



Edwin Alejandro Morales Velasco

**Lic. Daniela Monserrat Méndez
Guillen**

Caso clínico

PASIÓN POR EDUCAR

Nutrición

3° "A"

PSOAP

Presentacion

Ailyn Yamili Antonio Gomez de sexo femenino con 19 años de edad estudiante de medicina en estado de soltería con identidad federativa chiapaneca, acude a cita por revisión rutinaria

Subjetivo

Paciente presenta antecedentes heredofamiliares de diabetes por parte de la madre e hipertensión de parte del padre, con una apendicitis realizada en julio del 2017, sin adicciones y presencia de alergia hacia polvos y ácaros

O

IMC: 30.70 Kg/M

CCI: 86.5 cm

CCA: 111.5 cm

CM: 15 cm

$$I_{mc} = 30.70 \text{ Kg/m}^2$$

$$\text{Talla} = 1.55 \text{ m.}$$

$$P_I = (21.5 \text{ Kg/m}^2) \times (1.55 \text{ m})^2 = \underline{51.653 \text{ Kg.}}$$

$$P_{max} = (24.99 \text{ Kg/m}^2) \times (1.55 \text{ m})^2 = \underline{60.0384 \text{ Kg.}}$$

$$P_{min} = (18.55 \text{ Kg/m}^2) \times (1.55 \text{ m})^2 = \underline{44.560 \text{ Kg}}$$

ANALISIS BIOQUIMICO

- Sin análisis bioquímico

EXPLORACION FISICA

Paciente con obesidad leve, con cabello de fácil desprendimiento, resequedad en los ojos, tejido adiposo en torax y abdomen con resequedad en la piel

PULSO: 88 Lxm

F.R.: 20 Rxm

T/A: 100/70 mmhg

F.C.: 72 Rxm

Temperatura: 36.0 °

D) calculo de GEB, GET Y DISTRIBUCION

$$\begin{aligned} \text{GEB} &= 6.55.09 + (9.563 \times 73.500) + (1.84 \times 1.55) - (6.75 \times 19) \\ &= 6.55.09 + 702.88 + 2.852 - 128.25 \\ \text{GEB} &= 1232.572 \text{ Kcal/totales} \end{aligned}$$

$$\text{GET} = \text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF/ef}$$

$$\text{ETA} = 10\% = (\text{GEB}) \times (10\%) = 123.257$$

$$\text{AF/ef} = 10\% = (\text{GEB}) \times (10\%) = 123.257$$

$$\text{GET} = 1232.572 + 123.257 + 123.257 = \underline{1479.086 \text{ Kcal/d}}$$

$$\text{HC} = 60\% = 887.4516 \text{ Kcal} = \underline{221.862 \text{ gr}}$$

$$\text{LIP} = 25\% = 369.7715 \text{ Kcal} = \underline{41.085 \text{ gr}}$$

$$\text{Prot} = 15\% = \underline{221.8629 \text{ Kcal}} = \underline{85.410 \text{ gr}}$$

$$\underline{1479.086 \text{ Kcal/d}}$$

		APORTE NUTRIMENTAL PROMEDIO									
Grupos en el sistema de equivalentes	Subgrupos	Energía		Proteína (g)		Lípidos (g)		Hidratos de carbono (g)		Raciones	
Verduras		25	75	2	6	0	0	4	12	6	3
Frutas		60	240	0	0	0	0	15	60	6	4
Cereales y tubérculos	Sin grasa	70	420	2	12	0	0	15	90	11	6
	Con grasa	115	0	2	0	5	0	15	0		
Leguminosas		120	120	8	8	1	1	20	20	2	1
Alimentos de origen animal	MBG	40	40	7	7	1	1	0	0	2-4 hasta 6	1
	BG	55	55	7	7	3	3	0	0		1
	MG	75	75	7	7	5	5	0	0		1
	AG	100	0	7	0	8	0	0	0		
Leche	Descremada	95	95	9	9	2	2	12	12	2	1
	semidescremada	110	0	9	0	4	0	12	0		
	Entera	150	0	9	0	8	0	12	0		
	Con azúcar	200	0	8	0	5	0	30	0		
Aceites y grasas	s/proteína	45	135	0	0	5	15	0	0	8	3
	c/proteína	70	140	3	6	5	10	3	6		2
Azúcares	s/grasa	40	80	0	0	0	0	10	20	2	2
	c/grasa	85	0	0	0	5	0	10	0		
Libres en energía		0	0	0	0	0	0	0	0		
Bebidas alcohólicas		140	0	0	0	0	0	20	0		
	Subtotal										
	Total	1475		62		37		220			

INTERPRETACION

Paciente con obesidad leve según su IMC y exceso de tejido adiposo en tórax y abdomen, con signos vitales fuera de anomalías y sin ninguna alteración patológica, esperando llegar al peso máximo (60.038 kg) con un aporte nutricional adecuado de carbohidratos, lípidos y proteínas