

**Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana**

César Samuel Morales Ordóñez.

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillén.

“CASO CLÍNICO”.

Nutrición.

Grado: 3

Grupo: “A”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de Octubre de 2023.

PRESENTACIÓN.

Nombre: Ricardo Alonso Guillén Narvaez.

Edad: 19 años. **Genero:** Masculino. **Estado Civil:** Soltero.

SUBJETIVO.

Paciente Masculino de 19 años de edad acude a consulta por malestar en región abdominal desde hace 15 días aproximadamente con Fiebre Intermittente y Náuseas, Refiere un fuerte Dolor en Hipocondrio Derecho, refiere que el dolor aumenta cuando come comidas altas en grasas o muy copiosas, como también se flexiona o hace movimientos muy drásticos, el paciente acepta toxicomanías, no hay antecedentes patológicos y heredo-familiares, dentro de sus antecedentes No patológicos encontramos que dentro de sus hábitos es Alcohólico crónico.

OBJETIVO.

A) PESO: 59 kg. **TALLA:** 1.70m **IMC:** 20.41 (Normal).

Cca: 90cm. **Ccin:** 87cm. **Cmuñ:** 16cm.

PESO IDEAL: 66.47kg. **PESO MÍN:** 53.60kg. **PESO MÁX:** 72.22kg.

B) ANÁLISIS BIOQUÍMICOS.

- No Se presentaron análisis Bioquímicos.

C) EXPLORACIÓN FÍSICA Y SIGNOS VITALES.

Dentro de la exploración física el cabello se nota aparentemente normal al igual que las extremidades de miembro superior e inferior, Tórax no presenta ningún daño aparente, los Ojos y Piel se tonan de un color amarillento dado a Ictericia por la Bilirrubina libre no conjugada, el abdomen se nota abultado de una forma no exagerada.

Pulso: 69. **FR:** 15 RxM. **T/A:** 130/90 mmHg. **FC:** 65LxM.

Temperatura : 36°C

D) CALCULO DE GEB, GET, DISTRIBUCIÓN DE NUTRIENTES Y CUADRO DIETOSINTETICO.

GEB: $66.47 + 811.25 + 850 - 128.25 = 1,599.47$.

DISTRIBUCIÓN DE NUTRIENTES:

AF(13%): $1,599.47 \times 0.13 = 207.931$

ETA(10%): $1,599.47 \times 0.10 = 159.947$

GET: $1,599.47 + 207.931 + 159.947 = 1,947.348$

CH(58%): $1,967.348 \times .58 = 1,141.06 \text{kCal}/4\text{kCal} = 285.265\text{gr.}$

LIP(28%): $1,967.348 \times .28 = 550.857 \text{kCal}/4\text{kCal} = 137.714\text{gr.}$

PROT(15%): $1,967.348 \times .15 = 295.102 \text{kCal}/4\text{kCal} = 73.77\text{gr.}$

GRUPO	SUBGRUPO		ENERGIA	PROTEINAS			LIPIDOS		HC	RACIONES
VERDURAS		100	25	8	2	0	0	16	4	4
FRUTAS		180	60	0	0	0	0	60	15	4
EALES Y TUBERCUL	Sin grasa	630	70	18	2	0	0	75	15	5
	Con grasa	345	115	6	2	0	5	45	15	3
LEGUMINOSAS		120	120	8	8	4	1	20	20	1
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas	80	40	14	7	4	1	0	0	2
	Bajo aporte de grasas	55	55	7	7	9	3	0	0	1
	Moderado aporte de grasas	75	75	7	7	20	5	0	0	1
	Alto aporte de grasas	100	100	7	7	36	8	0	0	1
LACTEOS	Descremados	95	95	9	9	8	2	12	12	1
	Semidescremados	110	110	9	9	16	4	12	12	1
	Entera	150	150	9	9	10	5	17	12	1
	Con azúcar		200		9		5		30	0
ACEITES Y GRASAS	Sin proteína	45	45	0	0	10	5	0	0	1
	Con proteína	140	70	6	3	20	5	3	3	1
AZUCARES	Sin grasa	80	40	0	0	0	0	20	10	2
	Con grasa	85	85	0	0	10	5	10	10	1
SUBTOTAL			1,455g							
TOTAL		2,390.		88kcal		147.gr.		285 kcal		

INTERPRETACIÓN DEL ANÁLISIS(ABCD).

Dentro de la Antropometria el IMC se encuentra e estad normal, ya que no esta e bajo peso y su talla es proporcional, así mantiene un Equilibrio como también las medidas circunferenciales son proporcionales a su fisionomía, dentro de su peso se encuentra en un estado intermedio ya que esta cerca se su peso ideal y un poco retirado de su peso mínimo, en esté caso el requerimiento energético no es mayor que su Requerimiento Calorico de acuerdo a su perdida por día, y conforme a su padecimiento actual/Diagnóstico.

PLAN DIETÉTICO.

Se Basa en Alimentos en bajas cantidades en grasas y con alto contenido Proteíco.