



Lizeth Guadalupe Ramírez Lozano

Dra. Daniela Monserrat Méndez

Caso clínico

Nutrición

3

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre de 2023

Centro Universitario del Sur. Licenciatura en psicología
Psicoterapia de Adultos
REPORTE SOAP
 Notas de progreso

Nombre Diego Flores Ruiz	Edad 20	Responsable		
Sesión <input checked="" type="checkbox"/> Individual <input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Pareja	Fecha 13/10/23	Hora 12:30	No. Sesión 1	

S
(subjetivo)
 Diego Flores refiere que ninguno de sus padres es hipertenso, diabético, ni presentan enfermedades crónicas degenerativas. No refiere ser alcohólico, ni fumador, realiza ejercicio 6 veces a la semana.

O (objetivo)	A	B	C	D
	Peso: 69.500 kg	PI: 57.82 kg	F.R: 16 rpm	GEB: 1707.095 kcal
	Talla: 164 cm	P. Max: 67.21 kg	F.C: 79 lpm	GET: 2219.2235 kcal tot.
	C.C: 80 cm	P. Min: 49.75 kg	Temp: 36.7 °C	Distribuciones
	C. Ca: 96 cm	P. Meta: 66.02 kg	P/A: 100/75	HC = 57%
	C. M: 13 cm		Exploración	LIP = 29%
	IMC: 25.84 kg/m ²		Alcance: Buena	Prot = 14%
				Tabla de dieta

A
(análisis)
 Paciente con un leve sobrepeso, que presenta signos vitales normales, con leve hipotensión, con una exploración física buena, presentando un GEB: 1707.095 kcal y un GET = 2219.2235 kcal totales.

P
(plan)

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HC	RACIONES
VERDURAS		25	2	0	4	
FRUTAS		60	0	0	15	2
ALES Y TUBERC	Sin grasa	70	2	0	15	5
	Con grasa	115	2	5	15	6
LEGUMINOSAS		120	8	1	20	1
	Muy bajo aporte de grasas	40	7	1	0	
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Bajo aporte de grasas	55	7	3	0	
	Moderado aporte de grasas	75	7	5	0	
	Alto aporte de grasas	100	7	8	0	4
	Descremados	95	9	2	12	2
LACTEOS	Semidescremados	110	9	4	12	
	Entera	150	9	5	12	
	Con azúcar	200	9	5	30	1
	Sin proteína	45	0	5	0	
CEITES Y GRASA	Con proteína	70	3	5	3	
	Sin grasa	40	0	0	10	5
AZUCARES	Con grasa	85	0	5	10	
SUBTOTAL		2230	85	72	319	
TOTAL		2219	78	161	316	

Peso 69.500 kg. Talla 1.64 mts.

D	M	A
---	---	---

Scribe®

$$IMC = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Talla (m)}^2}$$

$$IMC = \frac{69.500}{(1.64)^2}$$

$$IMC = \frac{69.500}{2.6896}$$

$$IMC = 25.8402 \text{ kg/m}^2$$

Sobrepeso

-Peso meta

Peso real x .95%

$$69.500 \text{ kg} \times .95\% = 66.025 \text{ kg}$$

$$66.025 \text{ kg} \times .95\% = 62.7237 \text{ kg}$$

$$62.7237 \text{ kg} \times .95\% = 59.5875 \text{ kg}$$

GEB = Harris Benedict

Hombres: $66.47 + (13.75 \times \text{peso (kg)}) + [5 \times \text{talla (cm)}] - (6.75 \times \text{edad})$.

$$GEB = 66.47 + (13.75 \times 69.5 \text{ (kg)}) + [5 \times 164 \text{ (cm)}] - (6.75 \times 20)$$

$$GEB = 66.47 + (955.625) + [820] - (135)$$

$$GEB = 1707.095 \text{ kcal}$$

$$ETA 10\% = GEB \times .10$$

$$ETA = 1707.095 \times .10 = 170.7095$$

$$PI = 21.5 \times (\text{talla})^2$$

$$PI = 21.5 \times (1.64)^2$$

$$PI = 21.5 \times (2.6896)$$

$$PI = 57.8264$$

$$P_{\text{Max}} = (24.99 \text{ kg/m}^2)(\text{talla})^2$$

$$P_{\text{Max}} = (24.99 \text{ kg/m}^2)(1.64)^2$$

$$P_{\text{Max}} = (24.99 \text{ kg/m}^2)(2.6896)$$

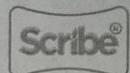
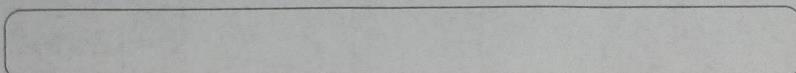
$$P_{\text{Max}} = 67.2131 \text{ kg}$$

$$P_{\text{Min}} = (18.5 \text{ kg/m}^2)(\text{talla})^2$$

$$P_{\text{Min}} = (18.5 \text{ kg/m}^2)(1.64)^2$$

$$P_{\text{Min}} = (18.5 \text{ kg/m}^2)(2.6896)$$

$$P_{\text{Min}} = 49.7576$$



$$AF\ 20\% = GEB \times .20 =$$

$$AF\ 20\% = 1707.095 \times .20 = 341.419$$

$$GET = GEB + ETA + AF/EF$$

$$GET = 1707.095 + 170.7095 + 341.419$$

$$GET = 2219.2235\ \text{kcal totales}$$

HC = 57%	} GET x distribución → Resultados
LIP = 29%	
PROT = 14%	
100%	

	HC = 2219.2235 x .57 = 1264.9573 kcal
	LIP = 2219.2235 x .29 = 643.5748 kcal
	PROT = 2219.2235 x .14 = 310.6912 kcal

$$HC = 1264.9573 / 4 = 316.2393\ \text{gr}$$

$$LIP = 643.5748 / 4 = 160.8937\ \text{gr}$$

$$PROT = 310.6912 / 4 = 77.6728\ \text{gr}$$