



**Jazmín Guadalupe Ruiz García**

**Dra. Mariana Catalina Saucedo Domínguez**

**Sexualidad humana**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Cuadros comparativos**

**3 “A”**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de octubre de 2023.**

# CAMBIOS EN EL EMBRAZO

Trimestres	Cambios físicos	Cambios psicológicos
<b>Primer trimestre</b> (Primeras 12 semanas)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aumento hormonales, estrógeno y progesterona.</li><li>• Las mamas se inflaman y hormigueo.</li><li>• Pezones y areola pueden oscurecerse y ampliarse.</li><li>• Micción frecuente.</li><li>• Náuseas matutinas y vomito.</li><li>• Aumento de exudados vaginales.</li><li>• Sentimientos de fatiga y sueño.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Depresión</li><li>• Tristeza</li><li>• Eventos sociales</li><li>• Ansiedad</li><li>• Alegría</li></ul>
<b>Segundo trimestre</b> (Semana 12-26)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desaparecen síntomas físicos del primer trimestre.</li><li>• Estreñimientos</li><li>• Epistaxis</li><li>• Edema en cara, manos, muñecas, tobillos y pies.</li><li>• Aparición de calostro.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Calma y bienestar relativo.</li><li>• Disminuye el temor de aborto espontáneo.</li><li>• Menos depresión si la mujer tiene pareja.</li><li>• Mujeres con embarazos anteriores se encuentran angustiadas.</li></ul>
<b>Tercer trimestre</b> (Semana 27 a 38)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Útero grande y duro.</li><li>• útero ejerce presión sobre otros órganos.</li><li>• El ombligo se empuja hacia fuera.</li><li>• Disminución de energía.</li><li>• Aumento de peso.</li><li>• Tensión en el corazón.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mismos síntomas que el trimestre pasado.</li><li>• Menos sucesos estresantes.</li></ul>

# Desarrollo fetal

Trimestres	Semanas				
<b>Primer trimestre</b>	<i>3 semanas</i>	<i>3-4 semanas</i>	<i>4-8 semanas</i>	<i>7 semanas</i>	<i>12 semanas</i>
	El embrión parece un pequeño trozo de carne y mide cerca de 0.2 centímetros	La cabeza se desarrolla. Se comienza a formar el sistema nervioso central y se observan los inicios de ojos y orejas. Se construye la columna vertebral a finales de la cuarta semana.	Se desarrollan partes corporales externas: ojos, orejas, brazos, manos, dedos, piernas, pies y dedos de los pies.	Se han formado el hígado, pulmones, páncreas, riñones e intestino Funcionan de manera limitada. Se forman gónadas.	El feto es humano y parece pequeño lactante. Mide aproximadamente 10 cm Pesa cerca de 19 gramos.
<b>Segundo trimestre</b>	<i>14 semanas</i>	<i>18 semanas</i>	<i>20 semanas</i>	<i>24 semanas</i>	
	Detección de movimientos del feto	La mujer ha podido sentir los movimientos durante 2 a 4 semanas.	El feto abre sus ojos por primera vez.	Es sensible a la luz. Puede escuchar los sonidos in útero. Los movimientos de los brazos y piernas son vigorosos. Alterna entre periodos de vigilancia y sueño.	
<b>Tercer trimestre</b>	<i>26 semanas</i>	<i>27 semanas</i>	<i>30 semanas</i>	<i>32-35 semanas</i>	
	La piel del feto esta arrugada y cubierta de un vello sedoso.	Formación de depósitos de grasa por debajo de la piel, le darán al lactante la característica apariencia regordeta de los bebés. Se pierde el vello sedoso.	El feto rota dentro del útero y asume una posición de cabeza; si no ocurre en el parto existirá presentación de nalgas.	El crecimiento en los últimos 2 meses es veloz. Al final del octavo mes pesa en promedio 2500 gr. El bebé promedio a término pesa 3300 gr y mide 50 cm.	

# Signos en el embarazo

Tipos	Signos
<b>Presuntivos</b>	Amenorrea Sensibilidad de las mamas Nauseas
<b>Probables</b>	Aumento de volumen abdominal Percepción de movimientos fetales
<b>Positivos</b>	Latido del corazón fetal Movimiento fetal activo Detección de esqueleto fetal por USD, signos que son indetectables hasta el cuarto mes.

<b>Pruebas de embarazo</b>	Prueba inmunológica en presencia de hCG.	Retraso de 10 días en menstruación
	Prueba radioinmunoanálisis beta-hCG, detecta niveles bajos de Hcg.	Se puede detectar 7 días después de la fertilización
	Pruebas de orina, para detectar la presencia de hCG	Se puede detectar de 7 a 10 días después de las relaciones sexuales.

## Bibliografía

Sexualidad humana / Janet Shibley Hyde, John D. DeLamater ; tr. Susana Margarita Olivares Bari, Gloria Estela Padilla Sierra (2016)