



Liliana Pérez López

**Dra. Daniela Monserrat Méndez
Guillen**

Historia clínica

Nutrición

Tercer semestre

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre del 2023.

Presentación del paciente

Ficha de identificación

Nombre: Karla Beatriz Cruz Martínez **Edad:** 20 años **Sexo:** Femenino

Ocupación: Estudiante **Edo. Civil:** Estudiante

Teléfono: 9632337207

Domicilio: Localidad Corral, Comitán de Domínguez, Chiapas.

Motivo de consulta: Piquetes en el pecho

Subjetivo

La paciente acude a consulta por malestar en área torácica, refiere presentar pequeños piquetes en el pecho superior derecho, con antecedentes heredofamiliares de acuerdo a paro cardiaco en abuelo paterno, así como hipertensión y obesidad en abuelos y padres, no ha tenido ninguna intervención quirúrgica, traumatológica, hospitalaria ni gineco-obstétricos, presenta consumo de alcohol ocasionalmente, niega tener alguna alergia a medicamentos, tiene un consumo en suplementos alimenticios tales como vitaminas E y no realiza ninguna actividad física.

Realiza 3 comidas al día con 2 colaciones entre comidas, sus alimentos favoritos es el espagueti y de los no favoritos están Quilete y yerbamora, no presenta ningún malestar a algún alimento y refiere que hace más consumo de alimentos cuando se encuentra en periodos de estrés y no acostumbra a agregarle más sal a sus comidas.

Objetivo

a) Antropometría

La paciente tiene un peso actual de 55.700 kg con una talla de 1.55 cm, al realizar su IMC presenta un peso normal, con un IMC de 23.1 kg/m².

Medidas antropométricas:

Peso: 55.700 kg

Talla: 1.55 cm

C. Cadera: 93 cm

C. Cintura: 70 cm

C. Muñeca: 15 cm

IMC: 23.1 kg/m²

En la toma de sus signos vitales se observó un pulso de 70 ppm, frecuencia respiratoria de 20 rpm, T/A de 110/80 mmHg, temperatura de 37°C y una frecuencia cardiaca de 83 lpm.

b) Exploración física

A la exploración física se encuentran fascias tranquilas, piel con una coloración normal, no presenta descamación y lesiones, mantiene un cabello delgado y con brillo, liso y flexible y de fácil desprendimiento, cuello sin adenomegalias, tórax normolíneo, movimientos de amplexión simétricos, ojos se encuentran normales e hidratados, la región torácica se encuentra normal y presenta un abdomen plano. Miembros superiores se encuentran dentro de lo normal.

c) Calculo, GEB, GET, distribución de nutrientes y cuadro dietético sintético

Peso = 55.700 kg

Talla = 1.55 m

CCI = 70 cm

CCA = 93 cm

CM = 15 cm

Edad = 20 años

Género = femenino

$$IMC = \frac{55.700 \text{ kg}}{1.55 \text{ m}^2} = 23.1 \text{ kg/m}^2$$

$$\text{Peso ideal} = 21.5 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla}^2 (\text{m})$$

$$21.5 \text{ kg/m}^2 \times 2.40 \text{ m}$$

$$\underline{51.6 \text{ kg}}$$

$$\text{Peso máximo} = 24.99 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla}^2 (\text{m})$$

$$24.99 \text{ kg/m}^2 \times 2.40 \text{ m}$$

$$\underline{59.976 \text{ kg}}$$

$$\text{Peso mínimo} = 18.55 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla}^2 (\text{m})$$

$$18.55 \text{ kg/m}^2 \times 2.40 \text{ m}$$

$$\underline{44.52 \text{ kg}}$$

$$\text{Peso meta} = \text{Peso real} \times 95\% = 55.700 \times 95\% = \underline{52.915}$$

$$GEB = 655.09 + [9.563 \times \text{peso (kg)}] + [1.84 \times \text{talla (cm)}] - (4.676 \times \text{edad})$$

$$655.09 + [9.563 \times 52.915] + [1.84 \times 1.55] - (4.676 \times 20)$$

$$655.09 + [505.97833] + [2.852] - (93.52)$$

$$655.09 + 505.97833 + 2.852 + 93.52 = \underline{1070.40033 \text{ kcal}}$$

$$€TA = 107. = 668 \times 10\% = 7070.40083 \times 10 = 707.0400$$

$$Act. física = 668 \times 10\% = 7070.40083 \times 10 = 707.0400$$

$$668 = 7070.40083$$

$$€TA = 707.0400 = 1284.48083$$

$$Act. Física = 707.0400$$

Distribución de nutrientes - macronutrientes

$$HC = 55-60\% \quad 60\% \quad 4 \text{ HC}$$

$$Lip = 25-30\% \quad 25\% \quad (€(668)) (D. f. u) € 192. Lip$$

$$Prot = 10-15\% \quad 15\% \quad 4 \text{ Prot}$$

100%

$$HC = (1284.48083 \times 60) \div 4 = 770.68.84 \div 4 = 192.6721$$

$$Lip = (1284.48083 \times 25) \div 9 = 321.1202075 \div 9 = 35.6800$$

$$Prot = (1284.48083 \times 15) \div 4 = 192.6721245 \div 4 = 48.1680$$

$$21.1$$

$$= 21.1 \times 2.000$$

$$= [(m) \times 40,0] + [(p) \times 60,0] + [(o) \times 20,0]$$

$$(20 \times 20,0) - [20,0 \times 40,0] + [10,0 \times 60,0] + 10,0 \times 20,0$$

$$(20 \times 20) - [200,0] + [600,0] + 200,0$$

$$400 - 200,0 + 600,0 + 200,0 = 1000,0$$

		ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HIDRATOS DE CARBO	DE CARBO	PORCIONES				
VERDURAS		25	75	2	6	0	0	4	12	3	3 a 5
FRUTAS		60	120	0	0	0	0	15	30	2	2 a 4
CEREALES	SIN GRASA	70	70	2	2	0	0	15	15	1	6 a 11
	CON GRAS	115	230	2	4	5	10	15	30	2	6 a 11
LEGUMBRES		120	240	8	16	1	2	20	40	2	1 a 2
ALIMENTOS	MBAG	40	0	7	0	1	0	0	0		2 a 4
	BAG	55	55	7	7	3	3	0	0	1	2 a 4
	MAG	75	75	7	7	5	5	0	0	1	2 a 4
	AAG	100	0	7	0	8	0	0	0		2 a 4
LECHE	SEMI	95	0	9	0	2	0	12	0		1 a 3
	DESCR	110	0	9	0	4	0	12	0		1 a 3
	ENT	150	0	9	0	8	0	12	0		1 a 3
	AZUC	200	200	9	9	5	5	30	30	1	1 a 3
A y G	SP	45	0	0	0	5	0	0	0		0 a 8
	CP	70	70	3	3	5	5	3	3	1	0 a 8
AZÚCARES	SG	40	80	0	0	0	0	10	20	2	0 a 2
	CG	85	85	0	0	5	5	10	10	1	0 a 2
SUB TOTAL		1300		68		35		190			
TOTAL		1284 kcal		48 gr		35 gr		192 gr			

Interpretación del ABCD

Según los datos recabados la paciente presenta un peso normal dentro del rango establecido de acuerdo a su IMC, en su exploración física no presento anomalías.