



Nombre del alumno: Mayra Grissel Mollinedo Noyola.

Nombre de docente: Lic. Daniela Monserrat Mendez Guillen

Nombre del trabajo: Caso clínico

Materia: Nutrición

Grado y grupo: 3° "B"

Carrera: Medicina humana.

Nombre: Hatziry Gomez Hernández	Edad: 19	Responsable: Mayra Grisse l
Sesión: <input checked="" type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja	Fecha: 11/10/23	No. Sesión:

S (subjetivo)	<p>PX refiere que sus padres tienen obesidad y diabetes.</p> <p>También refiere cáncers en bisabuela y tío, Insuficiencia renal en abuela.</p>
O (objetivo)	<p>A = pesa: 55 kg, talla: 1.51 m, cc: 75 cm, c.ca: 91.</p> <p>Cmo: 15. IMC: 24.12, PI: 52.4, Pmax: 56.97, Pmi: 42.18, Pmeta: 52.25.</p> <p>C = fR = 19/min, fC: 67/min, Tem: 36.5 °C, p/A: 110/80 mmHg,</p> <p>Ante exploración física el PX no presenta anomalías.</p> <p>D = GEB = 1370.055 Hc = 226</p> <p>GET = 1644.066 kcal. UP = 55</p> <p> prot = 02</p>
A (análisis)	<p>PX se encuentra dentro de los rangos normales, su peso esta dentro de los rangos normales, sus signos vitales estan dentro de los rangos normales, la px se encuentra en buen estado.</p>
P (plan)	

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HC	RACIONES		
VERDURAS		125	25	10	2	0	4	5
		120	60	0	0	0	30	15
FRUTAS	Sin grasa	350	70	10	2	0	75	15
	Con grasa	230	115	4	2	5	30	15
LEGUMINOSAS		120	120	8	8	1	20	20
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas		40	1	1	1		0
	Bajo aporte de grasas		55	7	3	3		0
	Moderado aporte de grasas	75	75	7	5	5	0	0
	Alto aporte de grasas	100	100	7	8	8	0	0
	Descremados		95	9	2	2		12
	Semidescremados	110	110	9	4	4	12	12
LACTEOS	Entera	150	150	9	5	5	12	12
	Con azucar		200		9	5		30
	Sin proteina	45	45	0	0	5	0	0
CEITES Y GRASAS	Con proteina	210	70	9	3	15	4	3
	Sin grasa	80	40	0	0	0	20	10
AZUCARES	Con grasa		85		0	5		10
SUBTOTAL			1320 kcal.		729 gr.	53 gr.		228 gr.
TOTAL			764 kcal.		629 gr.	55 gr.		226 gr.