



Mi Universidad

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
MEDICINA HUMANA



Nombre del Alumno: Leonardo López Roque

Nombre del tema: Psoap, cuadro dietosintético y formula Harris-Benedict

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Nutrición

Nombre del profesor: Mendez Guillen Daniela Monserrat

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: Tercer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas 13 de
octubre del 2023

Harris - Benedict

- Paciente de 30 años de edad, con un peso de 89 kg y una talla de 1.68 cm

Masculino	Peso	Talla	Edad
→ 66.47	73.75	5	6.75

1- Peso $(89 \times 13.75) = 1,223.75$

2- Talla $(168 \times 5) = 840$

3- Edad $(30 \times 6.75) = 202.5$

⇒ $66.47 + 1,223.75 + 840 - 202.5 = 1,927.72$ kcal GEB

GET

• ETA = 10%

192.772

• AF = 10%

192.72

385.544

→ $1,927.72 + 385.44 = 2,313.16$ GET

Gasto energético total: 2,313.16

Macronutrientes	Porcentaje	Kcal	Gramos
CH	58	1,341.6328	335.4092
Lip	27	624.5532	69.3948
Prot	15	346.974	86.7435

$$1- \text{IMC} = \frac{\text{Peso Kg}}{\text{Talla}^2} = \frac{89}{168} = 31.5$$

$$2- P1 = (21.5 \text{ Kg/m}^2) (2.82 \text{ Kg/m}^2) = 64.86$$
$$(21.5 \text{ Kg/m}^2) (2.82 \text{ Kg/m}^2) = 64.86$$

$$3- P_{\text{max}} = (24.99 \text{ Kg/m}^2) (2.82 \text{ Kg/m}^2)$$

$$(24.99 \text{ Kg/m}^2) (2.82 \text{ Kg/m}^2) = 70.47$$

$$4- P_{\text{min}} = (18.5 \text{ Kg/m}^2) (2.82 \text{ Kg/m}^2)$$

$$(18.5 \text{ Kg/m}^2) (2.82 \text{ Kg/m}^2) = 52.17$$

Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología
Psicoterapia de Adultos
REPORTES SOAP
 Notas de progreso

Nombre: Pablo Jimenez Vasquez Adulto	Edad: 30	Responsable: Padre de familia
Sesión: <input checked="" type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja	Fecha: 4/10/23	Hora: 12:50
		No. Sesión: 1

S
(subjetivo)

NO Presenta familiares con descendencia degenerativa u enfermedades crónicas. Su Papá y mamá no presentaban DB y P/A. NO es alérgico, no hay antecedentes de cáncer. En antecedentes patológicos no ha tenido una intervención quirúrgica y traumatología. El paciente no presenta un control de medicamentos y su alimentación es normal.

O
(objetivo)

Pesa = 89 kg	PI = 64.86	TcM = 36.8	GEB = 1,927.72
Talla = 1.68 cm	Pmax = 70.28	P/A = 130/85	GET = 2,313.16
CCI = 160 cm	Pain = 57.17	Exploración física: Normal	
CCA = 110 cm	Pmeta = 72.49	P-cefalico = 62 cm	
CM = 20 cm	F2 = 20		
IME = 31.5	Fc = 83		

A
(análisis)

IME = obesidad leve	Exploración: No hay daño y física patologías presentes	P-cefalico = mayor
Fc = valores normales		
F2 = valores normales	P/A = valor normal sin elevaciones mayores	
TcM = Valor normal		
CCI = Riesgo muy elevado	GET = presenta mayor consumo de energía	
CCA = Elevado CM = Promedio	GEB = Mayor índice de kilocalorías	

P
(plan)

GRUPO	SUBGRUPO		ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		HC	RACIONES
VERDURAS		125	25	10	2	0	0	20	4	5
FRUTAS		240	60	0	0	0	0	60	15	4
ALES Y TUBERO	Sin grasa	770	70	22	2	0	0	105	15	11
	Con grasa		115		2		5		15	
LEGUMINOSAS		240	120	16	8	40	1	40	20	2
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas		40		7	1	1	0	0	0
	Bajo aporte de grasas	55	55	7	7	6	3	0	0	1
	Moderado aporte de grasas	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	Alto aporte de grasas	100	100	7	7	8	8	0	0	1
LACTEOS	Descremados		95		9		2		12	
	Semidescremados	110	110	9	9	4	4	12	12	1
	Entera		150		9		5		12	
	Con azúcar	200	200	9	9	5	5	30	30	1
CEITES Y GRASA	Sin proteína		45		0		5		0	
	Con proteína		70		3		5		3	
AZUCARES	Sin grasa	80	40	0	0	0	0	10	10	2
	Con grasa		85		0		5		10	
SUBTOTAL			2,312.8		87		68		337	
TOTAL	1053 kcal		2,313.6		86		69		335	