Monserrat Mendez Guillen**

**Nombre del trabajo: Caso clínico**

**Materia: Nutrición**

**Grado y grupo: 3° "B"**

**Carrera: Medicina humana.**

Nombre: <b>Hatziry Gomez Hernández</b>	Edad: <b>19</b>	Responsable: <b>Mayra Grisse l</b>
Sesión: <input checked="" type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja	Fecha: <b>11/10/23</b>	No. Sesión:

<b>S</b> (subjetivo)	Px refiere que sus padres tienen obesidad y diabetes. También refiere cáncers en bisabuela y tío, Insuficiencia renal en abuela.
<b>O</b> (objetivo)	A = pesa: 55 kg, talla: 1.51 m, cc: 75 cm, c.ca: 91. Cmo: 15. IMC: 24.12, PI: 52.4, Pmax: 56.97, Pmi: 42.18, Pmeta: 52.25. C = FR = 19/min, FC: 67/min, Tem: 36.5°C, P/A: 110/80 mmHg, Ante exploración física el px no presenta anomalías. D = GEB = 1370.055 Hc = 226 GET = 1644.066 kcal. UP = 55 prot = 02
<b>A</b> (análisis)	Px se encuentra dentro de los rangos normales, su peso esta dentro de los rangos normales, sus signos vitales estan dentro de los rangos normales, la px se encuentra en buen estado.
<b>P</b> (plan)	

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HC	RACIONES		
VERDURAS		125	25	10	2	0	4	5
		120	60	0	0	0	30	15
FRUTAS	Sin grasa	350	70	10	2	0	75	15
	Con grasa	230	115	4	2	5	30	15
LEGUMINOSAS		120	120	8	8	1	20	20
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas		40	1	7	1		0
	Bajo aporte de grasas		55	7	7	3		0
	Moderado aporte de grasas	75	75	7	7	5	0	0
	Alto aporte de grasas	100	100	7	7	8	0	0
	Descremados		95	9	2	2		12
	Semidescremados	110	110	9	4	4	12	12
LACTEOS	Entera	150	150	9	9	5	12	12
	Con azucar		200		9	5		30
	Sin proteina	45	45	0	0	5	0	0
CEITES Y GRASAS	Con proteina	210	70	9	3	15	4	3
	Sin grasa	80	40	0	0	0	20	10
AZUCARES	Congrasa		85		0	5		10
SUBTOTAL			1320 kcal.		729 gr.	53 gr.		228 gr.
TOTAL			764 kcal.		629 gr.	55 gr.		226 gr.