



Carolina Hernández Hernández

Cuadros Comparativos


Sexualidad Humana

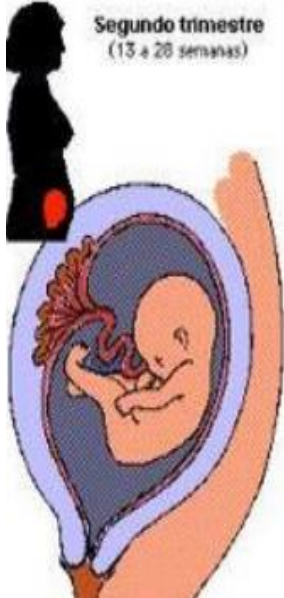

3°A

PASIÓN POR EDUCAR

Trimestres	Cambios Físicos	Cambios Psicológicos
Primer trimestre (las primeras 12 semanas)	<ul style="list-style-type: none"> • Aumento del volumen y de la sensibilidad de los pechos. • Pigmentación más oscura de los pezones. • Sensación de cansancio y sueño. • Posibles náuseas y mareos, sobre todo, por la mañana. • Aumento del tamaño del útero. • Aumento de las secreciones vaginales. • Molestias leves en la pelvis. • Frecuentes ganas de orinar. • Cambios bruscos de humor. • Inseguridad y ansiedad. • El aumento en la temperatura se debe a los altos niveles de progesterona. 	<ul style="list-style-type: none"> • El embarazo es una época de altas y bajas emocionales. • La mujer embarazada pasa de estar muy feliz a la depresión y el llanto. • las mujeres que desean el embarazo se encuentran menos ansiosas que las mujeres que no lo desean. • Los cambios físicos son un aspecto importante para que la embarazada se sienta insatisfecha con su aspecto y haya estrés.
El segundo trimestre (semanas 13 a 26)	<ul style="list-style-type: none"> • Los pechos en algunos casos segregan calostro. • Se pierde el talle. • Se notan las primeras señales de los movimientos del feto. • Aparece la línea negra debajo del centro del abdomen. • Aparece el cloasma o máscara del embarazo. • Pueden surgir molestias físicas como ardor de estómago o congestión nasal. • Se tienen sentimientos positivos y una sensación de fortaleza. • La madre empieza a tener más afectó hacia al bebe en algunos casos, y otras madres sienten patico por el parto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Por lo general el segundo es un periodo de calma y bienestar relativos. • Disminuye el temor de un aborto espontáneo a medida que la mujer siente los movimientos del feto. • Existen menos probabilidades de depresión durante el segundo trimestre si la mujer tiene una pareja o esposo que cohabite con ella. • Los sentimientos de cuidado o de interés materno por el lactante aumentan progresivamente. • las creencias de la mujer acerca del embarazo y acerca de cómo se debería comportar durante el mismo están bajo influencias culturales.
El tercer trimestre (semanas 27 a 38)	<ul style="list-style-type: none"> • El útero es más grande y duro. • Cada vez más, la mujer se percata de su tamaño y del tamaño del feto, algunas mujeres no pueden conciliar el sueño a causa de sus maromas y eructos. 	<ul style="list-style-type: none"> • El bienestar psicológico es mayor entre aquellas mujeres que cuentan con un apoyo social. • Las embarazadas tienen necesidad de realizar cambios en el hogar y de dejarlo todo completamente limpio y preparado para la llegada del mismo.

	<ul style="list-style-type: none">• Durante esta etapa la mayoría de las mujeres siente una disminución de energía.• El aumento de peso del segundo trimestre continúa.• Aparición de cansancio y dolores de espalda de nuevo.• Frecuentes ganas de orinar.• Aumento de la transpiración.• Contracciones uterinas de Braxton-Hicks.• Preocupación y temor ante la llegada del parto.	
--	--	--

