



Alumna: Odalis García López

**Lic. Daniela Monserrat Méndez
Guillen**

Materia: Nutrición

Semestre: 3

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre de 2023

CASO CLINICO, METODO SOAP.

Paciente César Felipe Morales Solís (soltero) masculino de 20 años de edad, estudiante de licenciatura de medicina humana acude consulta para control dietético debido a su padecimiento actual, que refiere hipertensión y gastritis.

El paciente niega antecedentes de infartos cardiacos, niega infartos cerebrales, confirma cáncer referido a tía/paterno, confirma antecedentes de adicciones referido a padre y tíos/pateros y maternas, sin antecedentes de obesidad, diabetes, confirma antecedentes de alergia hermano/asma y confirma antecedentes de insuficiencia renal tía/paterna.

A fecha de 06 de octubre del 2021 refiere antecedentes hospitalarios (dengue), sin antecedentes quirúrgicos, sin antecedentes traumatológicos.

Niega adicciones (alcohol y tabaco), niega reacción alérgica a medicamentos y niega el consumo de suplementos alimenticios.

Datos antropométricos del paciente.

- Peso actual: 62 kg.
- Talla: 165 cm.
- IMC: 22.7731
- C. cintura: 88 cm.
- C. cadera: 101cm
- C. muñeca: 16.5 cm
- C. cefálica: 57 cm.

Signos vitales del paciente:

- Pulso: 98 Lpm.
- F. R: 19 Rpm.
- T/A: 110-70 mmhg.
- F.C: 69 Lpm.
- Temperatura: 35°.

Se refiere en la exploración física que el paciente tiene un cabello abundante con una coloración café/claro ondulado, de fácil desprendimiento y resequedad, con ojos simétricos color marrón/claro, a la piel se puede ver con un tono pálido, quebradiza, escamosa y reseca con un cuello simétrico de un tono normal, a la palpación se confirma que la glándula tiroidea esta normal sin ningún bultó, con un tórax simétrico, a la hora de la palpación refiere un dolor en las costillas en las vertebrocondrales, a la auscultación no indica ninguna anomalía en ruidos o sonidos respiratorios. En la palpación abdomen se detecta presencia de acumulación de aire y a la auscultación se verifica ruidos producidos por movilización por acumulación de aire en las vísceras. En los miembros superiores e inferiores son aparentemente normales y simétricos.

Análisis.

El paciente Cesar Felipe de 20 años presenta un peso de 62 kg que se encuentra en el rango de su peso ideal y con IMC dentro de los parámetros normales en base a su edad. En la información de sus medidas antropométricas se puede observar que está un rango normal. Durante la toma de signos vitales se recabo la siguiente información: Una T/A normal de 110-70 mmhg, con una F.C de 19 Rpm, con un pulso de 98 Lpm y su frecuencia cardiaca de 69 Lpm. En la exploración física el paciente presenta un fácil desprendimiento de cabello y con una resequedad que podría deberse a falta de biotina; además se observó la piel quebradiza y escamosa como un indicio de falta de vitamina A y cinc. El paciente también presento un dolor en las costillas vertebrocondrales, acompañado con acumulación de aire localizado en el mesogastrio.

Handwritten medical notes on lined paper. The text is as follows:

Nombre: Cesar Felipe
Años: 20
Peso: 62 kg
Talla: 1.65 m
ca: 88 cm
cca: 70 cm
cm: 16.5 cm

► $IMC = \frac{62 \text{ kg}}{(1.65 \text{ m})^2} = \frac{62 \text{ kg}}{2.7225 \text{ m}^2} = 22.7731 \text{ kg/m}^2$

Peso ideal = $(23 \text{ kg/m}^2) \cdot (2.7225 \text{ m}) = 62.6175 \text{ kg}$

Peso máximo = $(24.99 \text{ kg/m}^2) \cdot (2.7225 \text{ m}) = 68.04 \text{ kg}$

Peso mínimo = $(18.99 \text{ kg/m}^2) \cdot (2.7225 \text{ m}) = 51.7002 \text{ kg}$

$$GEB = 66.47 + [13.75 \times \text{peso (kg)}] * [5 \times \text{talla (cm)}] - [6.75 \times \text{edad (años)}]$$

$$GEB = 66.47 + [13.75 \times 62.6175 \text{ kg}] + [5 \times 163 \text{ cm}] - [6.75 \times 20]$$

$$= 66.47 + 860.9906 \text{ kg} + 830 \text{ cm} - 135.00$$

$$= 1622.4606 \text{ kcal}$$

Calorías en reposo.

$$GET = GEB + ETA + AF / EF$$

$$ETA = 1622.4606 \times 0.10 = 162.2460$$

$$AF = 1622.4606 \times 0.10 = 162.24605$$

$$1946.9526 \text{ kcal total}$$

$$GET = 1946.9526 \text{ kcal total}$$

Distribución de alimentos.

$$HC = 55 - 60 \%$$

$$LIP = 25 - 30 \%$$

$$PRO = 10 - 15 \%$$

$$100 \%$$

$$HC = 56 \times 0.56 = 1946.9526 \text{ kcal} \times 0.56 = 1090.2934 \text{ kcal}$$

$$LIP = 29 \times 0.29 = 1946.9526 \text{ kcal} \times 0.29 = 564.6162 \text{ kcal}$$

$$PROT = 15 \times 0.15 = 1946.9526 \text{ kcal} \times 0.15 = 292.0428 \text{ kcal}$$

$$HC = 272.5733 \text{ gr (m g S S S)} \text{ (m g S S S)} = \text{m g S S S}$$

$$LIP = 62.7351 \text{ gr}$$

$$PROT = 73.0107 \text{ gr}$$

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA			PROTEINAS		LIPIDOS		HC	RACIONES
VERDURAS		125	25	10	2	0	0	20	4	5
FRUTAS		180	60	0	0	0	0	45	15	3
CEREALES Y TUBERCULOSAS	Sin grasa	210	70	6	2	0	0	45	15	3
	Con grasa	345	115	6	2	15	5	45	15	3
LEGUMINOSAS		120	120	8	8	1	1	20	20	1
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas	0	40	0	7	0	1	0	0	
	Bajo aporte de grasas	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	Moderado aporte de grasas	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	Alto aporte de grasas	0	100	0	7	0	8	0	0	
LACTEOS	Descremados	190	95	18	9	4	2	24	12	2
	Semidescremados	0	110	0	9	0	4	0	12	
	Entera	0	150	0	9	0	5	0	12	
	Con azúcar	200	200	9	9	5	5	30	30	1
LÍPIDOS Y GRASAS	Sin proteína	180	45	0	0	20	5	0	0	4
	Con proteína	70	70	3	3	5	5	3	3	1
AZUCARES	Sin grasa	120	40	0	0	0	0	30	10	3
	Con grasa	85	85	0	0	5	5	10	10	1
SUBTOTAL		1955		74		63		272		
TOTAL			1947		73		63		273	