

Tabaco: No

Alcohol: Si

Alergias a medicamentos: No

Suplementos alimenticios: No

Ejercicio físico: Tiempo: 4 Cantidad

Tratamiento nutricional: No

Resultados:

Exploración física:

Signos vitales:

Pulso: 65/1pm

F.R.: 14

T/A: 108/50

F.C.: 85

Temperatura: 37

Cabello: Normal

Ojos: Refracción y contracción normal

Cuello: Normal

Tiroides: Normal

Tórax: Normal

Abdomen: Normal

Piel: Normal

Miembros superiores e inferiores: Normal

Desayuno:		Hora: 6:40am	Lugar De Consumo: Casa
Alimento		Cantidad	
1 torta			
1 cafe			
Colación:		Hora: 8:10	Lugar De Consumo: Escuela
Alimento		Cantidad	
1 chocolate			
1 vaso de cafe			
Comida:		Hora: 7:00pm	Lugar De Consumo: Casa
Alimento		Cantidad	
Mondongo			
Gelatina			
Colación:		Hora: 4:30pm	Lugar De Consumo: Casa
Alimento		Cantidad	
Acohol			
Cena:		Hora: 12:00am	Lugar De Consumo: Casa

4 tacos de asada

Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología
Psicoterapia de Adultos
REPORTE SOAP
 Notas de progreso

Nombre:	Jonathan Cammalie Vazquez Cruz		Edad:	19	Responsable:	
Sesion:	<input checked="" type="checkbox"/> Individual	<input type="checkbox"/> Familiar	<input type="checkbox"/> Pareja	Fecha:	4-Oct-2023	Hora:
						No Sesion:

S (subjetivo)	El px no presenta ningun malestar, nos refiere que no fuma, pero si ingiere alcohol.
O (objetivo)	<p>Ox nat: 24.7 kg/m³ Normopes</p> <p>Peso: 65.900 kg. pulso: 65 lpm Exploración</p> <p>Talla: 1.62 FR: 14 Aparentemente</p> <p>CA: 80 PI: 59.8 T/A: 108/56 sana.</p> <p>CCA: 95 Pmax=65.47 FC: 85</p> <p>CM: 12 Pmin=48.47 Temperatura 37°</p> <p style="text-align: right;">Dietetica GEB, aET, distribucion 4 cuads</p>
A (analisis)	El px se encuentra en normopeso, con un peso ideal 59.8 kg, pmax: 65.47 kg, pmin: 48.47 kg, GEB=1689.27, se prescribe plan dietetico con 1600 kcal totales.
P (plan)	

GRUPO	SUBGRUPO		ENERGIA	PROTEINAS			LIPIDOS		HC	RACIONES
VERDURAS		100	25	8	2	0	0	16	4	4
FRUTAS		240	60	0	0	0	0	60	15	4
ALES Y TUBERC	Sin grasa	350	70	10	2	0	0	75	15	5
	Con grasa	575	115	10	2	25	5	75	15	5
LEGUMINOSAS		240	120	16	8		1	40	20	2
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas	40	40	7	7	1	1	0	0	1
	Bajo aporte de grasas	0	55		7		3		0	
	Moderado aporte de grasas	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	Alto aporte de grasas		100		7		8		0	
LACTEOS	Descremados	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	Semidescremados		110		9		4		12	
	Entera		150		9		5		12	
	Con azúcar		200		9		5		30	
CEITES Y GRASAS	Sin proteína	90	45	0	0	10	5	0	0	2
	Con proteína	210	70	9	3	15	5	9	3	3
AZUCARES	Sin grasa	40	40	0	0	0	0	10	10	1
	Con grasa	85	85	0	0	5	5	10	10	1
SUBTOTAL			2140		76		65		307	
TOTAL			2109		74		66		306	