Trimestres	Semanas	Imágenes
Primer trimestre	<ul style="list-style-type: none"> • Para la tercera semana de gestación, el embrión parece un pequeño trozo de carne y mide cerca de 0.2 centímetros. • Durante la tercera y cuarta semanas, la cabeza se desarrolla de manera considerable. Se comienza a formar el sistema nervioso central y se pueden observar los inicios de ojos y orejas. • La columna vertebral se construye para finales de la cuarta semana. • Desde la cuarta y hasta la octava semana, se desarrollan las partes corporales externas: ojos, orejas, brazos, manos, dedos, piernas, pies y dedos de los pies. • A finales de la séptima semana, se han formado el hígado, pulmones, páncreas, riñones e intestino, y ya han empezado a funcionar de manera limitada. • Al final de la duodécima semana, el feto es humano y parece un pequeño lactante. 	 <p>Primer trimestre (0 a 12 semanas)</p>

<p>Segundo trimestre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuando ya se acerca el final de la decimocuarta semana, se pueden detectar los movimientos del feto (avivamiento). • El feto abre sus ojos por primera vez alrededor de la vigésima semana. Se puede escuchar sonidos in útero 	 <p>Segundo trimestre (13 a 28 semanas)</p>
<p>Tercer trimestre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Al principio del tercer trimestre, se forman depósitos de grasa por debajo de la piel; estos le darán al lactante la característica apariencia regordeta de los bebés • Se pierde el vello sedoso. • Durante el séptimo mes, el feto rota dentro del útero y asume una posición de cabeza. • Si esta rotación no ocurre para el momento del parto, habrá una presentación de nalgas. • El crecimiento del feto durante los últimos dos meses es veloz. 	 <p>Tercer trimestre (29 a 40 semanas)</p>

	Signos	Pruebas de detección y al realizarlas
Signos presuntivos	<p>Posibles señales de embarazo — posibilidad de embarazo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Amenorrea (ausencia del periodo) • Náusea — con o sin vómito. • Agrandamiento y sensibilidad de los senos. • Fatiga. • Falta de sueño. • Dolor de espalda. • Estreñimiento. • Antojos y aversión a la comida 	<p>Gonadotropina coriónica humana en la sangre al 5 día se percibe de 7 a 14 días</p> <p>Gonadotropina coriónica humana en orina es de 14 días</p>
Signos probables	<ul style="list-style-type: none"> • Temperatura corporal basal elevada. • Una prueba de embarazo positiva • Retraso del periodo menstrual • Pechos sensibles • Cambios en las preferencias por los alimentos (antojos) y sensibilidad a los olores • Calambres • Cambios de estado de animo 	
Signos confirmatorios	<ul style="list-style-type: none"> • Sangrado leve • Mamas o pezones sensibles o hinchado • Fatiga • Dolor de cabeza • Nauseas o vómitos • Micción frecuente • Cambios en el estado de animo 	

	<ul style="list-style-type: none">• Antojos o aversiones a la comida	
--	--	--

Referencias:

P. 135: ©Dr. Landrum B. Shettles; p. 139 (superior izquierda): @Petit Format/Nestle/Science Source/Photo Researchers; p. 139 (superior derecha, inferior izquierda y derecha): Lennart Nilsson, tomado de A Child is Born, Dell Publishing Company; p. 143: @Spencer Grant/Photo Researchers; p. 146 (izquierda): Streissguth, A.P., Landesman-Dwyer, S., Martin, J.C., & Smith, D.W. (1980).

“Teratogenic effects of alcohol in humans and laboratory animals,” Science, 209, 353-361; p. 146 (derecha): @John Chiasson/Gamma Liaison/Getty; p. 148 (arriba): ©D. Van Rossum / Petit Format / Photo Researchers, Inc.; p. 148 (abajo): ©O.V.N. / Petit Format / Photo Researchers, Inc.; p. 151:

@Lawrence Migdale / Photo Researchers, Inc; p. 153 (izquierda): @Byron/Monkmeyer/Photo Researchers; p. 153 (derecha): @Byron/Monkmeyer/Photo Researchers; p. 156: @Digital Vision/Getty; p. 163: @Hulton-Deutsch Collection/ Corbis; p. 164: (arriba) @ISM / Phototake; p. 164:

(abajo) @Paltera Stefano/Gamma.