

Diego Caballero Bonifaz

**Lic: Daniela Monserrat Guillen
Méndez**

Caso clínico datos antropométricos

Nutrición

PASIÓN POR EDUCAR

3

B

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de Octubre de 2023

Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología
Psicoterapia de Adultos
REPORTE SOAP
 Notas de progreso

Nombre: <u>Esneida Ida Sirenez Sirenez</u>	Edad: <u>19</u>	Responsable:
Sesión: <input checked="" type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja	Fecha: <u>11/10/23</u>	Hora:
		No. Sesión: <u>1</u>

<p>S (subjetivo)</p>	<p>El paciente no presenta ni un malestar, nos refiere que no fuma, no consume drogas ni alcohol, refiere que sus papas no tiene, un antecedente patológico</p>
<p>O (objetivo)</p>	<p>A Cn: 15cm C Exploración Física: D GEB = 1247.7 kcal Peso: 51kg FR 18 A Al explorarse se encuentra bien la paciente Talla 1.48cm FC: 100 CCI: 66cm Ten 36.5 CCA: 15cm</p>
<p>A (análisis)</p>	<p>de Acuerdo a su peso y talla se encuentra en normal peso, en la exploración física sus signos vitales están correcta y sus GET de distribución son: HC: 800.516 kcal LIP: 386.456 kcal PROT 207.316 kcal</p>
<p>P (plan)</p>	<p>su plan dietético correspondiente 240 gramos de carbohidratos, 50g de lípido y 62 gramos de proteínas que corresponden a 1653 kcal</p>

Objetivo

peso: 51 kg
 talla 1.48 m
 CCI: 66 cm
 CCA: 88 cm
 CN: 15 cm

$$IMC = \frac{\text{peso } (kg)}{(\text{talla})^2 (m^2)}$$

$$IMC = \frac{51 \text{ kg}}{(1.48)^2 (1.48 m)}$$

BPM = 2.1904

$$IMC = 23.28 \text{ Adequado}$$

$$PI = 21.5 \cdot (\text{Talla})^2$$

$$21.5 \cdot (2.1904) = 47.0934$$

Prax:

$$P = (24.99 \text{ kg/m}^2) \cdot (\text{Talla})^2$$

$$(24.99 \text{ kg/m}^2) \cdot (2.1904)$$

$$= 54.7380$$

Pmin:

$$P_{min} = (1.85 \text{ kg/m}^2) \cdot (2.1904)$$

$$= 40.5224$$

peso neto

peso real $\times 0.95$

$$(51 \text{ kg}) \cdot (0.95) = 48.45$$

GEB: 2 MT

Fórmula 095 MJSE

18-30 Año = 14.7 x peso + 496

(14.7) x (51 kg) + 496

GEB = 1245.7 kcal

GEI = GEB + ETA + AF

ETA = 10% x GEB x -10

ETA = 1245.7 x -10 = 124.57 kcal

GEI = 1245.7 kcal + 124.57 + 10 = 1380.27 kcal

distribucion de nutrientes:

$$HC = 55 - 60 \%$$

$$LIP = 25 - 30 \%$$

$$PROT = 10 - 15 \%$$

$$HC = 58 \%$$

$$LIP = 28 \%$$

$$PROT = 14 \%$$

$$100 \%$$

GET distribucion

$$HC = 1380 \cdot 2 \text{ kcal} \times 58 = 800.516$$

$$LIP = 1380 \cdot 2 \text{ kcal} \times 28 = 306.456$$

$$PROT = 1380 \cdot 8 \times 15 = 207.000$$

conversion a gramos

$$HC = 200 \cdot 129,9 \text{ g}$$

$$LIP = 42 \cdot 93,9 \text{ g}$$

$$PROT = 15 \cdot 51 \text{ g}$$

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HC	RACIONES				
VERDURAS		100	25	8	2	0	0	16	4	4
FRUTAS		180	60	0	0	0	0	45	15	3
ALES Y TUBERC	Sin grasa	190	70	14	2	0	0	103	15	7
	Con grasa	460	115	8	2	20	5	60	15	4
LEGUMINOSAS		240	120	16	8	2	1	40	20	2
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas	40	40	7	7	1	1	0	0	1
	Bajo aporte de grasas	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	Moderado aporte de grasas	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	Alto aporte de grasas	100	100	7	7	8	8	0	0	1
LACTEOS	Descremados	190	95	18	9	4	2	24	12	2
	Semidescremados		110		9		4		12	
	Entera		150		9		5		12	
	Con azúcar		200		9		5		30	
DEITES Y GRASA	Sin proteína	180	45	0	0	20	5	0	0	4
	Con proteína	280	70	12	3	20	5	12	3	4
AZUCARES	Sin grasa		40		0		0		10	
	Con grasa		85		0		5		10	
SUBTOTAL										
TOTAL		1633		679		509		240		