

Ricardo Alonso Guillén Narváez

**Lic. Daniela Monserrat Mendez
Guillen**

Caso Clínico

Nutrición



Tercer semestre

“A”

Presentación

Paciente masculino de 19 años de edad, con nombre Cesar Samuel Morales Ordoñez, el cual reside en el estado de Chiapas, teniendo su residencia hasta el día de hoy en el barrio Chichima Sabinal, de la Ciudad de Comitán Domínguez, el paciente comenta estar soltero, y ser estudiante de medicina en la Universidad del Sureste.

Subjetivo

El paciente acude al servicio de urgencias porque refiere iniciar con dolor en epigastrio que se irradia a fosa iliaca derecha acompañado de fiebre, diarrea, náuseas, el cual niega algún antecedente heredo familiar de importancia, refiere antecedente de fractura de muñeca en el año 2011 con tratamiento quirúrgico sin complicaciones aparentes, el paciente niega consumir algún medicamento. Paciente niega antecedente tabáquico, alcoholismo ocasional, niega alergias, sedentario, niega suplementos alimenticios y tratamientos nutricionales.

Objetivo

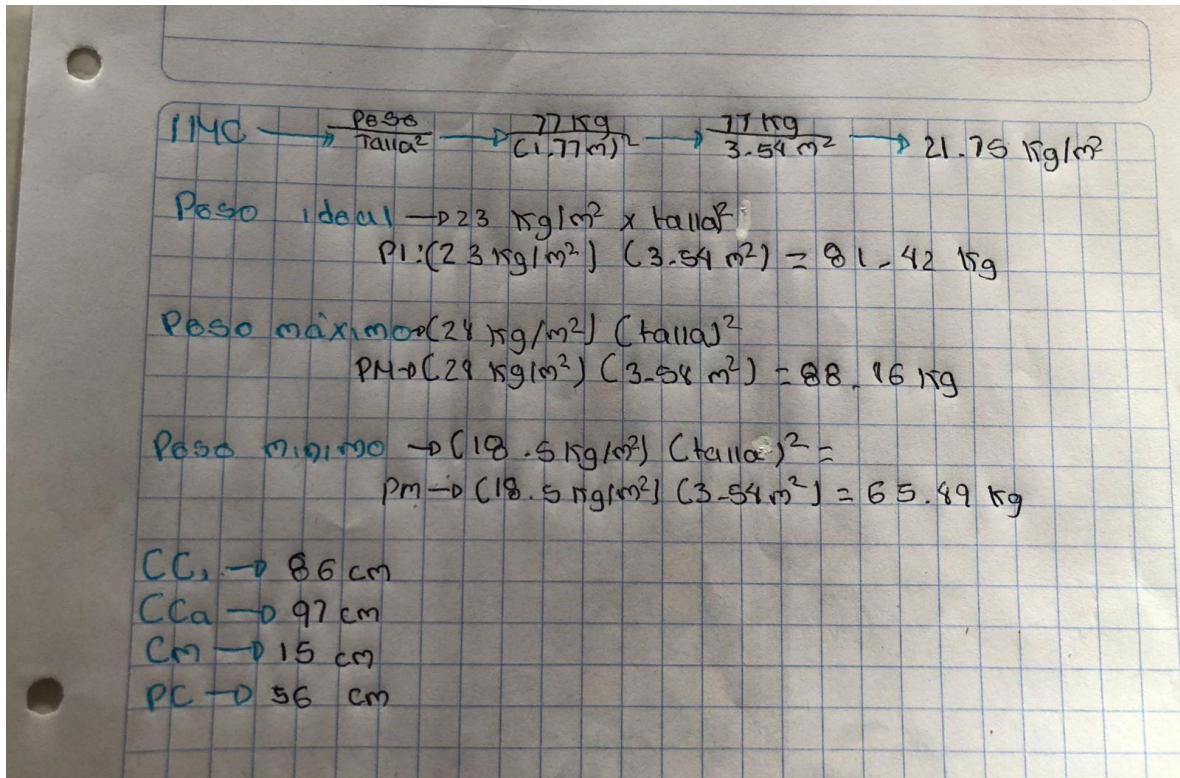
A:

Peso: 77 km

Talla: 177 cm

Edad: 19 años

Género: Masculino



B: Sin evidencia alguna.

