



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITÁN
MEDICINA HUMANA**



Citlali Anayanci Palacios Coutiño

Crecimiento y desarrollo

Dra. Rosvani Margine Morales Trecha

Flashcards

3-A

Unidad 2

*Comitán de Domínguez Chiapas
Viernes 13 de octubre de 2023*

Somatometria...

Conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona. Ciencia que se ocupa de la medición y comparación de las formas anatómicas.

Tiene como objetivo valorar las manifestaciones que se pueden percibir y medir en un organismo vivo de forma constante.

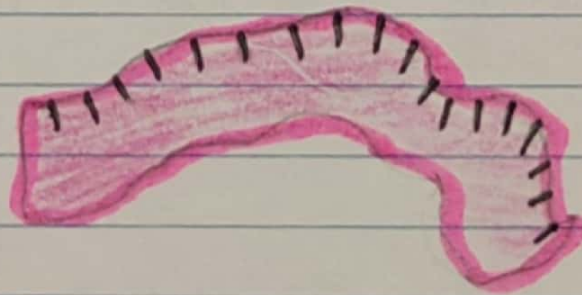
¿Que se mide?

- Peso
- Pliegues cutaneos
- Talla
- Perimetro cefalico
- IMC
- Circunferencia cadera
- Circunferencia cintura
- Circunferencia muñeca
- Longitud de pie

- Circunferencia abdominal y torax.

* Perimetro cefalico BN 34 cm
Adulto 56-58 cm

* Valor normal IMC \rightarrow 18.5 - 24.99



Edad	Ganancia Peso	Ganancia estatura
0-3 meses	25-30 g/día	23-28 cm
3-6 meses	20 g/día	23-28 cm
6-12 meses	12 g/día	20-25 cm
12-18 meses	8 g/día	7.5-13 cm
18-24 meses	6 g/día	7.5-13 cm
2-7 años	38 g/mes	5-13 cm
7-9 años	56-62 g/mes	5-6.5 cm
9-11 años	66-77 g/mes	5-6.5 cm
11-13 años	85-110 g/mes.	5-8.5 cm

Microcefalia = Defecto congénito en donde el tamaño de la cabeza del bebé es más pequeño.

Niños 31.9 30.6 (grave). Niñas: 31.5 30.3 (grave).

Macrocefalia: Crecimiento de PC por encima de valores normales. más de dos desviaciones estándar.

Exploración física...

Durante la exploración física, el médico revisa su cuerpo para determinar si usted tiene o no un problema físico.

- La exploración debe ser realizada cefalocaudal

¿Qué es signo? Manifestación objetiva y medible de una enfermedad

¿Qué es un síntoma? Manifestación de enfermedad que solo es percibida por el individuo que lo padece

Elementos:

- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación

Signos vitales:

- Temperatura corporal
- Frecuencia cardíaca
- Frecuencia respiratoria
- Presión arterial.

* Su objetivo es reconocer las alteraciones o signos producidos por las enfermedades.

TA

BN 70-100 / 50-68
Infante 84-106 / 56-70
Lactante M 98-106 / 58-70
2-6 años 99-112 / 64-70
6-13 años 104-124 / 64-86
13-16 años 118-132 / 70-82
16 años y mas 110-140 / 70-90

FC

BN 120-140 lpm
7 sem-año 100-130 lpm
1-2 años 100-120 lpm
2-6 años 80-120 lpm
6-13 años 80-100 lpm
13-16 años 70-80 lpm
16 años y mas 60-80 lpm

FR

BN 40-45
7 sem-año 20-30
1-2 años 20-30
2-6 años 20-30
6-13 años 12-20
13-16 años 12-20
16 años y mas 12-20

Temperatura

BN 38°C
7 sem-año 37.5-37.8
1-2 años 37.5-37.8
6-13 años 37.-37.5
13-16 años 37
16 años y mas 36.2-37.2

Psicomotriz...

Algo referido básicamente al movimiento, pero con connotaciones psicológicas que superan lo puramente biomecánico, entendiéndolo a este en la interacción biológica y social.

Tipos de Psicomotricidad:

- Psicomotricidad educativa
- Psicomotricidad terapéutica
- Psicomotricidad acuática
- Psicomotricidad fina.

* Los factores hereditarios, ambientales y físicos, son elementos que influyen directamente en el proceso de crecimiento psicomotor.

Elementos básicos:

Para realizar un correcto desarrollo motor, es conveniente poner en práctica todos los componentes que constituyen la psicomotricidad.

- Esquema corporal
- Equilibrio lateralidad
- Coordinación motriz
- Espacio y tiempo.

			/ /
--	--	--	-----

	0	1	2
Apariencia	Cianosis generalizada.	Cianosis distal.	Tono rosado
Pulso (F.C)	Latidos ausentes.	Fc < 100	Fc > 100
Gestos (estímulos)	Ausentes	Escasos	Positivos.
Actividad (tono musc.)	Flácido	Hipotónico	Tono normal.
Respiración.	Ausente	Lento o irregular.	Normal.

7-10 óptimo ☺ 6-4 dificultad moderada 3-1 dificultad grave.

Signos	0	1	2
Mov. Toracoabdominal	Ritm. y regulares	Torax inm. Abd. mov.	Disociación toracoabdom.
Tiraje intercostal	NO	leve / apenas visible.	Intenso y visible.
Retr. Xifoides	NO	leve / apenas visible.	Intenso y visible.
Aleteo Nasal	NO	leve / apenas visible	Intenso y visible.
Quejido Resp.	NO	Audible con estet.	Audible sin estet.

Silverman y Anderson: 0: sin dificultad 1-3 Con dificultad leve.
 4-6 Con dificultad moderada. 7-10 Dificultad severa.



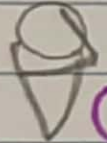



Caporro B. Puntuación que nos da se le suma 200 y $\div 7$.

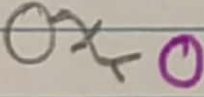
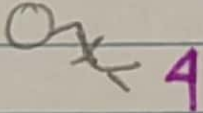
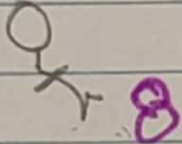

/ /

Forma Oreja.	Pabellón de deformación plana no curvada (0)	Pabellón parcialmente incurvado en borde superior (8)	Pabellón incurvado en borde superior (16)	Pabellón totalmente incurvado (24)	
Tamaño glándulas mamarias.	No palpable (0)	Palpable menor a 5 mm (5)	Palpable entre 5 y 10 mm (10)	palpable mayor de 10 mm (15)	
Formación pezón	Apenas visible sin areola (0)	Diametro < 7.5 mm areola lisa (5)	Diametro > 7.5 mm Areola punteada (10)	Diametro > 7.5 mm borde levantado (15)	
Textura piel.	Muy fina gelatinosa (0)	Fina lisa (5)	+ gruesa, descam. sup. disuelta (10)	Gruesa, grietas en mano y pie (15)	Gruesa, grietas profundas (20)
Pliegues plantares.	Sin pliegues (0)	Marcas mal definidas (5)	Marcas bien definidas (10)	Surcos en $1/2$ int. (15)	Surcos en mas de $1/2$ int. (20)

Capurro A. Se usa en recién nacidos con signos de daño cerebral o alguna disfunción neurológica.

A la puntuación que nos da, se suman 204 y $\div 7$.

Signos de bufanda  0  6  12  18

Posición de cabeza  0  4  8  12