



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA  
CAMPUS COMITÁN

## “CASO CLÍNICO.”

ALUMNO: LEONARDO DOMÍNGUEZ TURRÉN

DOCENTE: NUT. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN.

MATERIA: NUTRICION.

COMITÁN de DOMÍNGUEZ, CHIAPAS a 15 de OCTUBRE de 2023.

## PSOAP

### PRESENTACION:

Nombre: Maria Celeste Hernandez Cruz.  
Edad: 20 años.  
Estado civil: solter@.  
Ocupación: Estudiante.

Domicilio: AV. Libramiento s/n colonia  
Mariano N. Ruiz  
Entidad federativa: Comitán de  
Dominguez Chiapas.

### SUBJETIVO:

Paciente femenino de 20 años de edad, acude a consulta el día 15 de octubre de 2023 por posible anemia ferropénica, refiere cefalea, astenia, adinamia, anorexia, letargo, disnea, taquicardia, alopecia y emesis.

Indica antecedentes heredo familiares de muerte por infarto cardiaco de abuela de la línea materna y madre hipertensa.

La paciente Maria Celeste Hernandez Cruz refiere cirugías de paladar, labio y extracción de terceros molares, monarca a los 13 años y FUR: 24 de septiembre del 2013, adicciones negadas y medicamentos de control al día de hoy con AMOXICILINA con acido clavulanico y paracetamol, consumo de tabaco negado, refiere alergias al tramador.

### OBJETIVO:

Peso: 41.5 kg

Talla: 150 cm

IMC: 18.4

C. De cadera: 84.6 cm

C. De cintura: 62.3 cm

C. De muñeca: 13 cm

FC: 36 x1

FR: 17 x1

T/A: 110/70 mm/hg

Temperatura: 35.6 grados Celsius.

Sop2: 98%

Paciente femenino con color de tegumentos normales, al tacto se encuentra hidratada, cabello color castaño bien implantado, lacio, reseco, mucosas orales hidratadas, con todas sus piezas dentales presentes, ojos con mucosas hidratadas, simétricos, isocóricos, cabeza normocefala, con presencia de fontanela, cuello normoformo, sin presencia de adenopatías cervicales anteriores, ni glándulas retroauriculares presentes a la palpación, glándula tiroidea de tamaño y forma aparentemente normal, tórax normoformo, campos pulmonares audibles aparentemente normales, limpios, abdomen depresible sin dolor a la palpación, con buena peristalsis, miembros superiores e inferiores simétricos, presentes, aparentemente bien.

### ANALISIS:

Paciente con diagnostico de delgadez leve, que se recomienda aumento de peso abase del consumo de lípidos y proteínas, de origen animal, para poder obtener su peso meta y el objetivo del aumento de peso es para. Mejorar su condición de anemia ferropénica, con sustitutos de hierro y alimento de origen vegetal que son ricos en hierro y proteínas animales que son ricas en hierro.

## Calculos:

**IMC:**

$$\text{Formula} = \frac{\text{peso}}{\text{Talla}^2_{m^2}}$$

$$(47.5 \text{ kg}) \div (1.50 \text{ m})^2$$

$$47.5 \text{ kg} \div 2.25 \text{ m}^2 = \underline{18.44}$$

Peso: 47.5 kg

Talla: 150 cm.

IMC: 18.44

C. Cadera: 84.6 cm

C. Cintura: 62.3 cm

C. Muñeca: 13 cm.

**Dx:** ~~Delgado~~. Delgadez leve.

**P.I:** mujeres  $(21.5 \text{ kg/m}^2) \cdot (\text{Talla } m^2)$ .

$$(21.5 \text{ kg/m}^2) \cdot (1.50)^2$$

$$(21.5 \text{ kg/m}^2) \cdot (2.25) = \underline{48.37 \text{ kg}} //$$

**P.Max:**  $(24.99 \text{ kg/m}^2) \cdot (\text{Talla } m^2)$

$$(24.99 \text{ kg/m}^2) \cdot (1.50 \text{ m})^2$$

$$(24.99 \text{ kg/m}^2) \cdot (2.25) = \underline{56.22 \text{ kg}} //$$

**P. Min:**  $(18.5 \text{ kg/m}^2) \cdot (\text{Talla } m^2)$

$$(18.5 \text{ kg/m}^2) \cdot (1.50 \text{ m})^2$$

$$(18.5 \text{ kg/m}^2) \cdot (2.25) = \underline{41.62 \text{ kg}} //$$

## Ecuación:

**G.E.B.** Hombreres:  $66.47 + [13.75 \times \text{peso (kg)} + [5 \times (\text{talla cm})] - [6.75 \times \text{edad}]$ .

Mujeres:  $665.09 + [9.563 \times \text{peso (kg)}] + [1.84 \times \text{talla (cm)}] - [4.676 \times \text{edad}]$ .

$$665.09 + [9.863 \times 41.5] + [1.84 \times 150] - [4.676 \times 20] =$$

$$665.09 + [396.8645] + [276] - [93.52] =$$

$$1,061.9545 + [276] - [93.5] =$$

$$1,337.9545 - [93.5] =$$

$$\text{GEB} = \underline{1244.45} \text{ Kcal total}$$

~~XXXXXXXXXX~~ **G.E.T.:**  $\text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF/EF}$

$$\text{ETA} = 10\% = \text{GEB} \times 0.10 = 124.445$$

$$\text{AF} = 10\% = \text{GEB} \times 0.10 = 124.445$$

$$1244.45 + 124.445 + 124.445 = \underline{1493.34 \text{ kcal}}$$

## Distribución de Nutrientes:

**HC:**  $55\% \rightarrow 1493.34 \times 0.55 = 821.337\% \div 4 = 205.334 \text{ kcal}$

**LIP:**  $30\% \rightarrow 1493.34 \times 0.30 = 448.0\% \div 9 = 49.77 \text{ kcal}$

**PROT:**  $15\% \rightarrow 1493.34 \times 0.15 = 224\% \div 4 = 56 \text{ kcal}$

	SUBGRUPO		ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		HC	RACIONES
VERDURAS		125	26	10	2	0	0	20	4	5
FRUTAS		240	60	10	0	0	0	60	15	4
RAÍCES Y TUBEROS	Sin grasa	350	70	10	2	0	0	75	15	6
	Con grasa	115	115	2	2	5	5	12	15	1
LEGUMINOSAS			120		8		1		20	
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas		40		7		1		0	
	Bajo aporte de grasas		55		7		3		0	
	Moderado aporte de grasas		75		7		5		0	
	Alto aporte de grasas	300	100	14	7	16	8	0	0	2
LACTEOS	Descremados		95		9		2		12	
	Semidescremados		110		9		4		12	
	Entera		150		9		5		12	
	Con azúcar	200	200	9	9	5	5	30	30	1
ACEITES Y GRASAS	Sin proteína	45	45	0	0	5	5	0	0	2
	Con proteína	140	70	3	3	10	5	6	3	
AZUCARES	Sin grasa		40		0		0		10	
	Con grasa	85	85	0	0	5	5	10	10	1
SUBTOTAL		1284	1284	57	51	46	44.77	214	214	
TOTAL			1493.34	57	56	46	44.77	214	205.33	

Porciones:

Verduras: 3-5

Frutas: 2-4

Cer., Tub = 6-11

Leguminosas: 1-2

Alimentos org. Animal: 2-4

Lacteos: 1-3

Azúcares: 1-2