C: A la exploración física se encuentra con cráneo normocefálico, pupilas isocóricas normoreflexicas a estímulos luminosos, narinas permeables, mucosa b9(oral semihidratada, cuello y tiroides aparentemente normal, tórax simétrico aparentemente normal, abdomen blando con peristalsis presente sin irritación peritoneal, genitales de acuerdo a edad y sexo, extremidades integras y funcionales, presentando los siguientes signos.

Pulso: 62

FR: 18 rpm

T/A: 119/73 mmHg

FC: 62 lpm

Temperatura: 37.3 grados

D:

HB

$$G_{ob} = 66.47 + [13.75 \times \text{Peso (kg)}] + [5 \times \text{altura (cm)}] - [6.75 \times \text{edad}]$$
$$G_{ob} = 66.47 + [13.75 \times 77 \text{ kg}] + [5 \times 177 \text{ cm}] - [6.75 \times 19 \text{ años}]$$
$$G_{ob} = 66.47 + 1058.75 + 885 - 128.25$$
$$G_{ob} = 2010.22 - 128.25 \rightarrow 1881.97 \text{ kcal}$$

$$GET = GEB + ETA + AF / EF$$

ETA \rightarrow 10% GET $\rightarrow 1881.97 + 188.197 + 188.197$

AF \rightarrow Sedentario \rightarrow 10%
Moderado \rightarrow 15%
Activo \rightarrow 15-20% = 2258.368 kcal/total

Distribución de nutrientes

HC \rightarrow 55-60%	HC 59% = 2258.368 X .59 = 1332.43976 kcal
Lip \rightarrow 25-30%	Lip 26% = 2258.368 X .26 = 587.17639 kcal
Prot \rightarrow $\frac{10-15}{100}$ %	Prot 15% = 225.368 X .15 = 338.052 kcal

HC \rightarrow 333.1086 gr
Lip \rightarrow 65.2816 gr
Prot \rightarrow 84.68 gr

GRUPO	SUBGRUPO		ENERGIA	PROTEINAS			LIPIDOS		HC	RACIONES
VERDURAS		100	25	8	2	0	0	18	4	4
FRUTAS		180	60	0	0	0	0	60	15	4
CEREALES Y TUBERCULOS	Sin grasa	770	70	22	2	0	0	165	15	11
	Con grasa		115		2		5		15	
LEGUMINOSAS		120	120	8	8	1	1	20	20	1
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	Muy bajo aporte de grasas	40	40	7	7	1	1	0	0	1
	Bajo aporte de grasas	110	55	14	7	6	3	0	0	2
	Moderado aporte de grasas	150	75	14	7	10	5	0	0	2
	Alto aporte de grasas		100		7		8		0	
LACTEOS	Descremados		95		9		2		12	
	Semidescremados		110		9		4		12	
	Entera		150		9		5		12	
	Con azúcar	200	200	9	9	5	5	30	30	1
ACEITES Y GRASAS	Sin proteína	360	45	0	0	40	5	0	0	8
	Con proteína		70		3		5		3	
AZUCARES	Sin grasa	120	40	0	0		0	30	10	3
	Con grasa	85	85	0	0	5	5	10	10	1
Sub-total			2235		82		68		331	
Total			2258		84		69		333	

Análisis

Paciente masculino de 19 años de edad quien ingresa por presentar cuadro característico de apendicitis aguda, quien morfológicamente presenta un índice de masa corporal (IMC) de 21.75 kg/m², estando dentro de parámetros normales, manteniendo medidas (circunferencia de cadera, circunferencia de cintura, perímetro cefálico, circunferencia de muñeca) dentro de valores permitidos, por lo cual se considera un paciente "saludable", pero que no está libre de desarrollar factores de riesgo para que en un futuro sea portador de una enfermedad crónica, debido a la falta de actividad física y con ello es necesario calcular y adecuar las necesidades calóricas que este necesita para satisfacer los requerimientos para los procesos fisiológicos que su cuerpo demanda, además de tener en consideración sus posibilidades económicas para un mejor plan dietético, aunque hay que tener en consideración su estado nutricional ya que se encuentra en un peso "saludable"

ya que no presenta ningún riesgo a estar en desnutrición o algún tipo de obesidad, a pesar de estar 4 kilos menos pesado de lo que sería su peso ideal, lo que sin duda algunas representa una ventaja para que en dado caso de una apendicetomía tenga un mejor pronostico postquirúrgico.