



**Nombre del alumno: Leslie Dennis
Cabrera Sanchez**

**Nombre del profesor: Daniela
Montserrat Mendez Guillen**

Actividad: Caso clínico

Materia: Nutrición

Grado: 3

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre de 2023

Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología
Psicoterapia de Adultos
REPORTE SOAP
 Notas de progreso

Nombre: <u>Juan Pablo Abadía López</u>	Edad: <u>19</u>	Responsable:
Sesión: <input checked="" type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja	Fecha: <u>11/10/23</u>	Hora: <u>1:37pm</u>
		No. Sesión:

S (subjetivo)	Nuestro paciente refiere que su abuelo paterno, padece de obesidad y su padre de alergias. Por parte de su madre su abuelo paterno padece de cáncer. También nos refiere que tuvo una cirugía el 21/10/22 por lesión abdominal y ruptura del conducto biliar. Nuestro paciente consume tabaco.																		
O (objetivo)	<table border="0"> <tr> <td>Antropométrica:</td> <td>Clinico:</td> <td>Calculos</td> </tr> <tr> <td>Peso: 79.500 kg</td> <td>Puls: 75</td> <td>-GEB: 399.4075</td> </tr> <tr> <td>Talla: 1.66 m</td> <td>FR: 19</td> <td>-GET: 8.427.805</td> </tr> <tr> <td>CCG: 101 cm</td> <td>FC: 77</td> <td>-Peso meta: 75.52</td> </tr> <tr> <td>CEI: 88 cm</td> <td>TIA: 100/76</td> <td></td> </tr> <tr> <td>CA: 17.2 cm</td> <td>Tcm: 37°C.</td> <td>Exploración física normal</td> </tr> </table>	Antropométrica:	Clinico:	Calculos	Peso: 79.500 kg	Puls: 75	-GEB: 399.4075	Talla: 1.66 m	FR: 19	-GET: 8.427.805	CCG: 101 cm	FC: 77	-Peso meta: 75.52	CEI: 88 cm	TIA: 100/76		CA: 17.2 cm	Tcm: 37°C.	Exploración física normal
Antropométrica:	Clinico:	Calculos																	
Peso: 79.500 kg	Puls: 75	-GEB: 399.4075																	
Talla: 1.66 m	FR: 19	-GET: 8.427.805																	
CCG: 101 cm	FC: 77	-Peso meta: 75.52																	
CEI: 88 cm	TIA: 100/76																		
CA: 17.2 cm	Tcm: 37°C.	Exploración física normal																	
A (análisis)	Nuestro paciente tiene un peso de 79.500 kg, y se encuentra en preobesidad, tiene un IMC: 28.85 kg/m ² .																		
P (plan)	El objetivo es llegar a nuestro peso meta del paciente que es de 75.52 kg, en su menú ir a 60% de carbohidratos, 25% de lípidos y 15% de proteínas. Se recomienda seguir con ejercicio.																		

$$imc: 28.85 \text{ ng/m}^2$$

$$1.66 \times 1.66 = 2.75$$

$DX: P_{c0} = 50$

$$P_1: 23 \times 2.75 = 63.25 \text{ ng}$$

$$P_{max}: (24.99 \text{ ng/m}^2) \times 2.75 = 68.72 \text{ ng}$$

$$P_{min}: (18.5 \text{ ng/m}^2) \times 2.75 = 50.87 \text{ ng}$$

$$P_{c0} \text{ meta: } 79.500 \times 0.95 = \underline{75.52}$$

$$75.52 \times 0.95 = 71.72$$

$$71.72 \times 0.95 = 68.13$$

$$GEB = 66.47 + [13.75 \times P_{c0} (\text{ng})] + [5 \times \text{talla (cm)}] - (6.75 \times \text{edad})$$

$$GEB = 66.47 + [13.75 \times P_{c0} (75.52)] + [5 \times 1.66 \text{ cm}] - (6.75 \times 19)$$

$$GEB = 66.47 + 1,034.6875 + 830 - 128.25$$

$$66.47 + 1,034.6875 = 1,101.1575$$

$$GEB = \underline{399.4075}$$

$$GET = GEB + ETA + AF \text{ IEF.}$$

$$ETA 10\% = GEB \times 0.10 = 39.94075$$

$$AF = 20\% = AF \times GEB = 7,988.15$$

$$GET = 399.4075 + 39.94075 + 7,988.15$$

$$GET = \underline{8,427.505}$$

DISTRIBUCCION DE MACRONUTRIENTES

$$\text{HC} = 55-60\%$$

$$\text{LIP} = 25-30\%$$

$$\text{PROT} = 10-15\%$$

$$\text{HC} = 60\%$$

$$\text{LIP} = 25\%$$

$$\text{PROT} = \frac{15\%}{100}$$

$$\text{OET} = 8,427.5$$

$$\text{HC} = 8427.505 \times .60 = 5,056.503 \text{ Kcal} \cdot \text{g} \cdot \text{Kcal}$$

$$\text{LIP} = 8427.505 \times .25 = 2,106.8762 \text{ Kcal} \cdot \text{g} \cdot \text{Kcal}$$

$$\text{PROT} = 8427.503 \times .15 = 1,264.1257 \text{ Kcal} \cdot \text{g} \cdot \text{Kcal}$$

$$\text{HC} = 1,264.1257$$

$$\text{LIP} = 234.0973$$

$$\text{PROT} = 316.0314$$

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA	PROTEINAS			LIPIDOS	HC	RACIONES		
VERDURAS		125	25	110	2	0	20	4	5	
FRUTAS		240	60	0	0	0	80	15	4	
ALES Y TUBERC	Sin grasa	770	70	22	2	0	163	15	11	
	Con grasa	1,265	115	22	2	5	163	20	2	
LEGUMINOSAS		240	120	16	8	2	40			
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas	160	40	20	7	4	1	0	0	4
	Bajo aporte de grasas	220	55	28	7	12	3	0	0	4
	Moderado aporte de grasas	300	75	28	7	20	5	0	0	4
	Alto aporte de grasas	400	100	28	7	32	8	0	0	4
LACTEOS	Descremados	285	95	27	9	6	2	36	12	3
	Semidescremados	320	110	27	9	12	4	36	12	3
	Entera	450	150	27	9	15	5	36	30	3
	Con azúcar	600	200	27	9	15	5	90	0	8
CEITES Y GRASA	Sin proteína	360	45	0	0	40	5	0	3	0
	Con proteína	560	70	34	3	140	5	64	10	2
AZUCARES	Sin grasa	80	40	0	0	0	0	20	10	2
	Con grasa	170	85	0	0	10	5	20	10	2
SUBTOTAL	7,884	6,535		314		253		752		
TOTAL		8,427		320		240		1,264		