



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**MEDICINA HUMANA**  
**3 "A"**

**NUTRICION**  
**CASO CLINICO**

**CATEDRATICO:**  
**LIC. NUTRIOLOGA: DANIELA MONSERRAT MENDEZ**  
**GUILLEN**

**ALUMNA:**  
**MARIA CELESTE HERNANDEZ CRUZ**

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS; 14/10/2023**

## PSOAP

NOMBRE DEL PX: Leonardo Domínguez Turren (soltero)

EDAD: 23 años

OCUPACION: Estudiante de licenciatura en medicina humana

ENTIDAD FEDERATIVA: Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

Paciente masculino de 23 años de edad acude a consulta el día 12 de octubre de 2023 por posible dislipidemia, refiere cefalea y astenia.

Indica antecedentes heredofamiliares de infartos cardiacos de abuelos maternos y paternos, hipertensión, insuficiencia cardiaca y diabetes de parte del padre, cáncer de parte de abuela materna y obesidad por madre, y abuelos paternos y maternos.

El paciente Leonardo Domínguez Turren, indica una cirugía de artroplastia en mano, consume tabaco de 2 a 3 veces por mes, alcohol (fines de semana).

PESO: 137 kg

TALLA: 173 cm

IMC: 45.6

CCA: 145 cm

CCI: 132 cm

CM: 19 cm

PESO IDEAL: 69 kg

PESO MAXIMO: 74.97 kg

PESO MINIMO: 55.65 kg

### SIGNOS VITALES

PULSO: 80 Lpm

F.R: 20 Lpm

T/ A: 110/70 mmHg

F. C: 80 lpm

TEMPERATURA: 37.2 °

A la la exploración física presenta astenia, el cabello con apariencia seca, con caspa, sin brillo, de color negro ondulado. Con ojos simétricos, escleróticas blancas y mucosas hidratadas, cuello aparentemente normal, tiroides aparentemente normal, tórax con cuerpos pulmonares aparentemente limpios, abdomen con buena perístalsis, sin dolor a la palpación, piel hidratada, con miembros superiores e inferiores simétricos, aparentemente normales, sin ninguna lesión.

Peso 137  
 Talla 1.73  
 CC 132 cm  
 CCA 145 cm  
 CM 19 cm  
 Edad 23 años  
 Género Masculino

$$IMC = \frac{137 \text{ kg}}{1.73 \text{ m}^2} = \frac{137}{3} = 45.6$$

Peso ideal =  $23 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla (m}^2)$   
 $(23 \text{ kg/m}^2) \times (3 \text{ m}^2) = 69$   
 $P_{\text{máx}} = (24.99 \text{ kg/m}^2) \times \text{talla (m}^2)$   
 $= (24.99 \text{ kg/m}^2) \times (3 \text{ m}^2) = 74.97$   
 $P_{\text{mín}} = (18.55 \text{ kg/m}^2) \times (3 \text{ m}^2) = 55.65$   
 $Dx = \text{Obt}$

Peso meta = Peso real  $\times 0.95$   
 1)  $137 \text{ kg} \times 0.95 = 130.15$   
 2)  $130.15 \text{ kg} \times 0.95 = 123.64$   
 3)  $123.64 \text{ kg} \times 0.95 = 117.46$

$GEB = 66.47 + [13.75 \times \text{Peso (kg)}] + [5 \times \text{talla (cm)}] - [6.75 \times \text{edad}]$   
 $GEB = 66.47 + [13.75 \times 130.15] + [5 \times 173 \text{ (cm)}] - [6.75 \times 23 \text{ años}]$   
 $GEB = 66.47 + 1789.56 + 865 - 155.25$   
 $GEB = 21365.78 \text{ kcal}$

$GET = GEB + ETA + AF/EF$   
 $ETA = 10\% \quad ETA = 10\% = GEB \times 0.10 = 2136.578$   
 $AF = 10\% \quad AF = GEB \cdot 0.10 = 2136.578$   
 $GET = 21838.936 \text{ kcal total} \quad 21838.936 \text{ kcal total}$

# Distribución de nutrientes

Hc = 55 - 60 %  
LIP = 25 - 30 %  
PROT = 10 - 15 %

Hc = 60 %  
LIP = 25 %  
PROT = 15 %  

---

100 %

Hc = 4  
LIP = 9  
PROT = 4

$$Hc = 60\% = 2,1838 \cdot 936 \times 0,60 = 1,703 \cdot 3616 \text{ Kcal}$$

$$LIP = 2,1838 \cdot 938 \times 0,25 = 709 \cdot 7345$$

$$PROT = 2,1838 \cdot 938 \times 0,15 = 425 \cdot 8407$$

$$Hc = 1,703 \cdot 3616 \text{ Kcal} / 4 \text{ Kcal} = 425 \cdot 8404$$

$$LIP = 709 \cdot 7345 \text{ Kcal} / 9 \text{ Kcal} = 78 \cdot 8593$$

$$PROT = 425 \cdot 8407 \text{ Kcal} / 4 \text{ Kcal} = 106 \cdot 4661$$

|                            | SUBGRUPO                  | ENERGIA | PROTEINAS | LIPIDOS | HIC | RACIONES |
|----------------------------|---------------------------|---------|-----------|---------|-----|----------|
| VERDURAS:                  |                           | 25      | 10        | 0       | 4   | 2        |
| FRUTAS                     |                           | 60      | 0         | 0       | 15  | 2        |
| ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL | Sin grasa                 | 70      | 1.7       | 0       | 15  | 5        |
|                            | Con grasa                 | 115     | 10        | 5       | 15  | 2        |
| LEGUMINOSAS                | May bajo aporte de grasas | 120     | 8         | 1       | 20  | 2        |
|                            | Bajo aporte de grasas     | 40      | 7         | 1       | 0   | 1        |
|                            | Moderado aporte de grasas | 55      | 7         | 3       | 0   | 1        |
|                            | Alto aporte de grasas     | 75      | 7         | 5       | 0   | 1        |
| LACTEOS                    | Descremados               | 100     | 7         | 8       | 0   | 1        |
|                            | Semidescrem               | 95      | 18        | 2       | 12  | 2        |
|                            | Entera                    | 110     | 9         | 4       | 12  | 1        |
| DEITES Y GRASAS            | Con azucar                | 150     | 9         | 5       | 12  | 3        |
|                            | Sin proteina              | 200     | 0         | 5       | 30  | 5        |
|                            | Con proteina              | 45      | 3         | 5       | 0   | 1        |
| AZUCARES                   | Sin grasa                 | 70      | 0         | 0       | 3   | 1        |
|                            | Con grasa                 | 40      | 0         | 0       | 10  | 1        |
| SUBTOTAL                   |                           | 755     | 88        | 87      | 334 |          |
| TOTAL                      |                           | 7854    | 100       | 97      | 425 |          |

334

4

91

Px con obesidad tipo III, se sugiere una una dieta en la cual se recomiendan consumir alimentos tales como, frutas verduras, lácteos desnatados, bajos en grasas.