



**ZAVALA VILLALOBOS RONALDO
DARINEL.**

**Dr. MARIANA CATALINA
SAUCEDO DOMINGUEZ**

CUADROS COMPARATIVOS.

**SEXUALIDAD HUMANA
TERCER SEMESTRE.**

PASIÓN POR EDUCAR

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de enero del 2023.

<p align="center">PRIMER TRIMESTRE 0-13 SEMANAS</p>	<p align="center">SEGUNDO TRIMESTRE 14 -27 SEMANAS</p>	<p align="center">TERCER TRIMESTRE 28 -40 SEMANAS</p>
<p>0-2 SEMANAS El embarazo comienza después de el primer día de menstruación</p>	<p>14 SEMANAS El feto desarrolla lanugo un vello fino y suave en todo su cuerpo. Le ayuda a retener el calor.</p>	<p>28 SEMANAS Los movimientos respiratorios y la temperatura corporal aumentan ahora controladas por el sistema nervioso central.</p>
<p>4 SEMANAS DE GESTACIÓN Una prueba de embarazo mostrara un resultado positivo, la bola de células formada durante la fertilización se ha convertido en embrión.</p>	<p>16 SEMANAS El feto se duplica en tamaño y se perciben los primeros movimientos fetales.</p>	<p>30 SEMANAS El desarrollo principal del feto esta completo. El feto comienza a subir de peso rápidamente.</p>
<p>6 SEMANAS Los sistemas y estructuras principales de un embrión, cerebro medula espinal, se desarrollan y el tubo neural se cierra y el corazón late a ritmo regular.</p>	<p>18 SEMANAS Se han formado órganos y estructuras fetales.</p>	<p>32 SEMANAS Los huesos del feto se están endureciendo, aunque el cráneo permanece blando.</p>
<p>8 SEMANAS El embrión ahora se llama feto, todas las partes claves del cuerpo están presentes, el cerebro continúa creciendo y los pulmones comienzan a formarse.</p>	<p>20 SEMANAS Punto medio del embarazo, el feto es recubierto por una capa similar al queso (unto sebáceo)</p>	<p>34 SEMANAS Los riñones están completamente desarrollados y el hígado puede procesar algunos productos de desecho.</p>
<p>10 SEMANAS La parte critica del desarrollo esta completa, los tejidos riñones, cerebro, hígado e intestinos están comenzando a funcionar.</p>	<p>22 SEMANAS Rasgos faciales definidos</p> <p>24 SEMANAS Cerebro crece rápido, desarrollo de papilas gustativas y pulmones.</p>	<p>36 SEMANAS El feto sube aproximadamente una onza por día y la grasa se desarrolla bajo la piel.</p>

<p>12 SEMANAS El feto puede tragar, los riñones producen orina y se han desarrollado reflejos, se han formado los genitales.</p>	<p>26 SEMANAS Los pulmones están desarrollando surfactante, la sustancia que permite que los pulmones se inflen, el feto comienza a inhalar y exhalar practicando movimientos de respiración.</p>	<p>38 SEMANAS El lanugo en su mayoría se ha caído, el feto ha acumulado grasa por todas partes para mantenerse caliente después del nacimiento.</p> <p>40 SEMANAS El feto esta completamente desarrollado, la fecha prevista del parto llega solo como una estimación.</p>
--	---	--

TRIMESTRE	CAMBIOS FISICOS	CAMBIOS PSICOLOGICOS
PRIMER TRIMESTRE (LAS PRIMERAS 12 SEMANAS)	<p>Aumento de peso por el desarrollo del bebe, esta ocasiona que en ciertas posiciones o actividades se presente un poco de dificultad para respirar y agitación.</p> <p>En algunas mujeres se salta el ombligo, siente incomodidad con los movimientos del bebe y tiene calambres e hinchazón en las piernas.</p> <p>Es normal aumenta de 10 a 12 kilos en todo el embarazo. Amanecer hinchada de manos y caras (no se debe considerar normal).</p>	<p>Debido a la acción de las hormonas y mayor exigencia energética, puede sentirse cansada, con más sueño. Mayor sensibilidad emocional, confusión. Cambios bruscos del humor pueden ser frecuentes y súbitas ganas de llorar. Suele disminuir el deseo sexual, por el cansancio y molestias físicas por temor de no dañar al bebe. Pueden sentir el embarazo como un obstáculo afectando su autoestima.</p>
EL SEGUNDO TRIMESTRE (SEMANAS 13 A 26)	<p>Cambios mas perceptibles, los senos aumentan de tamaño, están sensibles y llegan a doler,</p> <p>Ganas de orinar mas frecuente, en algunas mujeres aparece la línea oscura en la línea media del abdomen, pueden hincharse los pies y piernas.</p> <p>Aumento de peso de 1 a 1.2kg. por mes.</p> <p>Percepción de movimientos del bebe, irán incrementando conforme avanza el embarazo,</p>	<p>Se logra sentir el equilibrio emocional y de seguridad. Molestias de autoestima por los evidentes cambios físicos Con ello reactivar angustias e inseguridades. La incapacidad de concentración es habitual según los niveles de hormonas. Puede reaparecer el apetito.</p>
El tercer trimestre (semanas 27 a 38)	<p>El aumento de peso es mayor, por el crecimiento y desarrollo del bebe, esto ocasiona que, en ciertas posiciones o actividades, presente un poco de</p>	<p>Puede aumentar la irritabilidad, sensibilidad, impaciencia e intranquilidad El deseo sexual se reduce. Puede producirse mayor cantidad de sueños sobre el</p>

	<p>dificultad para respirar y agitación en algunas mujeres se salta el ombligo, Sienten incomodidad con movimientos del bebe, tienen calambres e hinchazón en las piernas. Al final del embarazo aumentan las ganas de orinar, se puro el abdomen (contracciones sin dolor) la altura del abdomen disminuye, se percibe presión en la parte baja de la pelvis y el bebe empieza a acomodarse para nacer.</p>	<p>bebe y la capacidad de ser madre. Se puede sentir miedo y ansiedad por la cercanía del parto. Puede aparecer el síndrome del nido una necesidad urgente de limpiar y hacer cambios en la casa.</p>

SIGNOS PRESUNTIVOS	SIGNOS PROBABLES	SIGNOS CONFIRMATORIOS
<ul style="list-style-type: none"> • Amenorrea (ausencia del periodo) • Náusea con o sin vómito. • Agrandamiento y sensibilidad de los senos. • Fatiga. • Falta de sueño. • Dolor de espalda. • Estreñimiento. • Antojos y aversión a la Comida. 	<ul style="list-style-type: none"> • Temperatura corporal basal elevada. • Una prueba de embarazo positiva • Retraso del periodo menstrual • Pechos sensibles • Cambios en las preferencias por los alimentos (antojos) y sensibilidad a los olores • Calambres • Cambios de estado de ánimo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sangrado leve • Mamas o pezones sensibles o hinchado • Fatiga • Dolor de cabeza • Nauseas o vómitos • Micción frecuente • Cambios en el estado de animo

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

(htt3)

Bibliografía

(s.f.). <https://centromedicoabc.com/revista-digital/el-embarazo-se-divide-en-tres-trimestres-cada-uno-con-sus-propias-caracteristicas/>.