



Nombre del alumno: Tania Elizabeth Martínez Hernández

Nombre del profesor: Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: LA ACTIVIDAD DE ESTE SEMESTRE SERA LA ELABORACION DEL CASO CLINICO CON DATOS ANTROPOMETRICOS

Materia: Nutrición

Grado: 3

Grupo: B

Comitán de Domínguez, 13 de octubre del 2023

# Historia clínica

107

Fecha: 04 de octubre/2023

## Ficha de identificación:

Nombre: Leslie Dennis Cabrera Sánchez      Edad: 19      Sexo: F  
Ocupación: Estudiante      Edo. Civil: Soltera  
Domicilio: Barrio San Sebastián      Teléfono: 9161027318  
Entidad Federativa: Chiapas  
Motivo de consulta: Control

## Padecimiento actual:

## Antecedentes heredofamiliares:

Padre	Madre	Otro	Padre	Madre	Otro
Infartos cardiacos:			Hipertensión:		
Infartos cerebrales:			Cáncer:		
Adicciones: Obesidad: Mamá			Insuficiencia Renal:		
Alergias: Papá 1					
Diabetes: Abuela					

## Antecedentes personales patológicos:

Fecha: \_\_\_\_\_ Motivo: \_\_\_\_\_

Quirúrgicos: \_\_\_\_\_

Traumatológicos: \_\_\_\_\_

Hospitalarios: \_\_\_\_\_

Gineco-obstetricos: Menarca: \_\_\_\_\_ Menopausia: \_\_\_\_\_ FUR: \_\_\_\_\_ N.de embarazos: \_\_\_\_\_

Edad de último hijo: \_\_\_\_\_ tiempo de lactación: \_\_\_\_\_

Medicamentos de control (actual): \_\_\_\_\_

**Tabaco:**

**Alcohol:** Sí

**Alergias a medicamentos:** Salbutamol

**Suplementos alimenticios:**

**Ejercicio físico:** Tiempo: Cantidad

**Tratamiento nutricional:**

**Resultados:**

Exploración física:

**Signos vitales:**

Pulso: 76

F.R.: 1

T/A: 110/70

F.C.: 85x1

Temperatura:  
36.5°C

**Cabello:**

**Ojos:**

**Cuello:**

**Tiroides:**

**Tórax:**

**Abdomen:**

**Piel:**

**Miembros superiores e inferiores:**

## ANTROPOMETRÍA

Peso Actual: 78.700 Kg

Talla: 1.59

IMC: 31.13 Kg/m<sup>2</sup>

C.Cadera: 112

C.Cintura: 90.5

C.Muñeca: 18

COMPLEXION:

%GRASA:

## MÉTODO DIETÉTICO

Hábitos alimentarios:

Cuántas comidas hace al día: 3

Quién prepara sus alimentos la paciente

Come entre comidas? Sí Qué? golosinas

Ha modificado su alimentación en los últimos 6 meses (trabajo, estudio, o actividad)

SI  NO  Por qué? Por la universidad cómo? Comidas rápidas

Apetito: Bueno  Malo  Regular

A qué hora tiene más hambre Al medio día

Alimentos preferidos: Lentejas, caldo de pollo

Alimentos que no le agradan / no acostumbra: Hígado encebollado

Alimentos que le causan malestar (especificar): Lácteos

Es alérgico a algún alimento: SI  NO  cuál? Lácteos

Su consumo varía cuando está triste, nervioso o ansioso: SI  NO  Cómo?

Aumenta de apetito

Agrega sal a la comida ya preparada: SI  NO

Qué grasa utilizan en casa para preparar su comida:

Marqarina  Aceite vegetal  Manteca  Mantequilla  Otros

Desayuno:		
Alimento	Hora:	Lugar De Consumo: Escuela
1 torta de cochinita	11:40	Cantidad
Agua		Pan 1 Pieza
		2 cucharadas de cochinita
		Agua = 500 ml
Colación:		
Alimento	Hora: 12:30	Lugar De Consumo: Escuela
1 gomitas		Cantidad
		250 g
Comida:		
Alimento	Hora: 4:30	Lugar De Consumo: Casa
Picadillo de cerdo		Cantidad
		250 gr de cerdo
		250 gr de verdura picada
Colación:		
Alimento	Hora:	Lugar De Consumo:
		Cantidad
Cena:		
	Hora: 9:30	Lugar De Consumo: Casa

Cereal con plátano

250gr de cereal  
1 Plátano

Datos:

Peso: 78.700

Talla: 159 = 2.52

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Talla (m}^2\text{)}}$$

$$\text{IMC} = \frac{78.700}{2.52} = 31.23 \text{ Obesidad leve}$$

$$P_i = 21.5 \times (\text{talla})^2$$

$$P_i = 21.5 \times (2.52)^2 = 54.18$$

$$P_{\text{Max}} = (24.99 \text{ Kg/m}^2) (\text{talla})^2 =$$

$$P_{\text{Max}} = (24.99 \text{ Kg/m}^2) (2.52 \text{ m}^2) = 62.97$$

$$P_{\text{min}} = (18.5 \text{ Kg/m}^2) (\text{talla})^2 =$$

$$P_{\text{min}} = (18.5 \text{ Kg/m}^2) (2.52 \text{ m}^2) = 46.62$$

Peso Meta

Peso real  $\times$  .95%

$$78.700 \times .95 = 74.76$$

ONS

$$14.7 \times \text{peso} + 496$$

$$14.7 \times 74.76 \text{ Kg} + 496 = 1594.972$$

GET: GEB + ETA + AF/LF

$$\text{GET} = \text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF/LF}$$

$$\text{ETA} = 10\% = \text{GEB} \times .10$$

$$\text{AF} = 10-20\% \text{ AF} \times \text{GEB}$$

10  $\rightarrow$  Sedentarismo

10-15  $\rightarrow$  AF 3/7 durante 2hr

15-20  $\rightarrow$  AF 6/7 durante 2hr

$$GET: 1594.972 + 159.4972 + 159.4972 = 1913.9664 \text{ Kcal}$$

Distribución Macronutrientes

HC: 55-60      HC: 58

Lip: 25-30      Lip: 27

Prot: 10-15%      Prot: 15

Total: 100%

100%

HC: 58%      GET x 58%

Lip: 27%      GET x 27%

Prot: 15%      GET x 15%

100%

$$1913.9664 \times 58\% = 1,110.1005 / 4 \text{ Kcal} = \text{HC} = 277.5251$$

$$1913.9664 \times 27\% = 516.7709 / 9 \text{ Kcal} = \text{Lip} = 57.4189$$

$$1913.9664 \times 15\% = 287.0949 / 4 \text{ Kcal} = \text{Prot} = 71.7737$$

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HC	RACIONES				
VERDURAS		125	25	10	2	0	0	20	4	5
FRUTAS		240	60	0	0	0	0	60	15	4
RAÍCES Y TUBERC	Sin grasa	490	70	14	2	0	0	105	15	7
	Con grasa	345	115	6	2	15	5	45	15	3
LEGUMINOSAS		120	120	8	8	1	1	20	20	1
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas	40	40	7	7	1	1	0	0	1
	Bajo aporte de grasas		55		7		3		0	
	Moderado aporte de grasas	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	Alto aporte de grasas		100		7		8		0	
LACTEOS	Descremados	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	Semidescremados		110		9		4		12	
	Entera		150		9		5		12	
	Con azúcar		200		9		5		30	
ACEITES Y GRASAS	Sin proteína	135	45	0	0	15	5	0	0	3
	Con proteína	210	70	9	3	15	5	9	3	3
AZUCARES	Sin grasa	40	40	0	0	0	0	10	10	1
	Con grasa		85		0		5		10	
SUBTOTAL		1915		70		54		281		
TOTAL		1914		72		57		278		

## NOTA DE EVOLUCIÓN

Centro Médico	Nombre del paciente Leslie Dennis Cabrera Sánchez.	Sexo M <input checked="" type="checkbox"/>	Número de Hoja	Expediente
---------------	--	---	----------------	------------

Edad 19	Estatura	Peso 78.700 kg	Temperatura 3	F. Cardíaca 85 lpm
---------	----------	----------------	---------------	--------------------

Fecha DD/MM/AA	Hora 12 : 30hrs.	Nº de cama
----------------	------------------	------------

**Subjetivo** Presenta familiares con obesidad (Mamá) Alergias (Papá) Diabetes (abuela), consume alcohol, es alérgica al medicamento Salbutamol, no tiene antecedentes patológicos, tampoco Gineco-obstétricos y tampoco tiene medicamentos de control.

**Objetivo** Antropometría: Peso: 78.700 kg, Talla: 1.59 cm, IMC: 31.13 kg/m<sup>2</sup>, C. Cadera: 112, C. Cintura: 90.5, C. Muñeca: 18, Pulso: 76, F.R: 18, T/A: 110/70, F.C: 85 lpm, temperatura: 36.5°C, P1: 54.18, P. Max: 62.97, Pmin: 46.62, Pmeto: 74.76, GEB: 1591.972, GET: 1913.9664 kcal, Explor. física: normal.

**Análisis**

IMC: Obesidad leve FC: Valores normales FR: Valores normales Temp: Valor normal C. Cint: Grave con riesgo C. Cadera: Elevado	C. Muñeca: Promedio    P. Encefálico: Mayor Exploración Física: No hay daño P/A: Valor normal GEB: Mayor Ind. de kcal GET: Presenta mayor conjunto de energía.
---	--

**Plan**

Tania Elizabeth Martínez Hernández <small>Nombre del Doctor</small>	 <small>Firma del Doctor</small>
--	---