



Emmanuel Hernández Domínguez

Lic. Daniela Monserrat Méndez

Caso clínico

Nutrición

3-B

PASIÓN POR EDUCAR

Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología
Psicoterapia de Adultos
REPORTE SOAP
 Notas de progreso

Nombre: Leonardo López Roque	Edad: 18	Responsable:
Sesión: <input checked="" type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja	Fecha: 11-10-2023	Hora: 1:40 pm
		No. Sesión: 01

S (subjetivo)	Paciente masculino de 18 años de edad, no refiere antecedentes personales patológicos; sin antecedentes heredo-familiares, sin padecimientos actuales, consume suplementos alimenticios (sural)
O (objetivo)	<p>Peso = 80 kg P_{max} = 70.47 kg FR = 29 rpm GEB = 1903 kcal</p> <p>Talla = 168 cm P_{min} = 52.17 kg FC = 79 lpm GET = 2283.6 kcal totales</p> <p>CC = 100 cm P_i = 64.86 kg Temp = 37.2°C Distribuciones</p> <p>CCA = 99 cm P_{meta} = HC = 325.413 gr</p> <p>CM = 16 cm - 76 kg P/A = 126/83 mmHg LIP = 71.045 gr</p> <p>IMC = 28.3 - 72.2 kg PROT = 85.635 gr</p>
A (análisis)	Paciente masculino, se encuentra con signos vitales en rangos normales, con somatometría adecuada, se encuentra con sobrepeso según rangos de la OMS, con un GEB de 1903 kcal, GET de 2283.6 kcal totales, se analiza el caso y se manda con plan alimenticio.
P (plan)	

Datos

$$\text{Peso} = 80 \text{ kg}$$

$$\text{Talla} = 168 \text{ cm}$$

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Talla (m)}^2} = \frac{80 \text{ kg}}{(1.68)^2} = \frac{80 \text{ kg}}{2.82} = \underline{28.36}_{//} \text{ (sobrepeso)}$$

$$P_i = 23 \times (\text{talla})^2 = 23 \times 2.82 = \underline{64.86}_{//} \text{ kg}_{//}$$

$$P_{\text{min}} = (18.5 \text{ kg/m}^2)(\text{talla})^2 = (18.5 \text{ kg/m}^2)(2.82) = \underline{52.17}_{//} \text{ kg}_{//}$$

$$P_{\text{max}} = (24.99 \text{ kg/m}^2)(\text{talla})^2 = (24.99 \text{ kg/m}^2)(2.82) = \underline{70.47}_{//} \text{ kg}_{//}$$

$$\text{Peso meta} = \text{Peso real} \times 0.95$$

$$\cdot 80 \text{ kg} \times 0.95 = \underline{76}_{//} \text{ kg}_{//}$$

$$\cdot 76 \text{ kg} \times 0.95 = \underline{72.2}_{//} \text{ kg}_{//}$$

$$\cdot 72.2 \text{ kg} \times 0.95 = \underline{68.59}_{//}$$

$$\text{GEB} = 15.3 \times \text{peso} + 679$$

$$15.3 \times 80 + 679 = \underline{1903}_{//}$$

$$\text{GET} = \text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF/EF}$$

$$\cdot \text{ETA} = 10\% = \text{GEB} \times 0.10 = 1903 \times 0.10 = \underline{190.3}_{//}$$

$$\cdot \text{AF} = \text{Sedentario} = 10\% = \text{AF} \times \text{GEB} = 0.10 \times 1903 = \underline{190.3}_{//}$$

$$\text{GET} = 1903 + 190.3 + 190.3 = \underline{2283.6}_{//} \text{ kcal totales}_{//}$$

Distribución de macronutrientes

$$HC = 57\% \rightarrow \overset{21}{GET} \times .57\% = 2283.6 \times .57 = \underline{1301.652} //$$

$$LIP = 28\% \rightarrow GET \times .28\% = 2283.6 \times .28 = \underline{639.408} //$$

$$PROT = \frac{15\%}{100\%} \rightarrow GET \times .15\% = 2283.6 \times .15 = \underline{342.54} //$$

Conversión a gramos

$$HC = 1301.652 / 4 = \underline{325.413} \text{ gr} //$$

$$LIP = 639.408 / 4 = \underline{159.852} \text{ gr} //$$

$$PROT = 342.54 / 4 = \underline{85.635} \text{ gr} //$$

GRUPO	SUBGRUPO		ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		HC	RACIONES
VERDURAS		100	25	8	2	0	0	16	4	4
FRUTAS		240	60	0	0	0	0	60	15	4
ALES Y TUBERC	Sin grasa	490	70	14	2	0	0	115	15	7
	Con grasa	470	115	8	2	20	5	60	15	4
LEGUMINOSAS		120	120	8	8	1	1	20	20	1
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas	80	40	14	7	2	1	0	0	2
	Bajo aporte de grasas	-	55	-	7	-	3	-	0	-
	Moderado aporte de grasas	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	Alto aporte de grasas	-	100	-	7	-	8	-	0	-
LACTEOS	Descremados	290	95	18	9	4	2	29	12	2
	Semidescremados	-	110	-	9	-	4	-	12	-
	Entera	-	150	-	9	-	5	-	12	-
	Con azúcar	-	200	-	9	-	5	-	30	-
CEITES Y GRASAS	Sin proteína	180	45	0	0	20	5	0	0	4
	Con proteína	280	70	12	3	20	5	12	3	4
AZUCARES	Sin grasa	80	40	0	0	0	0	20	10	2
	Con grasa	-	85		0		5		10	-
SUBTOTAL			2355		89		72		327	
TOTAL			2284		86		71		325	