



**Claudia Patricia Abarca Jiménez**

**Dra. Daniela Monserrat Méndez  
Guillen**

**Caso clínico**

**Nutrición**

**3°**

**“B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre del 2023

# Historia clínica

P101

Fecha: 11 Octubre 2023

## Ficha de identificación:

Nombre: Cielo Brissel Fernandez colin      Edad: 19 años Sexo: F  
 Ocupación: Estudiante      Edo. Civil: Soltera  
 Domicilio: Calle Hidalgo #4. col. Miguel Aleman      Teléfono: 963-148-40-37  
 Entidad Federativa: Comitán, Chiapas  
 Motivo de consulta: Malestar general.

## Padecimiento actual:

## Antecedentes heredofamiliares:

Padre	Madre	Otro	Padre	Madre	Otro
Infartos cardiacos:	NO		Hipertensión:	SI	
Infartos cerebrales:	NO		Cáncer:	SI	
Adicciones:	SI	Obesidad:	SI		
Alergias:	SI		Insuficiencia Renal:	NO	
Diabetes:	SI				

## Antecedentes personales patológicos:

Fecha:      Motivo:

Quirúrgicos:

Traumatológicos:

Hospitalarios:

Gineco-obstétricos: Menarca: 12 años Menopausia:      FUR: 12-09 N.de embarazos: 0

Edad de último hijo: \_\_\_\_\_ tiempo de lactación \_\_\_\_\_

Medicamentos de control (actual): NO

**Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología**  
**Psicoterapia de Adultos**  
**REPORTE SOAP**  
 Notas de progreso

Nombre: Cielo Brussel Fernandez Cadin Edad: 19 Responsable: Claudia P. Abasco Jiménez  
 Sesión:  Individual  Familiar  Pareja Fecha: 4-10-23 Hora: \_\_\_\_\_ No. Sesión: 1

<p><b>S</b> (subjetivo)</p>	<p>Paciente refiere tomar alcohol de forma ocasional, niega consumo de tabaco, niega alergias a medicamento y alimentos. No tiene tratamiento nutricional.</p>		
<p><b>O</b> (objetivo)</p>	<p><b>A =</b>                  Peso = 52.5 kg                  talla = 1.55 cm                  CC = 93                  Cca = 95                  CM = 16</p>	<p><b>C =</b>                  FR = 12 rpm                  FC = 71 rpm                  Temp = 36.6°C                  TA = 106/82</p>	<p><b>D</b>                  Exploración física =                  Alergia dermatológica.                  GEB = 1482.25                  GET = 1778.7</p>
<p><b>A</b> (análisis)</p>	<p>Paciente femenino con signos vitales estables, con pequeña alergia dermatológica a la exploración física, se encuentra en un estado nutricional de normo peso, sin embargo se realiza un plan de alimentación más sano para seguir manteniendo su peso.</p>		
<p><b>P</b> (plan)</p>	<p>Distribución de Macronutrientes</p> <p>HC = 55%                  Lipidos = 30%                  Proteinas = 15%  <u>100%</u></p> <p>HC = <math>9,78.285 \text{ kcal} / 4 = 244.5712 \text{ gr}</math>                  Lipidos = <math>533.61 \text{ kcal} / 9 = 59.2888 \text{ g}</math>                  Proteinas = <math>266.805 / 4 = 66.7012 \text{ gr}</math></p>		

## Formulas y cálculos del px:

Cielo

Cintura: 73 cm

Cadera: 95 cm

Moñeca: 16 cm

P. cefalico: 54 cm

Peso: 52.500 kg

Altura: 1.55 cm

$$\textcircled{1} \text{ IMC} = \frac{\text{Peso}}{\text{talla}^2}$$

$$\text{IMC} = \frac{52.500 \text{ kg}}{2.4025} = 21.8522$$

$$\text{Talla}^2 = 2.4025$$

$$\textcircled{2} \text{ Peso ideal} =$$

$$21.5 \times (\text{talla})^2$$

$$P_i = 21.5 \times 2.4025$$

$$P_i = 51.6537$$

$$\textcircled{3} \text{ Peso minimo} =$$

$$(18.5) (\text{talla})^2$$

$$P_{mi} = 44.4462$$

$$\textcircled{4} \text{ Peso maximo} =$$

$$(24.99) (\text{talla})^2$$

$$P_m = 60.0384$$

$$\textcircled{5} \text{ Formula OMS} =$$

$$\text{GER} = 15.3 (\text{Peso kg}) + 679 =$$

$$\text{GER} = 1482.25$$

$$\textcircled{6} \text{ Energia termica alimentaria}$$

$$\text{ETA} = \text{GER} \times .10 = 148.225$$

$$\textcircled{8} \text{ Peso meta} =$$

$$\text{Peso real} \times .95 = 49.875$$

$$\textcircled{7} \text{ Actividad Fisica} =$$

$$10\% \rightarrow \text{sedentario}$$

$$.10 \times \text{GER} = 148.225$$

$$\textcircled{9} \text{ Gasto energetico total} =$$

$$\text{GER} + \text{ETA} + \text{AF} =$$

$$1482.25 + 148.225 + 148.225 =$$

$$= 1,778.7$$

Distribución de  
Macronutrientes

$$\text{Carbohidratos} = 55\%$$

$$\text{Lipidos} = 30\%$$

$$\text{Proteinas} = 15\%$$

$$\frac{100}{100}$$

Convertir a gr.

$$\text{HC} = \text{GET} \times .55 = 978.285 \text{ kcal}$$

$$\text{Lipidos} = \text{GET} \times .30 = 533.61 \text{ kcal}$$

$$\text{Proteinas} = \text{GET} \times .15 =$$

$$266.805 \text{ kcal}$$

$$978.285 / 4 = 244.5712$$

$$533.6 / 9 = 59.2888$$

$$266.805 / 4 = 66.7012$$

GRUPO	SUBGRUPO		ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HC	RACIONES	
VERDURAS		100	25	2	0	16	4	4
		240	60	0	0	60	15	4
		210	70	2	0	45	15	3
ALES Y TUBERC	Sin grasa	310	115	2	15	45	15	3
	Con grasa	240	120	8	1	40	20	2
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas	0	40	7	0	1	0	0
	Bajo aporte de grasas	0	55	7	0	3	0	0
	Moderado aporte de grasas	150	75	7	10	5	0	2
	Alto aporte de grasas	0	100	7	0	8	0	0
	Descremados	0	95	9	0	2	0	12
	Semidescremados	0	110	9	0	4	0	12
LACTEOS	Entera	0	150	9	5	0	12	0
	Con azúcar	0	200	9	5	0	30	0
	Sin proteína	0	45	0	5	0	0	0
	Con proteína	420	70	3	35	5	18	3
AZUCARES	Sin grasa	20	40	0	0	20	10	2
	Con grasa	0	85	0	0	5	10	0
SUBTOTAL			1780	68	62		244	
TOTAL			1779	67	59		245	